



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

www.nepal-trek-tours.de – info@nepal-trek-tours.de

Langtang – Goisankunda Trekking

➤ Beste Reisezeit	März / April & September bis Dezember
➤ Schwierigkeit	mittelschweres Trekking
➤ Höchster Punkt	5145 Meter / Surya Peak
➤ Reisedauer	16 Tage
➤ Trekking Tage	12 Tage
➤ Gruppengröße	min. 2 Teilnehmer / max. 8 Teilnehmer
➤ Preis	auf Anfrage – wir garantieren einen fairen Preis

Kurzübersicht:

01 Tag	Ankunft in Kathmandu	ÜN Hotel (A)
02 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
03 Tag	Fahrt nach Syabru Besi	ÜN Lodge (F/M/A)
04 Tag	Trekking nach Lama Hotel (2240m)	ÜN Lodge (F/M/A)
05 Tag	Trekking nach Langtang (3330m)	ÜN Lodge (F/M/A)
06 Tag	Trekking nach Kyanching Gumba (3730m)	ÜN Lodge (F/M/A)
07 Tag	Besteigung Tsergo Ri (4948m)	ÜN Lodge (F/M/A)
08 Tag	Trekking nach Lama Hotel (2240m)	ÜN Lodge (F/M/A)
09 Tag	Trekking nach Thulo Syabru (2210m)	ÜN Lodge (F/M/A)
10 Tag	Trekking nach Shing Gumba (3250m)	ÜN Lodge (F/M/A)
11 Tag	Trekking nach Goisankunda (4380m)	ÜN Lodge (F/M/A)
12 Tag	Besteigung Surya Peak (5145m)	ÜN Lodge (F/M/A)
13 Tag	Trekking nach Shin Gumba (3250m)	ÜN Lodge (F/M/A)
14 Tag	Trekking nach Dhunche (1960m) & Fahrt nach Kathmandu	ÜN Hotel (F/M)
15 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
16 Tag	Heimreise	

Reisebeschreibung:

Ankunft in Kathmandu

Wir holen Sie vom Flughafen ab und begleiten Sie zum Hotel. Am Abend, während eines kleinen Dinners, werden Sie die Bekanntschaft Ihres Tour Guides machen mit der Gelegenheit noch Einzelheiten zu erörtern.

Übernachtung im Hotel (A)

Freier Tag in Kathmandu

Kathmandu hat nichts von seinem Charme eingebüßt. Die Stadt mit den vielen Tempeln und Pagoden hat, an Kultur, reichlich zu bieten. Ein Hochgenuss, dieses emsige Treiben, der so gastfreundlichen Nepalesen. Optional haben Sie die Möglichkeit eine geführte, auch deutschsprechende, Stadtbesichtigung zu buchen.

Übernachtung im Hotel (F)

Fahrt nach Syabru Besi

Wir starten mit dem privaten Jeep in Richtung Syabru Besi, dem Startpunkt der Tour, was wir je nach Verkehrslage in etwa 6 Stunden erreichen. Natürlich halten wir unterwegs für eine kleine Mittagspause.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

Trekking nach Lama Hotel (2440m)

Leicht bergan, entlang des Langtang Flusses, wandern wir zum Start durch bewaldetes Gebiet im Langtang Nationalpark. Die Red Panda sind hier beheimatet. Es braucht einiges an Glück, aber vielleicht bekommen Sie die Chance eins der sehr seltenen Tiere zu beobachten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Trekking nach Langtang (3330m)

Der hier dominierende und imposante Langtang Lirung (7225m) rückt allmählich in Ihr Blickfeld. Dichte Rhododendrenwälder, die im Frühjahr in so vielen verschiedenen Farben blühen, durchqueren Sie, ehe sich das Tal öffnet und der Weg entlang von Weiden und Wiesen verläuft.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Trekking nach Kyanjing Gumba (3730m)

Ein Tag an dem es eher gemächlich zugeht. In Kyanching Gumba, eingebettet in einem Talkessel zahlreicher schneebedeckte Berge, kommen wir schon zur Mittagszeit an. Wir nutzen den Nachmittag zu einem Ausflug zum Lirung Gletscher. Als gewollten Nebeneffekt dient dies auch der besseren Akklimatisation an die Höhe. Das eindrucksvolle Kloster von Kyanjing Gumba ist leider während des Erdbebens sehr stark zerstört wurden. Doch lohnt sich der kurze Weg dahin noch immer.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden (ohne Ausflug zum Gletscher)

Besteigung des Tsergo Ri (4948m)

Ein langer, nicht immer einfacher Weg nach oben, die letzten Meter über große Geröllsteine, so kämpfen wir uns Meter für Meter auf den Gipfel des Tsergo Ri. Belohnt wird der harte Weg natürlich auch. Mit grandiosen Blicken auf eins der schönsten Naturgebiete, die sich entlang der Langtang Himal Kette zieht. Unterwegs wird gepicknickt an einem windgeschützten Platz.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 bis 8 Stunden

Trekking nach Lama Hotel (2440m)

Auf bekannten Pfaden, einen sehr langen Weg, gerade aus und bergab, steht uns heute bevor. Im Frühjahr strahlen in den schönsten Farben die Rhododendrenwälder, die wir auch durchqueren.
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

Trekking nach Thulo Shapru (2210)

Zunächst talabwärts führt uns der Weg zum Tagesende steil bergan, durch das langgezogene, an einem Hang gelegene Dorf. Bevor wir die Terrassenfelder von Thulo Shapru erreichen überqueren wir eine lange Hängebrücke.
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Trekking nach Shin Gumba (3250m)

Über Bergwiesen und mystisch wirkenden dichten Wald geht es steil voran. Die wohlverdiente Mittagspause auf einer Lichtung mit Blick bis nach Tibet, läßt den weiteren Weg einfacher scheinen bis zum bezaubernden Ort Shin Gumba mit dem kleinen Kloster und einer Yak Käserei. Unbedingt probieren!
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Trekking nach Goisakunda (4380m)

Der Marsch war mühsam bis Laurebina, unserem Mittagsplatz. Unterwegs haben Sie Blicke auf die Annapurna Kette, den Ganesh Himal und dem Manaslu. Auf einem sensationellen Felsenweg, vorbei an einem der heiligen Seen, kommen wir in den wohl spirituell bekanntesten Pilger Ort der Region. Einmal im Jahr im August, zu Janina Purna, treffen Hunderte von hinduistischen Brahman Pilgern ein und feiern bei Vollmond die heilige Reinigung im Goisakunda See.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

Gipfelbesteigung Surya Peak (5145m)

Für die es sportlich möchten, besteigen wir heute einen 5000'ter. Wer nicht möchte hat einen ganzen Tag Zeit a den Gletscher Seen es sich gemütlich zu machen und zu entspannen. In aller Frühe marschieren wir Richtung Gipfel mit vielen Pausen zum Erholen und fotografieren, was sich außerordentlich lohnen wird. Bei guter Sicht bekommen wir Ansichten zur Annapurna Kette und dem Dhaulagiri. Tief unten blickt man auf die heiligen Seen. Was für ein Panorama.
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden)

Trekking nach Shin Gumba (3250m)

Der Weg zu den Seen hat sich gelohnt und wir machen uns durch die wunderschöne Landschaft zurück auf den Weg in den kleinen Ort Shin Gumba. Hier haben Sie viel Zeit sich auszuruhen und zu relaxen.
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

Trekking nach Dhunche (1960m) und Fahrt nach Kathmandu

Wirklich recht steil laufen wir durch dichten Wald bergab nach Dhunche. Dort geht es dann per privaten Jeep wieder zurück nach Kathmandu.
Übernachtung im Hotel (F/M) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Freier Tag in Kathmandu

Das Kathmandu Tal lockt mit vielen Ausflugsmöglichkeiten. Wir helfen Ihnen gern weiter mit Informationen über die verschiedensten Ausflüge.
Oder Sie verlängern Ihren Aufenthalt in Nepal für eine lohnende Tour in den Dschungel. Der Chitwan Nationalpark wartet mit Tierbeobachtungen und viel Pflanzenreichtum. Sprechen Sie uns an bei

Interesse. Sie möchten gern noch den höchsten aller Berge sehen? Kein Problem. Der Panoramaflug über den Wolken, entlang der Himalaya Kette ist ein echter Blickfang.

Übernachtung im Hotel (F)

Heimreise

Wir hoffen Sie behalten Nepal und uns in guter Erinnerung und begleiten Sie, pünktlich vor Abflug, zum Flughafen.

Inklusive:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ – gutes Mittelklasse Hotel
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend auf Anfrage und Verfügbarkeit)
- ✓ Träger beim Trekking
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking
- ✓ Langtang National Park Gebühr
- ✓ Tims Card
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Crew Krankenversicherung

Extras:

- Internationaler Flug (etwa 700 bis 900 Euro)
- Visa für Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- EZ Zuschlag (Kathmandu)
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Heisse Dusche (hot shower beim Trekking)
- WIFI & Batterie Aufladung beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder

