

Kurzübersicht

07.10.2019	Ankunft in Kathmandu
08.10.2019	Flug Lukla & Trekking nach Phakding (2610m)
09.10.2019	Trekking nach Namche Bazar (3440m)
10.10.2019	Ruhetag / Akklimatisierung Namche Bazar
11.10.2019	Trekking nach Dhole (4110m)
12.10.2019	Trekking nach Machermo (4470m)
13.10.2019	Trekking nach Gokyo (4790m)
14.10.2019	Besteigung Gokyo Ri (5357m) / Thangna
15.10.2019	Trekking nach Zongla (4738m) via Chola Pass
16.10.2019	Trekking nach Labuche (4910m)
17.10.2019	Trekking nach Gorak Shep (5140m) / Kala Pathar
18.10.2019	Trekking zum EBC und Labuche (4910m)
19.10.2019	Trekking nach Thengbucho (3870m)
20.10.2019	Trekking nach Namche Bazar (3440m)
21.10.2019	Trekking nach Phakding (2610m)
22.10.2019	Trekking nach Lukla (2840m)
23.10.2019	Flug nach Kathmandu
24.10.2019	Freizeit in Kathmandu
15.10.2019	Freizeit in Kathmandu
26.10.2019	Heimreise

ÜN Hotel
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Hotel (F)
ÜN Hotel (F)
ÜN Hotel (F)

Reisebeschreibung

07.10. 2019 Ankunft Kathmandu

Wir holen Sie am Flughafen ab. Bei Ankunft im Hotel lernen Sie Ihren Guide kennen und haben die Gelegenheit Einzelheiten der Tour zu besprechen und alle anfallenden Fragen zu erörtern.
Übernachtung im Hotel

08.10.2019 Flug nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)

Das Abenteuer Himalaya startet mit einem Panoramaflyg etwa 30 Minuten nach Lukla in die Berge. Ein kleine Tee Pause und schon starten Sie, vorerst Bergab am Dud Khosi Fluss entlang nach Phakding.
Lodgeübernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

09.10.2019 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Ein spannender Tag, an dem es stündlich höher geht in den kleinen Sherpa Hauptort Namche Bazar. Hinter Monjo betreten wir den Sagarmatha Nationalpark und überqueren eine der spektakulärsten Hängebrücken, die es unterwegs gibt. Steil geht es dann hinauf nach Namche Bazar
Lodgeübernachtung (F/M/A) Wanderzeit: 8 Stunden

10.10.2019 Ruhetag zum Akklimatisieren

Kleinere Ausflüge in der Umgebung zur besseren Akklimatisation sind ein Muss. Sie wandern zum Everest View Hotel mit besten Aussichten oder nach Khumjung.
Lodgeübernachtung (F/M/A)

11.10.2019 Trekking nach Dhole (4110m)

Bis Sanasa folgen wir dem eher geradeaus führenden Weg. Die Ama Dablam immer in Sichtweite passieren wir die 4000 Meter Marke bei Song Danda. Ein zu Eis erstarrter Wasserfall und Rhododendrenwälder, die im Frühjahr in vielen Farben blühen sind unsere Wegbegleiter bis zur Lodge nach Dhole.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

12.10.2019 Trekking nach Machermo (4470m)

Für eine bessere Höhenanpassung heute noch einmal eine kürzere, aber wunderschöne Etappe entlang der Baumgrenze weiter hinein ins Tal. Die 6000'ter Cholatse und Tabuche Peak, auf der anderen Seite sind schön anzusehen. Den Nachmittag haben Sie Zeit zum Entspannen oder unternehmen kleine Ausflüge in die Umgebung.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

13.10.2019 Trekking nach Gokyo (4790m)

Der türkisgrün schimmernde Gokyo See empfängt uns nach einer eher kürzeren Wanderung talaufwärts. Ein leckeres Das Bhaat (nepalesisches Nationalgericht) wartet mittags in der Lodge. Frisch gestärkt nutzen wir den Nachmittag in Tokyo zu einem Höhenausflug zum Ngozumba Gletscher.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

14.10.2019 Besteigung Gokyo Ri (5357m) und Trekking nach Thangna (4689m)

Ein anstrengender Tag, reich belohnt mit bombastischen Aussichten. Wieder brechen wir sehr zeitig auf, um den Gokyo Ri zu besteigen. Fast zum Anfassen, so nah, sehen Sie den Everest (8845m), Cho Oyo (8153m), Lhotse (8501m) und den Makalu (8463m). Wieder zurück vom Berg tut ein leckeres Dal Bhaat sicher Kräfte auftanken, ehe Sie weiter nach Thangna, was weit unten am Fuß des Cho La Passes liegt, erreichen. Bei abnehmender Höhe, entlang eines Gletschers wandern Sie den letzten Teil des Tages.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden inkl. Gokyo Ri

15.10.2019 Trekking nach Zongla (4738m) via Chola Pass (5368m)

Die phänomenale Landschaft auf der heutigen Etappe hat einiges an Highlights zu bieten. Doch der steile Passweg über den Chola fordert einiges ab. Anspruchsvoll und steil geht es vorwärts bis zum Eintreffen in der Lodge.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

16.10.2019 Trekking nach Labuche (4910m)

Der gewaltige Pumori (7161m) gerät heute ins nähere Blickfeld. Der Tag gestern hat einiges gefordert, dafür geht es heute meistens gerade aus und gefühlt wird es etwas leichter. Schon am frühen Nachmittag sind wir in Lobuche. Entlang der Moräne mit Blicken auf Pumori und Kalar Patar erreichen wir die Lodge.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

17.10.2019 Trekking nach Gorak Shep (5140m) und Besteigung Kala Pathar (5550m)

Es ist kein langer Weg heute bis Gorak Shep jedenfalls. Aber die Höhe fordert Ihren Tribut und so lassen wir es langsam angehen. Die kleine Teepause in der Lodge in Gorak Shep, zum Mittag, wird guttun. Jetzt haben wir zwei Optionen. Entweder gehen wir zum Everest Basis Lager oder wir steigen noch vor dem Abend auf den Kala Pathar. Der Sonnenuntergang wird phänomenal sein. (Sollte das Wetter nicht mitspielen ist der Kala Pathar das Ziel am folgenden Morgen zum Sonnenaufgang). Wir rüsten uns mit warmen Sachen (es kann abends dort oben empfindlich kalt werden) und einer Stirnlampe, sowie reichlich zu trinken und folgendem dem Pfad in Richtung Gipfel. Ein Hochgenuss und ein Paradies für

jeden Fotografen. Es wird dunkel werden beim Rückweg. Aber keine Angst Ihre Begleiter sind alle mit Stirnlampen ausgerüstet, so dass Sie sicher wieder in der Lodge ankommen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden inklusive Kala Pathar oder Basis Lager

18.10.2019 Trekking nach Labuche (4910m) und Everest Basis Lager

Man sieht nur eine kleine Spitze des höchsten Berges der Welt, wenn man so nah – im Basis Lager – vor ihm steht. Aber man spürt und fühlt die fantastische Natur um eine herum. Der Weg scheint kurz, von der Lodge zum Basis Lager, aber er zieht sich. Sie werden es nicht bereuen. Die Stille und die gewaltigen Riesen um Sie herum entschädigen für alle Strapazen. Während man in der Herbst Saison äußerst selten die “berühmten” Zelte der Bergsteiger sehen kann, da eine Besteigungszeit ist, wird im Frühjahr eine kleine Zeltstadt zu sehen sein. Zurück in Gorak Shep entscheiden wir, je nach Uhrzeit, noch Mittag zu essen oder gleich weiter nach Labuche zu gehen. Sollten Sie sich noch fit fühlen, wäre es auch möglich bis Pheriche zu laufen und dort die Nacht zu verbringen. Diese Entscheidung treffen Sie zusammen mit Ihrem Guide.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

19.10.2019 Trekking nach Tengbuche (3870m)

Ein so eindrucksvolles Kloster im Himalaya, Tengbuche, ist fast ein Muss. Leichten Schrittes wieder bergab in niedere Lagen erreichen wir diesen wunderschönen Ort, wo das älteste und schönste Kloster beheimatet ist. Und dies noch dazu mit einer gigantisch schönen Bergkulisse. Schauen Sie sich unbedingt das buddhistische Kloster an, vielleicht ist gerade Gebetszeremonie (Puja), dann bleiben Sie dabei.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

20.10.2019 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Noch einmal heute wird es recht entspannt, bei unserer Wanderung zurück in das Sherpa Handelszentrum Namche Bazar. Der Ort wartet mit einigen Annehmlichkeiten nach anstrengenden Tagen. Besuchen Sie das Sherpa Museum. Es lohnt sich.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

21.10.2019 Trekking nach Phakding (2610m)

Unsere Tour ist nahezu beendet. Doch noch einmal durch super schöne Landschaften, bewohnt mit herzlichen Menschen wandern wir weiter Flussabwärts bis Phakding.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

22.10.2019 Trekking nach Lukla (2840m)

Bis auf einen letzten kurzen Anstieg zum Ende des Tages, geht es meist bergab. Nach ereignisreichen jedoch auch mühevollen Tagen sind wir zurück. Ein großartiges Abenteuer findet hier seinen Schlusspunkt.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

23.10.2019 Flug nach Kathmandu

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette beim Flug zurück ins lebhaftere Kathmandu. Der restliche Tag liegt ganz in Ihrem Ermessen. Ausruhen, einkaufen, Kultur – viele Möglichkeiten stehen offen.

Übernachtung Hotel (F)

24.10.2019 Ausflugs Tag in Kathmandu & Reservetag

Quirliger als Kathmandu kann eine Stadt kaum sein. Heilige Plätze, historische Tempel und ein lebhaftes, traditionelles Völkergemisch präsentierten sich. Ob es der Königsplatz im Herzen der Stadt,

Swayambunath hoch über dem Häusermeer, das Heiligtum der Hindus in Pashupatinath oder Boudha dem größten Stupa außerhalb Tibets ist, reichhaltiger können Kultur und Brauchtum kaum sein. Bei Interesse können Sie auch gern eine geführte Besichtigung bei uns buchen. Informieren Sie uns.
Übernachtung im Hotel (F)

25.10.2019 Bhaktapur & Reservetag

Wunderbare Tempel, Schreine und Pagoden mit filigranen Holzschnitzereien erwarten Sie in Bhaktapur, der alten Königstadt. Schon allein die kurze Autofahrt in die Nachbarstadt Kathmandu ist ein Erlebnis. Auch die kleine Altstadt rings um den Platz hat trotz, zum Teil stärkerer Beschädigungen nach dem Erdbeben nichts von seinem Charme verloren. Auch diese Tour können Sie geführt bei uns buchen.
Übernachtung im Hotel (F)

26.10.2019 Heimreise

Wir hoffen Sie hatten eine angenehme Reise mit viel Erlebnissen und begleiten Sie zum Flughafen. Wir wünschen einen guten Flug und hoffen Sie behalten uns in guter Erinnerung oder kommen vielleicht einmal wieder.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ / gutes Mittelklasse Hotel
- ✓ englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend bei Verfügbarkeit)
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Person max. 13Kg)
- ✓ Nationalpark Eintritt
- ✓ Pasang Lamu Gebühr / ehemals TIMS Card
- ✓ Flug Kathmandu – Lukla - Kathmandu
- ✓ Airport Tax
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekking
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Multifunktions Shirt je Gast

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise in Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung inkl. Rettungsflug mit Helikopter
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Akku Ladegebühren während des Trekking / Wifi in den Bergen
- Heiße Duschen während der Tour
- Übergepäck beim Lukla Flug
- Landesübliche Trinkgelder und Trinkgeld für die Crew, wenn es Ihnen gefallen hat