



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

www.nepal-trek-tours.de – info@nepal-trek-tours.de

Gruppenreise vom 11.09.2019 – 02.10.2019

Rund um Manaslu

Wer nach mehr Ursprünglichkeit und nicht so stark frequentierten Wegen in Nepal sucht, ist bei der Umrundung des Manaslu genau richtig. Während der Tour bekommen Sie einen wunderschönen Blick auf den acht höchsten Berg der Welt, den Manaslu.

Erleben Sie eine Region die reich an kulturellen, lokalen Erbe ist. Noch relativ wenige Wanderer im Vergleich zu den beliebten Trekking Regionen Annapurna – und Everest sind hier unterwegs. Erleben Sie einfache traditionelle Dörfer, eingebettet in eine traumhafte Landschaft, rund um den Manaslu.

- | | |
|----------------------------|---|
| ➤ Reise Termin | 11.09. – 02.10.2019 |
| ➤ Trekking Dauer | 15 Tage |
| ➤ Reise Dauer | 22 Tage |
| ➤ Gruppengröße | max. 6 Teilnehmer |
| ➤ Tour Schwierigkeit | mittelschweres Trekking (Tageswandertouren bis etwa 7 Stunden), Trittsicherheit ist notwendig, gute Kondition |
| ➤ Höchster Punkt | 5160 Meter (Larkya Pass) |
| ➤ Preis | 1670 Euro p. P. im DZ ab 4 Personen
1620 Euro p. P. im DZ ab 6 Personen |
| ➤ Hinweis | Aufenthalt vor/nach der Tour kann verlängert werden
Stadtbesichtigung oder Zusatzprogramme können gern auch erst vor Ort dazu gebucht werden |
| ➤ EZ Zuschlag in Kathmandu | 120 Euro |

Kurzübersicht:

11.09.2019	Ankunft in Kathmandu	ÜN Hotel (A)
12.09.2019	Freizeit in Kathmandu	ÜN Hotel (F)
13.09.2019	Fahrt nach Arughat	ÜN Lodge (F/M/A)
14.09.2019	Trekking nach Soti Khola (745m)	ÜN Lodge (F/M/A)
15.09.2019	Trekking nach Machha Khola (825m)	ÜN Lodge (F/M/A)

16.09.2019	Trekking nach Jagat (1415m)	ÜN Lodge (F/M/A)
17.09.2019	Trekking nach Deng (1810m)	ÜN Lodge (F/M/A)
18.09.2019	Trekking nach Namrung (2625m)	ÜN Lodge (F/M/A)
19.09.2019	Trekking nach Lho (3180m)	ÜN Lodge (F/M/A)
20.09.2019	Trekking nach Samagaon (3530m)	ÜN Lodge (F/M/A)
21.09.2019	Ruhetag Samagaon	ÜN Lodge (F/M/A)
22.09.2019	Trekking nach Samdo (3850m)	ÜN Lodge (F/M/A)
23.09.2019	Ruhetag Samdo	ÜN Lodge (F/M/A)
24.09.2019	Trekking nach Dharamsala (4460m)	ÜN Lodge (F/M/A)
25.09.2019	Trekking nach Bimthang via Larkya La (5161m)	ÜN Lodge (F/M/A)
26.09.2019	Trekking nach Tilije (2300m)	ÜN Lodge (F/M/A)
27.09.2019	Trekking nach Dharapani (1700m)	ÜN Lodge (F/M/A)
28.09.2019	Fahrt nach Pokhara via Besisahar	ÜN Hotel (F)
29.09.2019	Freizeit in Pokhara	ÜN Hotel (F)
30.09.2019	Fahrt nach Kathmandu	ÜN Hotel (F)
01.10.2019	Freie Zeit in Kathmandu	ÜN Hotel (F)
02.10.2019	Heimreise	

Reisebeschreibung:

11.09.2019 Ankunft Kathmandu

Wir holen Sie am Flughafen ab. Bei Ankunft im Hotel haben wir die Gelegenheit Einzelheiten der Tour zu besprechen und alle anfallenden Fragen können geklärt werden. Am Abend laden wir zu einem kleinen Willkommen Essen ein.

Übernachtung im Hotel (A)

12.09.2019 Freizeit in Kathmandu

Tempel, Schreine, Stupas, Heiligtümer, exotische Märkte und gastliche Bewohner – dies ist Kathmandu. Das sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Sie möchten die Stadt allein erobern? Kein Problem. Gern bieten wir Ihnen jedoch eine geführte Tour an. Informieren Sie uns doch bitte, wenn Sie dies möchten.

Übernachtung im Hotel (F)

13.09.2019 Fahrt nach Arughat

Mit dem privaten Jeep fahren wir etwa 8 Stunden bis zum Trekkingstart nach Arughat wo wir die erste Nacht verbringen werden.

Übernachtung (F/M/A)

14.09.2019 Trekking nach Soti Khola (745m)

Zum Einstieg der Tour laufen zunächst am Arkhet Fluss entlang durch Wälder und an Reisfeldern vorbei. Viele kleine Wasserfälle kreuzen unseren Weg bis wir schon zum Mittag am Ziel sind.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

15.09.2019 Trekking nach Machha Khola (825m)

Wir wandern zunächst durch einen schönen Salbaum Wald. Das Holz des Sal Baumes ist eins der stärksten Holzsorten der Welt, mit dem die meisten alten filigran geschnitzten Fenster in den Tempeln der Durbar Squaere im Kathmandu Tal gebaut wurden. Wir kommen zu dem kleinen Gurung Dorf Khursane von wo aus es auf einem steinigen Weg auf und ab geht. Unterwärts vorbei an Reisfeldern geht es weiter nach Labubesi. Zum Ende der Tages Etappe laufen wir über eine Hängebrücke zu unserem Ziel.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

16.09.2019 Trekking nach Jagat (1415m)

Über eine Hängebrücke wechseln wir auf die andere Flussseite von wo es leicht aufwärts in Richtung Tadopani zu den heißen Quellen geht. Von hier aus können wir das erste Mal die Ganesh Himal Kette erblicken. Viele kleine Wasserfälle entlang des Weges werden Sie verzaubern. Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

17.09.2019 Trekking nach Deng (1810m)

Am heutigen Tag kommen wir durch das großes Gurung Dorf (Philim). Die Gurung sind eine bekannte Volksgruppe in Nepal, von denen viele Männer bei den berühmten Gurkha Truppen in Indien und Großbritannien dienen. Wir verlassen langsam diese Region und kommen an Hirse Feldern vorbeilaufend bergauf in das buddhistisch geprägte Manaslu Gebiet wo die Tamang leben. Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

18.09.2019 Trekking nach Namrung (2625m)

Langsam kommen wir dem Manaslu näher. Sehr oft den Fluss überquerend durch ein enges Tal kommt man vorbei an vielen Mani Steinen. Unterwegs können wir einige schöne kleine Klöster sehen. Durch einen dichten Wald, den wir am Schluss passieren, kommen wir nach einem letzten steileren Anstieg zum Tagesziel. Namrung ist ein guter Aussichtspunkt für den Ganesh Himal und den Siring. Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

19.09.2019 Trekking nach Lho (3180m)

Weiter führt Ihr Weg über den Hinan Khola bis nach Lho, von wo aus man einen herrlichen Blick zum Manaslu und dem Kloster Ribung hat. Heute ist es eine eher kürzere Etappe, die noch einiges an Zeit lässt den Nachmittag in Lho, bei einem Klosterbesuch, ausklingen zu lassen. Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

20.09.2019 Trekking nach Samagaon (3530m)

Durch dichte Tannenwälder wandern wir, im tibetisch bevölkerten Gebiet, durch viele kleine Dörfer mit wunderschönen Chörten die sich entlang der vielen Gersten Felder befinden. Der erste Teil des Weges bringt uns zur kleinen Siedlung Shyala. Nach folgendem Abstieg geht's, wie so oft in Nepal, wieder bergauf bis zum Hochtal von Samagaon. Der letzte Teil der Tagesstrecke verläuft recht entspannende geradeaus. Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

21.09.2019 Ruhetag in Samagaon

Samagaon ist eines der größten und schönsten Dörfer in dieser Region und für einen Tag zum Relaxen gut geeignet. Alternativ ist eine Wanderung zum Manaslu Basis Lager möglich. Es wird ein langer jedoch spektakulärer Tag vorbei am Gletscher folgend der Moräne bis zum Basis Lager des Manaslu. Unterwegs legen wir immer wieder Pausen, auch zum Fotografieren, ein. Der Weg zum Basis Lager, der oft sehr steil ist, kann vor allem bei Schnee, etwas rutschig werden. Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit zum Basis Lager etwa: 8 Stunden (Hin und Rückweg)

22.09.2019 Trekking nach Samdo (3850m)

Samdo das letzte Dorf vor der Pass Überquerung steht an. Ein eher einfacher kurzer Trekkingtag mit leicht ansteigenden Weg durch das breitere Hochtal und wir erreichen schon mittags die Lodge. Viel Zeit bleibt den Tag in Ruhe ausklingen zu lassen. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

23.09.2019 Ruhetag in Samdo

Dies ist ein weiterer Tag für unsere Akklimation. Zwei Möglichkeiten haben wir heute. Entweder wir verbringen den Tag im Ort, oder wir können den technisch leichten Samdo Peak mit 5120 Metern Höhe in etwa 4 bis 5 Stunden besteigen.

Übernachtung (F/M/A)

24.09.2019 Trekking nach Dharamsala Lar- Larkya Basis Lager (4460m)

Immer hinauf bis zum Basis Lager des Larkya Pass, wo heute unsere höchste Schlafstelle sein wird, wandern wir. Wieder werden wir am Mittag in der einfachen Lodge sein. Nach einem kleinen Akklimations Spaziergang etwas höher hinauf, ist es ratsam bei Zeiten ins Bett zu gehen, da wir am nächsten Morgen schon sehr früh über den Pass aufbrechen werden.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

25.09.2019 Trekking nach Bimthang (3725m) via Larkya Pass (5161m)

Am frühen Morgen machen wir uns auf zum Pass. Ein sehr langer Trekkingtag liegt vor uns. Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir ein Tal auf der Nordseite des Larkya Gletschers. Von hier aus hat man eine fantastische Aussicht auf viele Berge der Annapurna Kette. Über die Moränen des Gletschers geht es schrittweise hinauf, bis der Weg zum Ende des Abschnittes steiler wird. Wieder bietet die Landschaft rings herum tolle Aussichten auf Himlung Himal, Annapurna II und den Cheo Himal. Nach einer kleinen Rast findet unser langer Trekkingtag in Bimthang, von wo aus der Manaslu aus grüßt, sein Ende.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

26.09.2019 Trekking nach Tilije (2300m)

Wir steigen weiter ab und überqueren den Dudh Khola (Milchfluss). Die Landschaft wird wieder grüner und es wird wärmer. Durch das wieder enger werdende Tal und einen schönen Rhododendrenwald, der im Frühjahr mit seinen Blüten in vielen verschiedenen Farben leuchtet, kommen wir weiter voran bis in das kleine Dorf Tilije.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

27.09.2019 Trekking nach Dharapani (1700m)

Anfangs über einen kleinen Grat laufend und durch ein kleines schönes Dörfchen an Chörten und Manistein Mauern vorbeikommend, passieren wir den Dud Khola. In Thonje ist die Polizei Kontrolle von wo aus wir das Annapurna Gebiet in Dharapani betreten.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

28.09.2019 Fahrt nach Pokhara über Besisahar

Möchten Sie nicht erst nach Pokhara, sondern schon heute wieder nach Kathmandu zurück, ist dies auch realisierbar. Informieren Sie und bitte, sollten Sie dies wünschen)

Eine abenteuerliche Fahrt bis Besisahar steht und bevor. Mit lokal Jeep oder Bus geht es über Stock und Stein. In Besisahar steigen wir um in unserem privaten Auto, was schon gewartet hat und fahren, auf nun angenehmeren Wegen, nach Pokhara am Fewa See.

Übernachtung im Hotel (F)

Fahrtzeit je nach Verkehrslage etwa: 5 bis 7 Stunden

29.09.2019 Tag Erobern Sie Pokhara

Es ist auch möglich diesen Tag in Pokhara weg zu lassen oder aber den Pokhara Aufenthalt zu verlängern.

Wir laden Sie ein zu einer Runde auf dem See. Per Boot steuern Sie die kleine Insel mitten im See, der umgeben von schönen Bergen ist, an. Dann lassen wir Sie allein und der Tag gehört Ihnen. Bummeln Sie an der Lake Side. Nicht nur nette Kaffees am Ufer, sondern die benachbarte Shopping Meile, die gut sortiert ist, kann besucht werden. Eine Alternative wäre auch das internationale Mountain Museum zu besuchen. Dies wartet mit einer interessanten Ausstellung über alles was das Himalaya betrifft.

Übernachtung im Hotel (F)

30.09.2019 Fahrt nach Kathmandu

Landschaftlich abwechslungsreich gestaltet sich die Fahrt im Tourist Bus zurück in die Hauptstadt. Je nach Verkehrslage sind Sie 7 bis 8 Stunden unterwegs. Es gibt die Option einen Flug (optional) zu buchen. Sprechen Sie ins an bei Interesse.

Übernachtung im Hotel (F)

01.10.2019 Freizeit in Kathmandu

(Möglicherweise haben Sie nicht so viele Tage Urlaub zur Verfügung. Gern können Sie dann diesen Tag in Kathmandu streichen und heute schon Ihren Heimflug antreten. Informieren Sie uns bitte.)

Noch ein Tag, den Sie kulturell verbringen können. Bhaktapur oder Patan, die alten Königsstädte sind nicht weit. Gönnen Sie sich die Zeit durch die alten Gassen, gerade in Bhaktapur zu gehen. Es wird gebaut, da einiges beim Erdbeben kaputt gegangen ist, aber vieles steht schon wieder. Das Flair ist phantastisch und man bekommt den Eindruck, die Zeit ist hier stehen geblieben. Auch hier bieten wir Ihnen gern eine geführte Tour an.

Möglich wäre auch am ganz frühen Morgen einen Mountainflug zu buchen, der einmal zum Everest und zurückfliegt.

Übernachtung im Hotel (F)

02.10.2019 Heimreise

Pünktlich vor Abflug bringen wir Sie zum internationalen Flughafen. Wir hoffen Sie hatten eine wunderschöne Reise und wünschen einen guten Flug.

Inklusive:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu und Pokhara im DZ
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger beim Trekking (p.P. max 13 Kg)
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking
- ✓ Trekking Permit ACAP
- ✓ TIMS Card
- ✓ Spezial Permit Manaslu Area
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Crew Krankenversicherung
- ✓ Willkommen Essen

Extras:

- Internationaler Flug (etwa 600 bis 850 Euro)
- Visa für Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- EZ Zuschlag (Kathmandu)
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Heisse Dusche (hot shower beim Trekking)
- WIFI & Batterie Charging beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder

