



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Mit dem Original nach Nepal

www.nepal-trek-tours.de – info@nepal-trek-tours.de

Gruppenreise vom 05.10.2019 – 20.10.2019

Trekking zum Gokyo Lake inkl. Gokyo Ri Besteigung

In nur 35 Minuten sind Sie, nach einem Panoramaflug mit einer kleinen Maschine, mitten im Land der Sherpa. Mit seinen beeindruckenden Tälern, den türkisfarbenen Seen, dem Ngozumpa Gletscher und Schnee bedeckten Bergen ist das Gokyo Tal eins der attraktivsten Touren im Khumbu Tal.

Unser Gokyo Treck ist eine Alternative zu den klassischen Wanderungen im Khumbu. Außergewöhnlich schön ist der Blick vom Gokyo Ri auf die umliegenden Berge, von denen mehr zu sehen sind, als vom Gipfel des Kalar Patar. Ein Gipfelpanorama von Everest, Lhotse, Makalu, Kangchenjunga und Cho Oyu ist an klaren Tagen ein einzigartiges Erlebnis.

- **Reisetermin** 05.10.2019 – 20.10.2019
- **Dauer des Trekking** 11 Tage
- **Gruppengröße** max. 6 Teilnehmer
- **Tour Schwierigkeit** anspruchsvolle Tour
Trittsicherheit und gute Kondition sind notwendig
- **Höchster Punkt** 5537 Meter / Gokyo Ri
- **Preis** 1590 Euro p. P. im DZ bei 2 Personen
1550 Euro p. P. im DZ bei 4 Personen
1490 Euro p. P. im DZ bei 6 Personen
- **Hinweis** Anschlussprogramme buchbar.
Tage vor – und nach der Tour sind verlängerbar!
- **EZ Zuschlag Kathmandu** 80 Euro

Kurzübersicht

05.10.2019	Ankunft in Kathmandu
06.10.2019	Flug Lukla & Trekking nach Phakding (2610m)
07.10.2019	Trekking nach Namche Bazar (3440m)
08.10.2019	Ruhetag / Akklimatisierung Namche Bazar
09.10.2019	Trekking nach Dhole (4110m)
10.10.2019	Trekking nach Machermo (4470m)
11.10.2019	Trekking nach Gokyo (4790m)
12.10.2019	Besteigung Gokyo Ri (5357m)
13.10.2019	Trekking nach Dhole (4110m)
14.10.2019	Trekking nach Namche Bazar ((3440m)
15.10.2019	Trekking nach Phakding (2610m)
16.10.2019	Trekking nach Lukla (2810m)
17.10.2019	Flug nach Kathmandu
18.10.2019	Freizeit und Reservetag in Kathmandu
19.10.2019	Freizeit in Kathmandu
20.10.2019	Heimreise

ÜN Hotel (A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Hotel (F)
ÜN Hotel (F)
ÜN Hotel (F)

Reisebeschreibung

05.10.2019 Ankunft in Kathmandu

Wir heißen Sie am Flughafen herzlich Willkommen und begleiten Sie zu Ihrem Hotel. Dort lernen Sie Ihren Guide während eines kleinen Briefings kennen.

Übernachtung im Hotel

06.10.2019 Flug nach Lukla

Erstklassige Aussichten zur Himalaya Kette werden Sie während des etwa 30-minütigen Fluges bis nach Lukla haben. Hier beginnt schon das Abenteuer. Zum Trekking Start, nach kurzer Tee Pause, folgen wir dem Weg bergab immer am Dud Khosi Fluss entlang bis zu unsrer Lodge in Phakding (2610m).

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

07.10.2019 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Ein spannender Tag, an dem es stündlich höher geht in den kleinen Sherpa Hauptort Namche Bazar. Im kleinen Ort Monjo betreten wir den Sagarmatha Nationalpark. Eine der höchsten und spektakulärsten Hängebrücken und wunderschöne Kiefernwälder sind dabei Ihre Begleiter. Zum Ende des Trekkintags wird es noch einmal recht heftig, bei dem teils steilen Anstieg hinauf nach Namche Bazar.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 7 Stunden

08.10.2019 Ruhetag zum Akklimatisieren

Kleine Ausflüge in der Umgebung um uns etwas besser an die Höhe anzupassen ist Pflichtprogramm. Wir nutzen den Tag der Anpassung für Ausflüge zum Everest View Hotel und nach Khumjung. Wenn Sie Interesse haben sehen Sie sich doch das kleine Sherpa Museum in Namche an, wenn Sie am Nachmittag zurück sind.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A)

09.10.2019 Trekking nach Dhole (4110m)

Wir starten mit einem leichten Weg, der meist gerade aus bis Sanasa führt. Unterwegs grüßen die Ama Dablam, der Thamserku und der Lhotse. Nach Mong Danda, wo der bekannte Lama – Sange Dorje – geboren ist, steigen wir wieder hinauf und passieren die 4000 Meter Grenze. Über einen Passweg kommen wir zur wohlverdienten Mittagsrast hinab bis Phortse Thanga. Rhododendrenwald und ein zu Eis gewordener Wasserfall, gilt es zu entdecken auf dem Weg bis Dhole.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

10.10.2019 Trekking nach Machermo (4470m)

Eine sehr kurze aber wunderschöne Etappe erwartet Sie heute immer entlang der Baumgrenze. Schon zur Mittagszeit werden wir die Lodge erreichen. Nach kurzem Verweilen machen wir uns noch einmal auf zu einem Akklimatisations Spaziergang in die Umgebung.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

11.10.2019 Trekking nach Gokyo (4790m)

Talaufwärts, vorbei an den türkisgrün schimmernden Seen Longponga, Taujung und nicht zuletzt dem Gokyo See, der auch Dudh Pokhari See genannt wird, kommen wir zum gleichnamigen Ort Gokyo zur Mittagszeit an. Der Nachmittag steht im Zeichen der Akklimatisierung. In Richtung Ngozumba Gletscher wandern wir in höhere Gefilde, erfreuen uns am herrlichen Panorama und gehen zurück zur Lodge.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

12.10.2019 Besteigung Gokyo Ri (5357m)

Ein anstrengender Tag. Wir machen uns sehr zeitig auf den Weg um den Gokyo Ri zu besteigen. Reich belohnt werden Sie vom Gipfel mit Blicken auf das großartige Himalaya Bergpanorama. Fast zum Anfassen, so nah, sehen Sie den Everest (8845m), Cho Oyo (8153m), Lhotse (8501m) und den Makalu (8463m).

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

13.10.2019 Trekking nach Dhole (4110m)

In das tiefer gelegene Tal wandern wir heute bergab oder viel gerade aus einen einfachen Weg. Rings um uns das gigantische Bergpanorama die wir genießen.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

14.10.2019 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Noch einmal laufen wir bergab bis Phortse Thanga durch den Klasse Rhododendrenwald. Von hier aus erobern wir uns den weiteren Weg hinauf bis Mong Danda zu einer kleinen Tee Pause mit Bergblick. Wieder bergab erwartet uns in Sanasa unser Mittagessen. Gestärkt wandern wir noch etwa zwei Stunden immer geradeaus bis Namche Bazar.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

15.10.2019 Trekking nach Phakding (2610m)

Fast ist unsere Tour beendet. Aber abenteuerliche Hängebrücken und malerische Sherpa Dörfer gestalten den Tag interessant.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 7 Stunden

16.10.2019 Trekking nach Lukla (2810m)

Leider ist unsere schöne Tour heute zu Ende. Die letzte Etappe führt Sie durch ein schönes Tal mit zahlreichen Manistein Mauern und Gebetsmühlen.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

17.10.2019 Flug zurück nach Kathmandu

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette. Zurück in Kathmandu ist der Rest des Tages Freizeit.

Übernachtung Hotel (F)

18.10.2019 Freizeit in Kathmandu

Die nächsten Tage haben wir frei gehalten für Besichtigungen im Kathmandu Tal und als Reservetage. Es kann vorkommen das die Flugzeuge nach und von Lukla aus Wettergründen nicht starten können. Was einzig und allein Ihrer Sicherheit dient. Flüge in Nepal sind Sichtflüge. Die folgenden Tage dienen als Sicherheitspuffer.

Das quirlige Kathmandu mit seinen fantastischen und herzlichen Menschen, Tempeln, Schreinen und Pagoden sollte man sich nicht entgehen lassen. Optional können Sie bei uns Besichtigungstouren buchen. (auch deutschsprechend)

Übernachtung im Hotel mit (F)

19.10.2019 Puffertag in Kathmandu

Noch einmal ein Tag mit Gelegenheit das Kathmandu Tal zu erforschen. Vielleicht mit einem Besuch der Königsplätze in Bhaktapur und Patan. Oder Sie schlendern mitten in den Trubel hinein, dort wo das Leben pulsiert und die Religion lebt. In Richtung Indra Chowk /Ason Tole gibt's nepalesisches Leben ohne Ende.

Übernachtung im Hotel (F)

20.10.2019 Heimreise

Wir hoffen Sie hatten eine schöne Zeit in Nepal. Vielleicht kommen Sie ja noch einmal wieder. Pünktlich vor Start begleiten wir Sie zum Flughafen und wünschen eine schöne Reise.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ
- ✓ englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend bei Verfügbarkeit)
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Person max. 12Kg)
- ✓ Nationalpark Eintritt
- ✓ Pasang Lamu Gebühr / ehemals TIMS Card
- ✓ Flug Kathmandu – Lukla - Kathmandu
- ✓ Airport Tax
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekking
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekking
- ✓ Multifunktions Shirt je Gast

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise in Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung inkl. Rettungsflug mit Helikopter
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Akku Ladegebühren während des Trekking / Wifi in den Bergen

- Heiße Duschen während der Tour
- Übergepäck beim Lukla Flug
- Landesübliche Trinkgelder und Trinkgeld für die Crew, wenn es Ihnen gefallen hat