



# Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

[www.nepal-trek-tours.de](http://www.nepal-trek-tours.de) – [info@nepal-trek-tours.de](mailto:info@nepal-trek-tours.de)

## Im Land der Sherpa – Kleine Khumbu Tour

➤ Beste Reisezeit	März / April & September bis Dezember
➤ Schwierigkeit	moderates Trekking
➤ Höchster Punkt	4340 Meter / Dingbuche
➤ Reisedauer	17 Tage
➤ Trekking Tage	12 Tage
➤ Gruppengröße	min. 2 Teilnehmer / max. 8 Teilnehmer
➤ Preis	auf Anfrage – wir garantieren einen fairen Preis

### Kurzübersicht:

01 Tag	Ankunft in Kathmandu	ÜN Hotel (A)
02 Tag	Flug nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)	ÜN Lodge (F/M/A)
03 Tag	Trekking nach Namche Bazar (3440m)	ÜN Lodge (F/M/A)
04 Tag	Ruhetag Namche Bazar	ÜN Lodge (F/M/A)
05 Tag	Trekking nach Thame (3830m)	ÜN Lodge (F/M/A)
06 Tag	Trekking nach Khumjung (3790m)	ÜN Lodge (F/M/A)
07 Tag	Trekking nach Tengbuche (3860m)	ÜN Lodge (F/M/A)
08 Tag	Trekking nach Dingbuche (4340m)	ÜN Lodge (F/M/A)
09 Tag	Trekking nach Pangboche (4000m)	ÜN Lodge (F/M/A)
10 Tag	Trekking nach Phortse (3800m)	ÜN Lodge (F/M/A)
11 Tag	Trekking nach Namche Bazar (3440m)	ÜN Lodge (F/M/A)
12 Tag	Trekking nach Phakding (2610m)	ÜN Lodge (F/M/A)
13 Tag	Trekking nach Lukla (2840m)	ÜN Lodge (F/M/A)
14 Tag	Flug nach Kathmandu	ÜN Hotel (F)
15 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
16 Tag	Kathmandu	ÜN Hotel (F)
17 Tag	Heimreise	

### Reisebeschreibung:

#### Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Noch anstehende Fragen erörtern und Ihren Reisebegleiter kennen lernen, können Sie während eines kleinen Willkommen Essens.

Übernachtung im Hotel mit (A)

### **Flug nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)**

Nachdem Sie in etwa nur 30 Minuten Flug in Lukla gelandet sind, treffen Sie auf Ihre Träger und schon geht es ganz entspannt los auf interessanten Wegen entlang des Milch Flusses bis Phakding.

Wanderzeit etwa: 4 Stunden

### **Trekking nach Namche Bazar (3440m)**

Es wird ein spannender Tag. Sie durchqueren traditionelle Sherpa Dörfer und betreten in Monjo den Sagarmatha National Park. Eine der abenteuerlichsten und die höchste Hängebrücke der Region überqueren wir, bevor wir uns Meter für Meter den Anstieg nach Namche Bazar erarbeiten.

Wanderzeit etwa: 8 Stunden

### **Ausflüge rund um Namche Bazar**

Rings um den Hauptort des Khumbu Gebietes haben wir zahlreiche Alternativen die schöne Natur zu erforschen. Wichtiger noch ist, dass wir uns bei einem der Ausflüge, die wir unternehmen, besser akklimatisieren. So zum Beispiel auf dem Weg zum Everest View Hotel. Beste Aussichten auf schneebedeckte Berge erwarten uns.

### **Trekking nach Thame (3830m)**

An einem nicht allzu anstrengenden Tag starten wir unsere Wanderung, vorbei an vielen Mani Mauern nach Phurte. Typisch für Nepal, bergauf – und ab laufen wir nach der Mittagspause bis Thame. Dabei schauen wir uns natürlich das an einem Hang gebaute kleine Kloster an.

Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **Trekking nach Khumjung (3790m)**

Einen Teil des Weges wandern wir zurück Richtung Namche, bevor wir kurz zuvor abzweigen. Stets im Blickfeld die Ama Dablam, einen der schönsten Berge der Welt. Zwischen wehenden Gebetsfahnen lohnt sich ein Aufstieg auf einer der zahlreichen Hügel am Abend, um den Sonnenuntergang zu beobachten.

Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **Trekking nach Tengbuche (3855m)**

Das wohl schönste und bekannteste Kloster im Khumbu erwartet uns heute auf einer Etappe, die im letzten Abschnitt einiges an Energie fordert. Den Besuch des Klosters lassen wir uns natürlich nicht entgehen. Noch dazu bietet Tengboche einen perfekten Blick auf Everest und Lhotse.

Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **Trekking nach Dingbuche (4410m)**

Wir machen uns durch schöne Kiefer – und Rhododendrenwälder auf zur Baumgrenze und höchsten Punkt unserer Tour, nach Dingbuche. Atemberaubende Blicke auf schneebedeckte Gipfel, lassen jede Anstrengung schnell wieder vergessen.

Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **Trekking nach Pangboche (4000m)**

Einen eher leichteren Weg an Höhe abnehmend laufen wir zum heutigen Tagesziel. Pangboche erwartet uns mit einer schönen alten Gumba zum Ansehen und einiges an freier Zeit zum Entspannen.

Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **Trekking nach Phortse (3800m)**

Ein schöner Höhenweg mit einmaligen Aussichten, der am Ende des Wandertages noch einiges an Zeit hat den Tab in Ruhe ausklingen zu lassen.

Wanderzeit etwa: 4 Stunden

### **Trekking nach Namche Bazar (3440m)**

Wir steigen weiter ab ins Dud Khosi Tal. Begleitet von faszinierenden Aussichten auf die Berge kommen wir wieder im Sherpa Ort Namche Bazar an.

Wanderzeit etwa: 5 Stunden

### **Trekking nach Phakding (2610m)**

Ein Einblick in das Leben der Menschen der Region, inmitten der so schönen Natur, begleitet Sie auf dem Weg nach Phakding.

Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **Trekking nach Lukla (2840m)**

Eine schöne ereignisreiche Tour findet, nach einem letzten zu bewältigen Anstieg, sein Ende in Lukla.

Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **Flug nach Kathmandu**

Noch einmal fliegen Sie vorbei an der mächtigen Bergkette des Himalayas. Gleich am Morgen starten wir, so dass Sie den restlichen Tag in Kathmandu genießen können.

### **Reservetage in Kathmandu**

Die nächsten Tage haben wir freigehalten, sollte es wegen des Wetters zu Verzögerungen des Lukla Fluges kommen. Es bietet sich eine 3 Tages Tour zum Chitwan Park oder eine Rafting Tour an. Sollte das Ihr Interesse finden, sprechen Sie uns an. Natürlich können Sie auch noch viel Interessantes im Kathmandu Tal die nächsten Tage entdecken.

### **Freie Zeit in Kathmandu**

Kathmandu, die mega City, kann man beschreiben als bunt und quirlig. An fast jeder Ecke gibt es neues, vielleicht für den Besucher auch ungewöhnliches, zu entdecken. Sie möchten gern dabei sein? Kein Problem – die Stadt lässt sich gut allein erforschen. Optional können Sie auch gern bei uns eine geführte Stadt Tour buchen.

### **Rückflug nach Hause**

Wir begleiten Sie pünktlich vor Ihrem Abflug nach Hause zum Flughafen und wünschen eine gute Reise. Vielleicht hat Ihnen Nepal so gut gefallen, dass Sie noch eine weitere Reise unternehmen möchten. Dann sind wir gern für Sie da.

### **Inklusive:**

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ – gutes Mittelklasse Hotel
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend auf Anfrage und Verfügbarkeit)
- ✓ Träger beim Trekking
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking

- ✓ Sagarmatha National Park Eintritt
- ✓ Pasang Lamu Sherpa Gebühr
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Flug Kathmandu – Lukla – Kathmandu
- ✓ Flughafen Tax
- ✓ Crew Krankenversicherung
- ✓ Willkommen Essen

**Extras:**

- Internationaler Flug (etwa 700 bis 900 Euro)
- Visa für Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- EZ Zuschlag (Kathmandu)
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Heisse Dusche (hot shower beim Trekking)
- WIFI & Batterie Aufladung beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder



