



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

www.nepal-trek-tours.de – info@nepal-trek-tours.de

Gruppenreise vom 29.03.2019 – 17.04.2019

Rund um Manaslu

Wer nach mehr Ursprünglichkeit und nicht so stark frequentierten Wegen in Nepal sucht, ist bei der Umrundung des Manaslu genau richtig. Während der Tour bekommen Sie einen wunderschönen Blick auf den acht höchsten Berg der Welt, den Manaslu.

Erleben Sie eine Region die reich an kulturellen, lokalen Erbe ist. Noch relativ wenige Wanderer im Vergleich zu den beliebten Trekking Regionen Annapurna – und Everest sind hier unterwegs. Erleben Sie einfache traditionelle Dörfer, eingebettet in eine traumhafte Landschaft, rund um den Manaslu.

- | | |
|----------------------------|---|
| ➤ Reise Termin | 29.03. – 17.04.2019 |
| ➤ Trekking Dauer | 15 Tage |
| ➤ Reise Dauer | 20 Tage |
| ➤ Gruppengröße | max. 8 Teilnehmer |
| ➤ Tour Schwierigkeit | mittelschweres Trekking (Tageswandertouren bis etwa 7 Stunden), Trittsicherheit ist notwendig, gute Kondition |
| ➤ Höchster Punkt | 5160 Meter (Larkya Pass) |
| ➤ Preis | 1540 Euro p. P. im DZ ab 4 Personen
1520 Euro p. P. im DZ ab 6 Personen
1490 Euro p.P. im DZ ab 8 Personen |
| ➤ Hinweis | Aufenthalt vor/nach der Tour kann verlängert werden
Stadtbesichtigung oder Zusatzprogramme können gern auch erst vor Ort dazu gebucht werden |
| ➤ EZ Zuschlag in Kathmandu | 120 Euro |

Kurzübersicht:

29.03.2019	Ankunft in Kathmandu	ÜN Hotel (A)
30.03.2019	Fahrt nach Arughat	ÜN Lodge (F/M/A)
31.03.2019	Trekking nach Soti Khola (745m)	ÜN Lodge (F/M/A)
01.04.2019	Trekking nach Machha Khola (825m)	ÜN Lodge (F/M/A)

02.04.2019	Trekking nach Jagat (1415m)	ÜN Lodge (F/M/A)
03.04.2019	Trekking nach Deng (1810m)	ÜN Lodge (F/M/A)
04.04.2019	Trekking nach Namrung (2625m)	ÜN Lodge (F/M/A)
05.04.2019	Trekking nach Lho (3180m)	ÜN Lodge (F/M/A)
06.04.2019	Trekking nach Samagaon (3530m)	ÜN Lodge (F/M/A)
07.04.2019	Trekking nach Samdo (3850m)	ÜN Lodge (F/M/A)
08.04.2019	Ruhetag Samdo	ÜN Lodge (F/M/A)
09.04.2019	Trekking nach Dharamsala (4460m)	ÜN Lodge (F/M/A)
10.04.2019	Trekking nach Bimthang via Larkya La (5161m)	ÜN Lodge (F/M/A)
11.04.2019	Trekking nach Tilije (2300m)	ÜN Lodge (F/M/A)
12.04.2019	Trekking nach Tal (1700m)	ÜN Lodge (F/M/A)
13.04.2019	Fahrt nach Pokhara via Besisahar	ÜN Hotel (F/M)
14.04.2019	Freizeit in Pokhara	ÜN Hotel (F)
15.04.2019	Fahrt nach Kathmandu	ÜN Hotel (F)
16.04.2019	Freie Zeit in Kathmandu	ÜN Hotel (F)
17.04.2019	Heimreise	

Reisebeschreibung:

29.03.2019 Ankunft Kathmandu

Wir holen Sie am Flughafen ab. Bei Ankunft im Hotel haben wir die Gelegenheit Einzelheiten der Tour zu besprechen und alle anfallenden Fragen können geklärt werden. Auch lernen Sie Ihren Guide heute kennen.

Übernachtung im Hotel (F)

30.03.2019 Fahrt nach Arughat

Wir machen uns auf den Weg und verlassen Kathmandu in Richtung Berge. Etwa 8 Stunden, was natürlich auf den Verkehr ankommt, werden wir im privaten Fahrzeug nach Arughat unterwegs sein. Pausen unterwegs werden natürlich eingelegt.

Übernachtung (F/M/A)

31.03.2019 Trekking nach Soti Khola (745m)

Unsere Tour startet wunderschön, entlang am Arkhet Fluss, im Gebiet wo sich die Volksgruppe der Gurung angesiedelt haben. Im subtropischen Klima durchkreuzen wir Wälder und laufen an Reisfeldern vorbei. Dabei kreuzen uns immer wieder viele kleine Wasserfälle.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

01.04.2019 Trekking nach Machha Khola (825m)

Wir durchwandern in entspannter Atmosphäre und üppiger Natur zunächst durch einen herrlichen Salbaum Wald. Das Holz des Sal Baumes ist eins der kräftigsten Holzsorten der Welt, mit dem auch die alten filigran geschnitzten Teile an den Tempeln der Königsplätze im Kathmandu Tal gebaut wurden. Vom kleinen Dorf Khursane, von wo aus es einen steinigen Weg immer auf und ab geht, laufen wir vorbei an den bestellten Feldern der Bauern bis Labubesi. Von hier aus überqueren wir den Fluss auf einer Hängebrücke und sind schon bald am Ziel.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

02.04.2019 Trekking nach Jagat (1415m)

Wir wechseln die Flussseite, auf einen der vielen Hängebrücken der Region und wieder begegnen uns so viele Wasserfälle. Das erste Mal kann man heute den schneebedeckten Ganesh Himal sehen. Leicht aufwärts in Richtung Tatopani mit seinen heißen Quellen, kommen wir heute ein gutes Stück Weg voran.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

03.04.2019 Trekking nach Deng (1810m)

Wir erreichen das große Gurung Dorf Philim. Die Gurung sind eine bekannte Volksgruppe in Nepal, von denen viele Männer bei den berühmten Gorkha Truppen in Indien und Großbritannien dienen. Wir verlassen langsam diese Region und kommen an Hirse Feldern vorbeilaufend, bergauf in das buddhistisch geprägte Manaslu Gebiet wo die Tamang leben.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

04.04.2019 Trekking nach Namrung (2625m)

Langsam kommen wir dem Manaslu näher. Sehr oft den Fluss überquerend, durch ein enges Tal, kommt man vorbei an vielen Mani Steinen. Unterwegs können wir einige schöne kleine Klöster sehen. Durch einen dichten Wald, den wir am Ende des Tages durchqueren, kommen wir nach einem letzten steileren Anstieg zum Tagesziel. Namrung ist ein guter Aussichtspunkt für den Ganesh Himal und den Siring.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

05.04.2019 Trekking nach Lho (3180m)

Weiter führt Ihr Weg über den Hinan Kholu bis nach Lho, von wo aus man einen herrlichen Blick zum Manaslu und dem Kloster Ribung hat. Heute ist es eine eher kürzere Etappe, die noch einiges an Zeit lässt den Nachmittag in Lho, bei einem Klosterbesuch, ausklingen zu lassen.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

06.04.2019 Trekking nach Samagaon (3530m)

Durch dichte Tannenwälder wandern wir, im tibetisch bevölkerten Gebiet, durch viele kleine Dörfer mit wunderschönen Chörten die sich entlang der vielen Gersten Felder befinden. Der erste Teil des Weges bringt uns zur kleinen Siedlung Shyala. Nach erfolgreichem Abstieg geht's, wie so oft in Nepal, wieder bergauf bis zum Hochtal von Samagaon. Der letzte Teil der Tagesstrecke verläuft recht entspannend geradeaus.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

07.04.2019 Trekking nach Samdo (3850m)

Samdo das letzte Dorf vor der Pass Überquerung steht an. Ein eher einfacher kurzer Trekkingtag mit leicht ansteigendem Weg durch das breitere Hochtal und wir erreichen schon mittags die Lodge. Viel Zeit bleibt den Tag in Ruhe ausklingen zu lassen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

08.04.2019 Ruhetag in Samdo

Sie entscheiden heute. Ausruhen oder den technisch leichten Samdo Peak mit 5120 Metern zu besteigen. Beraten Sie sich untereinander mit Ihrem Guide, er wird gute Ratschläge geben. Der Samdo Peak besticht mit Klasse Bergsichten auf den Manaslu (8156m) und Planbuche (6335m). Außerdem dient der Tag heute, vor allem mit dem Samdo Peak, einer guten Höhenanpassung, gerade wenn es in den nächsten Tagen heißt den Pass zu überqueren.

Übernachtung (F/M/A) Besteigung Samdo Peak etwa: 5 Stunden

09.04.2019 Trekking nach Dharamsala Lar- Larkya Basis Lager (4460m)

Immer hinauf bis zum Basis Lager des Larkya Pass, wo heute unsere höchste Schlafstelle sein wird, wandern wir. Eine eher kürzere Etappe, die noch Zeit lässt, den Tagg in Ruhe ausklingen zu lassen und Kräfte für den folgenden Anstieg zu sammeln. Nichts desto trotz, werden wir mit dem Guide vor dem schlafen gehen die obligatorischen Höhenmeter hochsteigen, um dann wider unten besser in der ungewohnten Höhe zu schlafen. Go high – sleep low! Ratsam wäre zeitig zu Bett zu gehen, da es am nächsten morgen sehr zeitig losgehen wird.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

10.04.2019 Trekking nach Bimthang (3725m) via Larkya Pass (5161m)

Am frühen Morgen machen wir uns auf zum Pass. Ein sehr langer Trekkingtag liegt vor uns. Nach einem kurzen, jedoch steilen Aufstieg erreichen wir ein Tal auf der Nordseite des Larkya Gletschers. Von hier aus hat man eine fantastische Aussicht auf viele Berge der Annapurna Kette. Über die Moränen des Gletscher geht es schrittweise hinauf, bis der Weg zum Ende des Abschnittes steiler wird. Wieder bietet die Landschaft rings herum tolle Aussichten auf Himlung Himal, Annapurna II und den Cheo Himal. Nach einer kleinen Rast findet unser langer Trekkingtag in Bimthang, von wo aus der Manaslu aus grüßt, sein Ende. Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

11.04.2019 Trekking nach Tilije (2300m)

Nach langem, vielleicht auch kräftezehrendem Aufstieg gestern, wandern wir heute bergab bis zum Duth Khole (Milchfluss). Die Landschaft um uns herum wird wieder üppiger und grüner. Vor allem wird es langsam wieder wärmer. Das Tal um uns herum weitet sich und wir laufen durch einen wunderschönen Rhododendrenwald, der im Frühjahr mit seinen Blüten in vielen verschiedenen Farben leuchtet.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

12.04.2019 Trekking nach Dharapani (1860m)

Anfangs über einen kleinen Grat laufend und durch ein kleines schönes Dörfchen an Chörten und Manistein Mauern vorbeikommend, passieren wir den Dud Khola. In Thonje ist die Polizei Kontrolle von wo aus wir das Annapurna Gebiet in Dharapani betreten.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

13.04.2019 Fahrt nach Pokhara über Besisahar

Eine abenteuerliche Fahrt bis Besisahar steht uns bevor. Mit lokal Jeep oder Bus geht es über Stock und Stein. In Besisahar steigen wir um in unser privates Fahrzeug und fahren nun auf angenehmeren Wegen nach Pokhara am Fewa See.

Übernachtung im Hotel (F) Fahrtzeit je nach Verkehrslage etwa: 6 bis 7 Stunden

Für Teilnehmer, die nicht mit nach Pokhara fahren möchten, ist es auch möglich am heutigen Tag nach Kathmandu zu fahren. Wenn Sie dies gern machen möchten, dann bitte informieren Sie uns. Wir stellen Ihnen dann gern ab hier Ihr eigenes Programm zusammen.

14.04.2019 Freizeit in Pokhara

Pokhara – die Perle am Fewa See, wie die Stadt auch genannt wird, ist umgeben von wunderschönen Bergen. Gleich am Morgen laden wir Sie zu einer Bootsfahrt auf dem See ein. Bei gutem Wetter spiegeln sich die Eisriesen des Annapurna, Dhaulagiri und dem heiligen Machapuchare auf der Wasseroberfläche. Dann lassen wir Sie allein und der restliche Tag gehört ganz Ihnen. Es gibt viele Alternativen den Tag zu verbringen. So, wie zum Beispiel der Besuch des Internationalen Mountain Museums, mit seiner interessanten Ausstellung über alles was das Himalaya betrifft. Oder Sie bummeln an der Lake Side. Nicht

nur nette Kaffees am Seeufer, sondern auch die benachbarte Shoppingmeile, lohnen sich zu besuchen. Bei Interesse wird Sie Ihr Guide auch beraten und wenn Sie es möchten auch begleiten.

Übernachtung im Hotel (F)

15.04.2019 Fahrt nach Kathmandu

Heute vertrauen wir uns einmal einem Tourist Bus an. Wir verlassen am Morgen Pokhara und machen uns auf den Weg zurück in die Hauptstadt Kathmandu. Eine lange, jedoch auch interessante Fahrt, bei der Sie den nepalesischen Alltag entlang der Straße beobachten können. Die Fahrtzeit wird etwa 7 bis 9 Stunden sein, was natürlich immer auf den Verkehr ankommt. Unterwegs werden jedoch reichlich Pausen, auch zum Essen, eingelegt.

Übernachtung im Hotel (F)

16.04.2019 Freizeit in Kathmandu

Nepals Berge und die Natur sind natürliche eine Augenweide und eine Sache für sich. Aber Nepal ist auch sehr reich an Kultur. Bei über 100 Volksgruppen mit eigenen Traditionen, kann man sich vorstellen, dass dies ein buntes kulturelles Durcheinander ist. Erleben Sie die andere Seite Nepals, die der Farben, der Exklusivität, des Exotischen und einer anderen Lebensart. Genießen Sie die den Tag im Leben der Nepalesen.

Gern stellen wir Ihnen auch eine Stadtbesichtigungs Tour geführt (fakultativ) zusammen. Eine kurze Info reicht uns.

Übernachtung im Hotel (F)

17.04.2019 Heimreise

Leider ist es heute soweit und Sie fliegen nach Hause. Wir hoffen Sie hatten eine schöne Tour und behalten Nepal in Ihrem Herzen. Wir begleiten Sie zum Flughafen und wünschen einen angenehmen Flug.

Inklusive:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu und Pokhara im DZ
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger beim Trekking (p.P. max 13 Kg)
- ✓ Vollverpflegung beim Trekking
- ✓ Trekking Permit ACAP
- ✓ TIMS Card
- ✓ Spezial Permit Manaslu Area
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen beim Trekking
- ✓ Crew Krankenversicherung
- ✓ Willkommen Essen

Extras:

- Internationaler Flug (etwa 600 bis 850 Euro)

- Visa für Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- EZ Zuschlag (Kathmandu)
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Heisse Dusche (hot shower beim Trekking)
- WIFI & Batterie Charging beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder

