



# Nepal Himalaya Reisen

www.nepal-trek-tours.de / info@nepal-trek-tours

Mit dem Original nach Nepal

## Verstecktes Königreich Mustang

### Kurz Details:

- Beste Reisezeit: März bis einschl. November
- Schwierigkeit: moderates Trekking
- Höchster Punkt: 4060 Meter Pass
- Reisedauer: 20 Tage
- Trekking: 13 Tage
- Gruppengröße: min. 2 / max. 10 Personen
- Preis pro Person: 2190 Euro

Individuell buchbar für 2 Personen

### Reiseverlauf:

- Ankunft in Kathmandu ÜN Hotel (A)
- Ausflugstag Kathmandu ÜN Hotel (F)
- Fahrt nach Pokhara ÜN Hotel (F)
- Flug nach Jomsom - Trekking nach Kagbeni (2810m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Kagbeni - Chaile (3150m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Chaile - Syangboche (3800m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Syangboche - Ghami (3520m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Ghami - Tsarang (3560m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Tsarang - Lo Manthang (3800m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Tageswanderung zur Chong Cave Höhle ÜN Lodge (F/M/A)
- Lo Manthang - Yara (3645m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Ausflug zur Luri Gumba (4020m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Yara - Tangee (3235m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Tangee - Tetang (3050m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Tetang - Muktinath (3700m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Muktinath - Jomsom (2740m) ÜN Lodge (F/M/A)
- Flug nach Pokhara ÜN Hotel (F)
- Fahrt nach Kathmandu ÜN Hotel (F)
- Freizeit in Kathmandu ÜN Hotel (F)
- Heimreise

## **Ausführliche Reisebeschreibung:**

### **Ankunft in Kathmandu**

Wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie zum Hotel. Während eines kleinen Essens am Abend, zu dem wir Sie einladen, lernen Sie auch Ihren Guide kennen und wir besprechen noch Einzelheiten der Tour.

### **Stadtansichten in Kathmandu**

Der größte Stupa außerhalb Tibets, das größte Heiligtum der Hindus, eine buddhistische Klosteranlage mit vielen Affen oder der Palast einer königlichen Kumari (Kindsgöttin) – dies alles sind Superlative und prägen die Stadt. Ob auf eigene Faust oder optional mit uns gemeinsam, als geführte Stadt Tour, wird Kathmandu Ihren Tag bereichern. Informieren Sie uns bitte, sollten Sie eine geführte Tour wünschen.

### **Auf nach Pokhara**

Erste Blicke auf die Eisriesen des Himalaya bekommen Sie nach Ankunft im eher beschaulicheren Pokhara. Zuvor jedoch fahren wir eine etwas längere Fahrt (7 bis 8 Stunden je nach Verkehrslage) mit dem Tourist Bus einen großen Teil der Strecke am Trisuli Fluss entlang ehe wir uns weiter südlich bewegen. Nach Ankunft genießen wir eine Runde auf dem See per Boot. Gegen Aufpreis ist ein Flug (etwa 30 Minuten) möglich. Sprechen Sie uns an bei Interesse.

### **Panorama Flug nach Jomsom**

Eine der schönsten Panoramen steht Ihnen bevor, denn mit der kleinen Propeller Maschine fliegen Sie mitten ins Himalaya. Auf etwa halber Strecke des 25 minütigen Fluges fliegen Sie genau zwischen zwei der höchsten Berge hindurch. Annapurna und Dhaulagiri. Nach der Landung in Jomsom stärken wir uns mit einer Tasse Tee und machen uns auf den weiteren Weg entlang des Kali Gendaki Flusses nach Kagbeni (2810m).

### **Trekking nach Chaile (3150m)**

Ab heute betreten Sie das Königreich Mustang. Nach der kurzen Registrierung am Check Point in Kagbeni, wandern Sie Flussaufwärts hinein ins Reich der Lo, vorbei an Apfelplantagen und Gerstefeldern. Chuksang, was Sie auf dem Weg nach Ghaile passieren, empfängt Sie mit den so typischen wunderbaren Chörten in Mustang. Zum Tagesende folgt ein kurzer, jedoch steiler Aufstieg und Sie erreichen Ihre Tages Lodge.

### **Trekking nach Syangboche (3800m)**

Einen sensationellen Canyon, spektakuläre Blicke zum Nilgiri und Annapurna sind ein tolles Erlebnis unterwegs. Unterwegs besichtigen wir die alte Chungsi Höhle bevor wie in unserer Lodge ankommen.

### **Trekking nach Ghami (3520m)**

Das Dorf Ghami, erlangen Sie heute per anfänglichen Anstieg zum Syangbochen Pass und dem Dorf Geling. Ein zauberhafter Weitblick hinein in das altertümliche Mustang und darüber hinaus eröffnet sich Ihnen. Die Wanderung verläuft weiter durch einzigartige Landschaften auf den Wegen der alten Handelsroute bis nach Tibet.

### **Trekking nach Tsarang (3560m)**

Mustang ist reich an Klöstern, ausgestattet mit alten buddhistischen Reliquien. Immer wieder überqueren Sie, auch namenlose, Pässe mit hervorragenden Panoramen in eine karge, aber doch so bestechende Landschaft bis nach Tsarang, der alten Königstadt. Eine der ältesten und gut erhaltenen Chörten und ein sehr bedeutendes Kloster in der Region begrüßt Sie und macht neugierig auf einen Besuch.

### **Trekking nach Lo Manthang (3800m)**

Die Mondlandschaft ähnliche Natur, gepaart mit den in der Ferne schneebedeckten Himalaya Gipfeln sowie der mittelalterlich scheinenden Hauptstadt Mustangs, Lo Manthang, ist am heutigen Tag Ihr Highlight. Über Lo Ghekar, wo sich eins der ältesten Klöster befindet, wandern Sie mitten hinein in das Herz Mustangs. Besichtigen Sie nach einer kleinen Tee Pause die drei Klöster mit den uralten, sehr kostbaren Fresken. (Man kann auch eine kürzere Variante die nicht über Lo Ghekar führt, wählen). Entscheiden Sie selber nach Absprache mit Ihrem Guide, der Sie richtig beraten wird. Bei der längeren Variante ist es besser die Besichtigungen in Lo Manthang am folgenden Morgen zu starten. Früher war es nicht unüblich vom König eine Audienz zu erhalten. Leider ist der alternde König, der bei den Lo noch immer die Nummer eins ist, nicht mehr bei guter Gesundheit. So ist er schon lange in Kathmandu für eine bessere Krankenpflege.

### **Tageswanderung zum Höhlendorf Chong Chave**

Das Höhlendorf Chong Cave ist lohnendes Ausflugsziel für einen Tag. Begegnungen mit den Einwohnern Mustangs in den so typisch identischen Dörfern und eine über 500 Jahre alte Wohnhöhle, hinterlassen sicher bei Ihnen unvergessliche Eindrücke. Optional ist es möglich mit Pferden zur Höhle zu reiten. Zurück in Lo Manthang haben Sie noch reichlich Zeit den bezaubernden Ort noch einmal zu durchstreifen.

### **Trekking nach Yara (3645m)**

Auf unbekannteren, aber nicht minder interessanten Wegen erreichen wir Yara. dabei überlaufen wir Pässe mit den bizarrsten Felsformationen und Höhlen. Durch eine sehr schmale Schlucht folgt ein steiler Abstieg über Dhi Gaon bis zur Lodge.

### **Ausflug zur Luri Gumba (4020m)**

Eingebettet in Felsen, deren Formationen in den vielfältigsten Farben schillern, ist die Luri Gumba ein tolles Erlebnis. Auf dem Weg dahin durchkreuzen wir eine eindrucksvolle Schlucht. Nicht nur das die Gumba sehr eindrucksvoll ist, sondern auch die Aussicht weit hinein ins Land. Zurück gehen wir durch eine Schlucht an vielen Wohnhöhlen und Ruinen vorbei wieder nach Yara.

### **Trekking nach Tangee (3235m)**

Unsere Tour führt nun hinauf zu einem Hochplateau über dem Kali Gandaki Tal durch sehr wenig belebtes Gebiet. Auf einem schönen Höhenweg gelangen wir bis zu einem steilen Abstieg zum Dhechyang Khola, den wir überqueren. Ein namenlosen Pass, über 4060 Meter hoch, steigen wir hinauf bevor wir, um nach Tangee zu kommen, wieder steil hinab wandern.

### **Trekking nach Tetang (3050m)**

Um in das von der Außenwelt fast isolierte Tetang zu kommen, steigen wir den 4100 Meter hohen Tange La Pass hinauf. Von hier bieten sich herrliche Sichten zu Dhaulagiri, Nilgiri, Annapurna und Tilicho Peak. Wir setzen unsere Tour auf einem abwechslungsreichen Höhenweg durch bestechende Landschaften weiter fort.

### **Trekking zum Pilgerort Muktinath (3700m)**

Wir verlassen das Königreich Mustang und setzen unsere Tour über einen langen beschwerlichen Weg und den letzten 4000 Meter Pass fort. Im Pilgerort Muktinath angekommen haben Sie Gelegenheit die heiligen Städten der Hindus und Buddhisten zu besichtigen.

### **Trekking zurück nach Jomsom**

An Ihrem letzten Trekkingtag folgen Sie dem Lauf des legendären Kali Gendaki und dessen tiefen Tal, welches genau zwischen den zwei 8000'ern Annapurna I und Dhaulagiri ist und somit zu der tiefsten Schlucht der Welt zählt. Zuvor jedoch sehen Sie den kleinen bezaubernden Ort Jahrkot mit seiner Festung.

### **Rückflug nach Pokhara**

Mit der kleinen Propellermaschine fliegen wir wieder mitten durch eine bestechende Landschaft und erreichen Pokhara in kurzer Zeit. Auch hier gibts einiges zu sehen. Eine Option wäre am Nachmittag das internationale Mountain Museum mit seiner interessanten Ausstellung über das Himalaya zu besuchen. Sie könnten nach langen Tagen des Wanderns ein SPA aufsuchen oder auch nur an der Seepromenade bummeln und einen Kaffee genießen.

### **Zurück nach Kathmandu**

Eine spannende und abwechslungsreiche Fahrt wartet auf Sie. Am Nachmittag werden Sie wieder Ihr Hotel in Kathmandu erreichen. Möchten Sie lieber fliegen, dann sprechen Sie uns an. Gegen Aufpreis buchen wir Ihnen ein Ticket.

### **Freier Tag in Kathmandu**

Der Tag ist frei für Besichtigungen die Sie gern noch unternehmen möchten. Sei es Bhaktapur oder ein anderes Highlight, irgendwie gibt es immer neues zu entdecken. Ein Bummel in das alte Kathmandu, wo das Leben brodelt, zum Indra Chowk und Asan Tole, ist einer unserer Tipps. Oder buchen Sie einen Mountainflug am frühen Morgen.

### **Heimreise**

Wir hoffen Sie hatten eine schöne Zeit in Nepal und Mustang. Doch jetzt heißt es Auf Wiedersehen zu sagen. Wir begleiten Sie zum Flughafen und wünschen eine gute Heimreise.

## **Allgemeine Informationen:**

### **Inklusive Leistungen:**

- ✓ alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu & Pokhara
- ✓ englisch sprechender Guide (deutsch sprechend auf Anfrage)
- ✓ Träger beim Trekking
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking
- ✓ Trekking Permit & TIMS Card
- ✓ ÜN in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Crew Krankenversicherung
- ✓ Spezial Permit Mustang (11 Tage 550\$ p. P.)
- ✓ Zwei Inlandflüge & Airport Tax
- ✓ Willkommen Essen

### **Extras:**

- ✗ internationaler Flug (etwa 650 bis 800 Euro)
- ✗ Visakosten Nepal
- ✗ persönliche Ausgaben
- ✗ Reiseversicherungen
- ✗ EZ Zuschlag in den Städten
- ✗ alk. - und Softgetränke, Wasser
- ✗ Heisse Dusche (hot shower) beim Trekking
- ✗ Wifi und Batterie Charging beim Trekking
- ✗ landesübliche Trinkgelder

### **\* Preis Stand Januar 2017**

Bei Erhöhungen, wie für Transport Leistungen, Permit - und Eintrittsgebühren sowie anderen unvorhergesehenen Preiserhöhungen in Nepal, nehmen wir uns vor, nach Absprache mit Ihnen, die Preise dem entsprechend anzupassen.

