



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

www.nepal-trek-tours.de – info@nepal-trek-tours.de

Nepal zum kennenlernen – Poon Hill & Kultur

➤ Beste Reisezeit	März / April & September bis Dezember
➤ Schwierigkeit	moderates Trekking
➤ Höchster Punkt	3210 Meter / Poon Hill
➤ Reisedauer	14 Tage
➤ Trekking Tage	7 Tage
➤ Gruppengröße	min. 2 Teilnehmer / max. 8 Teilnehmer
➤ Preis	auf Anfrage – wir garantieren einen fairen Preis

Kurzübersicht:

01 Tag	Ankunft in Kathmandu	ÜN Hotel (F)
02 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
03 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
04 Tag	Fahrt nach Pokhara	ÜN Hotel (F)
05 Tag	Trekking nach Thikhedhunga (1525m)	ÜN Lodge (F/M/A)
06 Tag	Trekking nach Ghorepani (2775m)	ÜN Lodge (F/M/A)
07 Tag	Poon Hill (3210m)	ÜN Lodge (F/M/A)
08 Tag	Trekking nach Ghandruk (2000m)	ÜN Lodge (F/M/A)
09 Tag	Trekking nach Landruk (1680m)	ÜN Lodge (F/M/A)
10 Tag	Trekking nach Dhampus (1770m)	ÜN Lodge (F/M/A)
11 Tag	Trekking nach Nayapul & Pokhara	ÜN Hotel (F)
12 Tag	Pokhara	ÜN Hotel (F)
13 Tag	Fahrt nach Kathmandu	ÜN Hotel (F)
14 Tag	Heimreise	

Reisebeschreibung:

Ankunft in Kathmandu

Wir holen Sie vom Flughafen ab und begleiten Sie ins Hotel. Dort lernen Sie auch Ihren Reisebegleiter während einer Tour Besprechung kennen.

Übernachtung Hotel

Ein ganzer Tag in Kathmandu

Kathmandu ist bunt und quirlig, macht neugierig und hinterlässt einen bleibenden Eindruck. Heilige Plätze der Hindus und Buddhisten, historische Tempel und nicht zuletzt ein buntes, traditionelles Völkergemisch – ist das Kathmandu, was wir Ihnen zeigen und was unvergesslich ist. Ob

der Königsplatz im Herzen der Stadt, Swayambunath hoch über dem Häusermeer, das Heiligtum der Hindus in Pashupatinath oder Boudanath dem größten Stupa außerhalb Tibets, vielfältiger kann Kultur und Brauchtum nicht sein.

Übernachtung im Hotel (F)

Noch ein Tag im Kathmandu Tal

Sie haben noch nicht genug? Gestalten Sie den heutigen Tag nach Ihren Wünschen. Vielleicht ist ein Ausflug nach Bhaktapur die richtige Alternative? Bhaktapur gehört zum Weltkultur Erbe und hat nach dem letztem Erdbeben 2015 sehr stark gelitten. Gerade die vielen alten traditionellen Häuser der Altstadt. Dennoch ist es noch immer ein lebendiger, schöner geschichtsträchtiger Platz. Viele schöne Tempel und Pagoden laden zum Verweilen und Betrachten ein. Bei Interesse können Sie optional eine geführte Tour, auch deutschsprechend, bei uns anfragen. Möchten Sie dem Everest aus der Luft nah kommen? Dann haben Sie beim Mountainflug die Möglichkeit dazu.

Übernachtung im Hotel (F)

Fahrt nach Pokhara

Wir lassen das turbulente Kathmandu hinter uns und starten eine kurzweilige, jedoch längere Fahrt von 7 bis 8 Stunden mit dem Tourist Bus in das eher beschauliche Pokhara. Während wir Sie zu einer kleinen Bootsfahrt auf dem Fewa See einladen, wird sicherlich die Vorfreude auf die kommenden Wandertage geweckt, beim Blick auf die imposanten Berge.

Übernachtung im Hotel (F)

Trekkingstart nach Tikhedhunga (1525 m)

Wir starten in die unglaubliche Natur Nepals mit einer kurzen Autofahrt bis Nayapul. Zur Einstimmung auf unsere Tour wandern wir durch kleine traditionelle Gurung Dörfer und an Feldern meist bergauf vorbei.

Übernachtung in der Lodge Wanderzeit etwa: 4 Stunden (F/M/A)

Trekking nach Ghorepani (2775m)

Ganz viele Natursteintreppen durch einen herrlichen Rhododendrenwald führen hinauf zum alten Magar Dorf Ullerie. Hier wird es Zeit für eine Mittagsrast. Nach dem leckeren frisch gekochten Essen wandern wir weiter, meist an Reisterrassen vorbei und durch viele kleine urige Dörfer, zum Passort Ghorepani, was übersetzt – Pferdewasser – heisst.

Lodgeübernachtung (F/M/A) Wanderzeit: etwa 7 Stunden

Panoramablick vom Poon Hill (3210m)

Ein Sonnenaufgang in der Frühe mkt Blicke auf Dhaulagiri, Machapuchare und der Annapurnakette ist das Highlight Ihrer Tour. Ganz in Ruhe erleben Sie einen Sonnenaufgang der besonderen Art, welcher die Berge in vielen Farben schimmern läßt. Nach diesem traumhaften Start in den Tag, verlassen Sie diesen schönen Ort und kommen zurück nach Ghorepani zu einem Spätfrühstück. Weiter gewandert wird danach bis Tadapani.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden (ohne Poon Hill)

Trekking nach Ghandruk (2000m)

Das schöne Dorf Ghandruk, mitten im Kholu Tal, erreichen Sie durch mystisch wirkende Rhododendren Wälder, die im Frühjahr blühend, unendlich viele Fotomotive bieten. Mit einem Abstieg starten wir den Tag zur größten Gurung Siedlung in Nepal. Typisch für die Region windet sich der Weg wieder steil hinauf, bis wir unser Tagesziel erreichen. Nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie das kleine Gurung Museum.

Lodgeübernachtung (F/M/A) Wanderzeit: etwa 5 Stunden

Trekking nach Landruk (1680m)

Das Tagesziel scheint greifbar nah und in Sichtweite. Doch zuvor muss eine Schlucht überwunden werden, um die nächste Übernachtungs Lodge zu erreichen. Steil geht es hinab zum Modi Kola Fluss, der auf einer Hängebrücke überquert wird. Eine kleine Verschnaufpause und wir erarbeiten uns wiederum den Weg nach Oben bis Landruk.

Lodgeübernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

Trekking nach Dhampus (1770m)

Leider bricht heute der letzte vollständige Trekking Tag an. Durch dichte subtropische Vegetation, mit immer wieder herrlichen Ausblicken auf das Annapurna-Massiv, steigen wir durch Bhambuswald hinab bis Dhampus.

Lodgeübernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Zurück nach Pokhara

An Hirse und Soja Feldern vorbei laufen wir in Richtung Phedi, wo unser Auto wartet. Ein letzter kleiner wehmütiger Blick zum heiligen Machapuchare und wir starten Richtung Pokhara. Den Abschied von den Bergen versüßen wir Ihnen mit einigen kleinen interessanten Besichtigungs Stopps. Auf dem Programm stehen: das Tibetan Refuge Camp mit angrenzendem Kloster, das Matepani Kloster, die Schlucht am Seti River und zum Schluss den Bindha Basini Tempel.

Übernachtung im Hotel (F) Wanderzeit etwa: 2 Stunden

Erholung am Fewa See

Uns bleibt genügend Zeit in aller Ruhe die Stadt zu besichtigen. Vom Devis Fall über die Gupteshor Mahadev Höhle kommen wir auch zur World Peace Stupa, die über dem See thront. Als kleines Highlight besuchen wir das Internationale Mountain Museum, mit der überaus interessanten Ausstellung über alles was das Himalaya betrifft. Rest des Tages ist frei.

Übernachtung im Hotel mit (F)

Rückfahrt nach Kathmandu

Der nepalesische Alltag, betrachtet während der Fahrt im Tourist Bus nach Kathmandu, ist interessant anzusehen. (Gegen Aufpreis ist auch ein Flug möglich). Rest des Tages Freizeit. Am Abend laden wir ein zu einem Abschiedsessen.

Übernachtung im Hotel (F/A)

Heimreise

Wir hoffen Sie hatten eine erlebnisreiche Reise und verabschieden Sie am Flughafen. Möglich wäre auch eins unserer weiteren Angebote nutzen. Information dazu hier....

Inklusive:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu und Pokhara im DZ – gutes Mittelklasse Hotel
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend auf Anfrage und Verfügbarkeit)
- ✓ Träger beim Trekking
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking
- ✓ ACAP – Annapurna NP Gebühr
- ✓ Tims Card
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Crew Krankenversicherung
- ✓ Abschiedsessen
- ✓ Stadtbesichtigungen wie beschrieben
- ✓ Alle Eintrittsgelder bei der Besichtigung & privat Auto

Extras:

- Internationaler Flug (etwa 700 bis 900 Euro)
- Visa für Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- EZ Zuschlag (Kathmandu)
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Heisse Dusche (hot shower beim Trekking)
- WIFI & Batterie Aufladung beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder