



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

www.nepal-trek-tours.de – info@nepal-trek-tours.de

Trekking zum Gokyo See und Gokyo Ri Besteigung

- | | |
|-------------------|--|
| ➤ Beste Reisezeit | März / April & September bis Dezember |
| ➤ Schwierigkeit | anspruchsvolles Trekking |
| ➤ Höchster Punkt | 5537 Meter / Gokyo Ri |
| ➤ Reisedauer | 16 Tage |
| ➤ Trekking Tage | 12 Tage |
| ➤ Gruppengröße | min. 2 Teilnehmer / max. 8 Teilnehmer |
| ➤ Preis | auf Anfrage – wir garantieren einen fairen Preis |

Kurzübersicht:

01 Tag	Ankunft in Kathmandu	ÜN Hotel (A)
02 Tag	Flug nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)	ÜN Lodge (F/M/A)
03 Tag	Trekking nach Namche Bazar (3440m)	ÜN Lodge (F/M/A)
04 Tag	Ruhetag Namche Bazar	ÜN Lodge (F/M/A)
05 Tag	Trekking nach Dhole (4110m)	ÜN Lodge (F/M/A)
06 Tag	Trekking nach Machermo (4470m)	ÜN Lodge (F/M/A)
07 Tag	Trekking nach Gokyo (4790m)	ÜN Lodge (F/M/A)
08 Tag	Besteigung Gokyo Ri (5357m)	ÜN Lodge (F/M/A)
09 Tag	Trekking nach Dhole (4110m)	ÜN Lodge (F/M/A)
10 Tag	Trekking nach Namche Bazar (3440m)	ÜN Lodge (F/M/A)
11 Tag	Trekking nach Phakding (2610m)	ÜN Lodge (F/M/A)
12 Tag	Trekking nach Lukla (2840m)	ÜN Lodge (F/M/A)
13 Tag	Flug nach Kathmandu	ÜN Hotel (F)
14 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
15 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
16 Tag	Heimreise	

Reisebeschreibung:

Ankunft in Kathmandu.

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Dort lernen Sie auch Ihren Guide kennen. Zum Abend laden wir Sie zu einem kleinen Willkommen Essen ein mit viel Zeit für alle Ihre Fragen.

Übernachtung im Hotel mit (A)

Wir fliegen nach Lukla

Erstklassige Aussichten zur Himalayakette werden Sie während des etwa 30-minütigen Fluges bis nach Lukla haben. Hier beginnt schon das Abenteuer. Zum Trekking Start, nach kurzer Tee Pause, folgen wir dem Weg bergab immer am Dud Khosi Fluss entlang bis zu unsrer Lodge in Phakding (2610m).

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Ein spannender Tag, an dem es stündlich höher geht zum kleinen Sherpa Hauptort Namche Bazar. In Monjo betreten wir den Sagarmatha Nationalpark und überqueren eine der sensationellsten Hängebrücken unterwegs. Das letzte Stück am Tag, hoch nach Namche Bazar, hat es in sich. Steil schlängelt sich der Weg nach oben.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 8 Stunden

Ruhetag in Namche Bazar (3440m)

Akklimatisation ist wichtig. Wir nutzen den Tag für kleine Ausflüge in der Umgebung, um uns etwas besser an die Höhe anzupassen. Zum Beispiel zum Everest View Hotel und nach Khumjung. Zu empfehlen ist auch ein Besuch des Sherpa Museums in Namche.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A)

Trekking nach Dhole (4110m)

Wir starten mit einem leichten Weg, der meist gerade aus bis Sanasa führt. Unterwegs grüßen die Ama Dablam, der Thamserku und der Lhotse. Nach Mong Danda, wo der bekannte Lama – Sange Dorje – geboren ist, steigen wir wieder hinauf und passieren die 4000 Meter Grenze. Über einen Passweg kommen wir zur wohlverdienten Mittagsrast hinab bis Phortse Thanga. Rhododendrenwald und ein zu Eis gewordener Wasserfall, gilt es zu entdecken auf dem Weg bis Dhole.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Trekking nach Machhermo (4470m)

Eine sehr kurze aber wunderschöne Etappe erwartet Sie heute immer entlang der Baumgrenze. Schon zur Mittagszeit werden wir die Lodge erreichen. Nach kurzem Verweilen machen wir uns noch einmal auf zu einem Akklimatisations Spaziergang in die Umgebung.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

Trekking nach Gokyo (4790m)

Talaufwärts, vorbei an den türkisgrün schimmernden Seen Longponga, Taujung und nicht zuletzt dem Gokyo See, der auch Dudh Pokhari See genannt wird, kommen wir zum gleichnamigen Ort Gokyo zur Mittagszeit an. Der Nachmittag steht im Zeichen der Akklimatisierung. In Richtung Ngozumba Gletscher wandern wir in höhere Gefilde, erfreuen uns am herrlichen Panorama und gehen zurück zur Lodge.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

Besteigung des Gokyo Ri (5357m)

Ein anstrengender Tag. Wir machen uns sehr zeitig auf den Weg, um den Gokyo Ri zu besteigen. Reich belohnt werden Sie vom Gipfel mit Blicken auf das großartige Himalaya Bergpanorama. Fast zum Anfassen, so nah, sehen Sie den Everest (8845m), Cho Oyo (8153m), Lhotse (8501m) und den Makalu (8463m).

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

Trekking nach Dhole (4110m)

In das tiefer gelegene Tal wandern wir heute bergab oder viel geradeaus einen einfachen Weg. Rings um uns das gigantische Bergpanorama die wir genießen.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Noch einmal laufen wir bergab bis Phortse Thanga durch den Klasse Rhododendrenwald. Von hier aus erobern wir uns den weiteren Weg hinauf bis Mong Danda zu einer kleinen Teepause mit Bergblick. Wieder bergab erwartet uns in Sanasa unser Mittagessen. Gestärkt wandern wir noch etwa zwei Stunden immer geradeaus bis Namche Bazar.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

Trekking nach Phakding (2610m)

Fast ist unsere Tour beendet. Aber abenteuerliche Hängebrücken und malerische Sherpa Dörfer gestalten den Tag interessant.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 7 Stunden

Trekking nach Lukla (2810m)

Leider ist unsere schöne Tour heute zu Ende. Die letzte Etappe führt Sie durch ein schönes Tal mit zahlreichen Manistein Mauern und Gebetsmühlen.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

Flug zurück nach Kathmandu

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette. Zurück in Kathmandu ist der Rest des Tages Freizeit.

Übernachtung Hotel (F)

Freizeit in Kathmandu

Die nächsten Tage haben wir frei gehalten für Besichtigungen im Kathmandu Tal und als Reservetage. Es kann vorkommen das die Flugzeuge nach und von Lukla aus Wettergründen nicht starten können. Was einzig und allein Ihrer Sicherheit dient. Flüge in Nepal sind Sichtflüge. Die folgenden Tage dienen als Sicherheitspuffer.

Das quirlige Kathmandu mit seinen fantastischen und herzlichen Menschen, Tempeln, Schreinen und Pagoden sollte man sich nicht entgehen lassen. Optional können Sie bei uns Besichtigungstouren buchen. (auch deutschsprechend) Möglich ist auch eine 3Tage/2 Nächte Tour zum Chitwan National Park.

Übernachtung im Hotel mit (F)

Puffertag in Kathmandu

Noch einmal ein Tag mit Gelegenheit das Kathmandu Tal zu erforschen. Vielleicht mit einem Besuch der Königsplätze in Bhaktapur und Patan. Oder Sie schlendern mitten in den Trubel hinein, dort wo das Leben pulsiert und die Religion lebt. In Richtung Indra Chowk /Ason Tole gibt's nepalesisches Leben ohne Ende.

Übernachtung im Hotel (F)

Abreise

Wir hoffen Sie hatten eine interessante Tour und Nepal hat Ihnen gut gefallen. Pünktlich 3 Stunden vor Abflug bringen wir Sie zum internationalen Flughafen.

Inklusive:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ – gutes Mittelklasse Hotel
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend auf Anfrage und Verfügbarkeit)
- ✓ Träger beim Trekking
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking
- ✓ Sagarmatha National Park Eintritt
- ✓ Pasang Lamu Sherpa Gebühr
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Flug Kathmandu – Lukla – Kathmandu
- ✓ Flughafen Tax
- ✓ Crew Krankenversicherung
- ✓ Willkommen Essen

Extras:

- Internationaler Flug (etwa 700 bis 900 Euro)
- Visa für Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- EZ Zuschlag (Kathmandu)
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Heisse Dusche (hot shower beim Trekking)
- WIFI & Batterie Aufladung beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder

