



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

www.nepal-trek-tours.de – info@nepal-trek-tours.de

Trekking zum Annapurna Basis Lager

➤ Beste Reisezeit	März / April & September bis Dezember
➤ Schwierigkeit	mittelschweres Trekking
➤ Höchster Punkt	4130 Meter / Annapurna Basis Lager
➤ Reisedauer	16 Tage
➤ Trekking Tage	11 Tage
➤ Gruppengröße	min. 2 Teilnehmer / max. 8 Teilnehmer
➤ Preis	auf Anfrage – wir garantieren einen fairen Preis

Kurzübersicht:

01 Tag	Ankunft in Kathmandu	ÜN Hotel (A)
02 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
03 Tag	Fahrt nach Pokhara	ÜN Hotel (F)
04 Tag	Trekking nach Thikhedhunga (1525m)	ÜN Lodge (F/M/A)
05 Tag	Trekking nach Ghorepani (2775m)	ÜN Lodge (F/M/A)
06 Tag	Poon Hill (3210m) & Trekking Tadapani (2670m)	ÜN Lodge (F/M/A)
07 Tag	Trekking nach Ghomrong (2170m)	ÜN Lodge (F/M/A)
08 Tag	Trekking nach Dobhan (2600m)	ÜN Lodge (F/M/A)
09 Tag	Trekking nach Deurali (3200m)	ÜN Lodge (F/M/A)
10 Tag	Trekking zum Annapurna Basis Lager(4130m)	ÜN Lodge (F/M/A)
11 Tag	Trekking nach Dobhan (2600m)	ÜN Lodge (F/M/A)
12 Tag	Trekking nach Chomrong (2170m)	ÜN Lodge (F/M/A)
13 Tag	Trekking nach Nayapul & Pokhara	ÜN Hotel (F/M)
14 Tag	Fahrt nach Kathmandu	ÜN Hotel (F)
15 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
16 Tag	Heimreise	

Reisebeschreibung:

Ankunft in Kathmandu

Wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie in Ihr Hotel. Dort angekommen lernen Sie auch Ihren Trekking Guide kennen. Am Abend genießen Sie hoffentlich unsere kleine Einladung zu einem Willkommen Essen.

Übernachtung im Hotel (A)

Stadtansichten Kathmandu

Die temperamentvolle und außergewöhnliche Stadt mit ihren heiligen Plätzen und historischen Tempeln ist das was man gesehen haben muss. Begleiten Sie uns auf eine aufregende Tour zum Königsplatz und seiner dort lebenden Kindsgöttin. Darüber hinaus kommen Sie in den Genuss hoch über den Dächern Kathmandus eine der ältesten buddhistischen Anlagen, dem Swayambunath Tempel, auch Affentempel genannt, zu besichtigen. Der größte Stupa außerhalb Tibets in Boudhanath, die nach dem Erdbeben komplett wiederaufgebaut wurde und die heiligste hinduistische Tempelanlage, der Pashupatinath Tempel Komplex, beenden den so interessanten Tag. Übernachtung im Hotel (F)

Wir fahren nach Pokhara

Wir fahren an den Fewa See und der ruhigeren Stadt Pokhara. Eine etwas längere, aber nicht minder interessante Fahrt mit dem Tourist Bus, besteht uns bevor. 7 bis 8 Stunden, mit vielen Pausen, benötigt der Bus. (Wer es schneller haben möchte kann gegen Aufpreis ein Flug nach Pokhara bei uns buchen). Zum Ende des Nachmittages laden wir Sie zu einer Bootsfahrt auf dem See ein. Bei guter Sicht spiegeln sich die eisbedeckten Berge im Wasser. Übernachtung im Hotel (F)

Trekkingstart nach Tikhedhunga (1450m)

Ehe es in die Berge geht, fahren wir ein Stück mit dem Auto zum Startpunkt in Nayapul. Dort angekommen rüsten wir uns zur Tour. Viele Natursteinteppe und eine einzigartig bunte subtropische Vegetation sind unsere Begleiter bis zum Ende des Tages. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

Trekking nach Ghorepani (2835m)

Bombastische Aussichten auf Machapuchare und Annapurna erwarten Sie heute. Doch der Weg führt weiter bergan, durch Rhododendrenwälder, die im Frühjahr in den verschiedensten Farben blühen und auch wieder Naturtreppen. In Ullerie, dem kleinen Magar Dorf lassen wir uns das köstliche Mittagessen schmecken ehe wir weiter ziehen an Feldern vorbei bis zum Passort Ghorepani. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

Poon Hill (3210m) und Trekking nach Tadapani (2670m)

Ein traumhafter Start in den Tag. Es ist noch dunkel, wenn Sie aufbrechen zum Poon Hill. Was Sie erwartet? Ein beeindruckendes Schauspiel. Die langsam aufgehende Sonne lässt Machapuchare, Dhaulagiri und Annapurna in den schönsten orangen Tönen erstrahlen und erwachen. Ein Traum Panorama, mit viel Zeit dies alles ganz in Ruhe mitzuerleben. Frühstück gibt es heute etwas später, nachdem Sie wieder in der Lodge angekommen sind. Dafür jedoch ganz ausgiebig. Danach rüsten wir uns für den Weiterweg nach Tadapani.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden (mit Poon Hill)

Trekking nach Chomrong (2170m)

Wir wandern durch dichten Wald zum Ort Chomrong, idyllisch an einem Hang gelegen oberhalb der Modi Khola Schlucht. Von hier haben wir eine fantastische Aussicht auf die Annapurna-Bergkette und den heiligen Machapuchare.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

Trekking nach Dobhan (2600m)

Viele Stufen hinunter ins Tal, die nach Überquerung des Flusses natürlich wieder hinauf erlaufen werden müssen bis Sinwa Danda. Der folgende Weg durch einen schönen Schatten spendenden Bambuswald wird etwas angenehmer bis wir in Bamboo zur Mittagsrast ankommen. Von hier aus ist es nicht mehr weit bis Dobhan, zumal sich der Machapuchare mit immer wieder schönen Ansichten zeigt.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

Trekking nach Deurali (3200m)

Ein relativ kurzer Wandertag mit vielen fantastischen Ausblicken auf schneebedeckte Himalaya Berge. Durch ein immer enger werdendes Tal erlaufen wir uns heute die Baumgrenze und die Landschaft wird karger. Nach Rast in Himalaya Hotel, geht es ein Stück steil hinauf bis Deurali. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

Auf zum Annapurna Basis Lager (4130m)

Um sich im Machapuchare Basis Lager, umgeben von 6000'ern und 7000'ern Bergen, beim Mittagessen für den restlichen Weg zu stärken, durchqueren Sie vorerst ein kleines Tal, welches sich immer mehr öffnet. Von hier ist es nicht mehr weit zum Annapurna Basis Lager, dem Highlight der Tour. Natürlich geht es stetig bergan und die dünnere Luft erschwert die Schritte. Doch die imposante Kulisse, die einem Amphitheater gleicht, ist kolossal. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

Rückweg nach Dobhan (2600m)

Sie müssen recht zeitig aufstehen. Doch der bombastische Sonnenaufgang vor einem der höchsten Berge der Welt und noch dazu einer imposanten Bergkulisse, ist das frühe aufstehen wert. Auch wenn es kalt sein wird, genießen Sie dieses Naturschauspiel im Angesicht zu Annapurna I, Annapurna Süd, Hinchuli und dem heiligen Machapuchare. Nach dem Frühstück und einer heißen Tasse Tee, wandern wir in aller Ruhe bergab zurück nach Dobhan. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

Trekking nach Chomrong (2170m)

Der Weg hinab ist der gleiche wie ein paar Tage zuvor hinauf. Doch nicht minder uninteressant. Durch urige Wälder und Klasse Landschaften. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

Trekking nach Nayapul und Fahrt nach Pokhara

Die letzten Trekkingstunden durch idyllische Dörfer bis nach Nayapul sind angebrochen. Sagen Sie Bye zu den Bergen. In Nayapul wartet das Auto und es geht zurück nach Pokhara. Wir nutzen die Gelegenheit und legen einen kurzen Stopp am Tibetain Refuge Camp mit seiner schönen Gumba ein, bevor wir endgültig zum Hotel fahren. Übernachtung im Hotel (F/M) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Wir fahren zurück nach Kathmandu

Per Tourist Bus geht's zurück nach Kathmandu. Auch hier ist (gegen Aufpreis) die Möglichkeit gegeben ein Flug zu buchen, der anstatt 7 bis 8 Stunden Busfahrt mit einer Flugzeit von nur 30 Minuten aufwartet. Sprechen Sie uns an bei Interesse. Übernachtung im Hotel (F)

Weltkulturerbe Bhaktapur

Bhaktapur ist noch immer einer der historisch schönsten Plätze im Kathmandu Tal, auch wenn das letzte Erdbeben hier großen Schaden angerichtet hat. Die Zeit scheint hier stehen geblieben zu sein und so findet man alte Tempel, Pagoden und Schreine mit edelsten Holzschnitzereien vor. Bei unserem kleinen Ausflug wird Ihnen viel Zeit zum Betrachten und fotografieren bleiben. Am Nachmittag sind wir dann wieder zurück in Kathmandu. Übernachtung im Hotel (F)

Es geht zurück in die Heimat

Pünktlich begleiten wir Sie vom Hotel zurück zum internationalen Flughafen für Ihre Heimreise.

Inklusive:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu und Pokhara im DZ – gutes Mittelklasse Hotel
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend auf Anfrage und Verfügbarkeit)
- ✓ Träger beim Trekking
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking
- ✓ ACAP – Annapurna NP Gebühr
- ✓ Tims Card
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Crew Krankenversicherung
- ✓ Abschiedsessen
- ✓ Stadtbesichtigungen wie beschrieben
- ✓ Alle Eintrittsgelder bei der Besichtigung & privat Auto

Extras:

- Internationaler Flug (etwa 700 bis 900 Euro)
- Visa für Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- EZ Zuschlag (Kathmandu)
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Heisse Dusche (hot shower beim Trekking)
- WIFI & Batterie Aufladung beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder