

Kurzübersicht

31.10.2019	Ankunft in Kathmandu
01.11.2019	Fahrt nach Besisahar / Treck nach Ngadi (900m)
02.11.2019	Trekking nach Tal (1700m)
03.11.2019	Trekking nach Kodo (2590m)
04.11.2019	Trekking nach Meta (3550m)
05.11.2019	Trekking nach Kyang (3840m)
06.11.2019	Trekking nach Phu (4050m)
07.11.2019	Akklimatisationstag in Phu
08.11.2019	Trekking nach Nar Phedi (3540m)
09.11.2019	Trekking nach Nar (4150m)
10.11.2019	Trekking nach Khangla Phedi (4620m)
11.11.2019	Trekking nach Ngawal (3650m) via Kangla Pass (5320m)
12.11.2019	Trekking nach Manang (3540m)
13.11.2019	Akklimatisierung Manang
14.11.2019	Trekking nach Khangsar (3740m)
15.11.2019	Trekking zum Tilicho Basis Lager (4155m)
16.11.2019	Trekking zum Tilicho Lake (4925m)
17.11.2019	Trekking nach Kharka (4150m) via Tilicho Pass (5385m)
18.11.2019	Trekking nach Jomsom (2825m)
19.11.2019	Flug nach Pokhara
20.11.2019	Reservetag in Pokhara
21.11.2019	Fahrt nach Kathmandu
22.11.2019	Freier Tag in Kathmandu
23.11.2019	Heimreise

ÜN Hotel
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Zelt (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Zelt (F/M/A)
ÜN Zelt (F/M/A)
ÜN Lodge (F/M/A)
ÜN Hotel (F)
ÜN Hotel (F)
ÜN Hotel (F)
ÜN Hotel (F)

Reisebeschreibung

31.10.2019 Ankunft in Kathmandu

Wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie zum Hotel. Nach ersten, sicher abenteuerlichen Eindrücken der Stadt, lernen Sie bei Ankunft im Hotel Ihren Begleiter der nächsten Tage kennen und während eines entspannten Zusammensein besprechen wir die restlichen Details der Tour.
Übernachtung Hotel (F)

01.11.2019 Fahrt nach Besisahar & Treck nach Ngadi (900m)

Wir verlassen Kathmandu per privat Auto und machen uns auf den Weg nach Besisahar. Ab hier wagen wir das Abenteuer – Lokal Jeep – bis nach Bhule Bhule, von wo aus es dann endlich zu Fuß weiter geht. In Angdi übernachten Sie das erste Mal in einer Berg Lodge.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 1 Stunde

02.11.2019 Trekking nach Tal (1700m)

Es wird etwas anspruchsvoller, noch immer in einer recht üppig grünen Landschaft, tief im Marshyangdi Tal entlang am tosenden Fluss. Der Tag wird typisch nepalesisch – hoch und wieder runter. Das kann schon mal schweißtreibend werden. Zum Ende wird's noch etwas heftiger, wenn es heißt den letzten Anstieg des Tages zu erklimmen. Reich belohnt werden Sie jedoch mit dem zauberhaften Blick auf den Fluss, der sich unter ihnen durch das Tal schlängelt.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 6 Stunden

03.11.2019 Trekking nach Kodo (2590m)

Durch Eichen und Rhododendrenwälder, gespickt mit vielen bunten Gebetsfahnen und Chörten kommen wir heute nach Kodo, dem Ausgangspunkt in das noch immer unbekanntere Nar Phu Tal. Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

04.11.2019 Trekking nach Meta (3550m)

Bevor wir in Kodo die Haupttroute der Annapurna Region in Richtung Norden, hinein in das einsame Nar – Phu Tal verlassen, passieren wir zunächst den Kontrollposten zur Überprüfung der Spezial Nar Phu Permits. Ein langer Trekkingtonag liegt vor uns, an den Übernachtungen in einer Lodge zwischen den beiden Etappen nicht möglich sind. (Versorgung mit Essen ist jedoch möglich) Für Notfälle gibt es einen Zeltplatz, der genutzt werden kann. Durch eine enge Schlucht und herrliche Wälder bahnen wir uns den Weg zum größten Teil immer hinauf bis nach Meta.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 - 9 Stunden

05.11.2019 Trekking nach Kyang (3840m)

Viele Auf – und Abstiege wandern wir heute, an einem eher kurzen Tag, mit Ausblicken auf den Lamjung, Pisang Peak und die Annapurna II taleinwärts, vorbei an verlassenen Siedlungen in das tibetisch geprägte Kyang. Manisteine und Chörten säumen den Weg durch wunderbare Landschaften.

Übernachtung in der Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

06.11.2019 Trekking nach Phu (4050m)

Während unseres Wandertages in das malerische und abgelegene Dorf Phu sehen wir wunderschöne Chörten, die für dieses Gebiet bekannt sind.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

07.11.2019 Ein Tag in Phu

Es liegt an Ihnen – entspannen Sie einen Tag in Phu und lernen Sie dabei die Lebensweise der Bewohner mit ihrem traditionellen Lifestyle etwas besser kennen. Eine nicht weit entfernte Gumba lohnt sich sicher anzusehen. Auch ein längerer Ausflug zum Himlung – oder Ratnachuli Basis Lager wäre möglich (etwa 8 Stunden) Wie auch immer, besprechen Sie gemeinsam mit Ihrem Guide was alles möglich ist.

Übernachtung in Lodge (F/M/A)

08.11.2019 Trekking nach Nar Phedi (3540m)

Wir wandern zurück, auf bekannten Wegen, fast immer bergab zunächst bis Kyang. Später, wir haben eine Schlucht über dem tosenden Fluss überquert, folgt zum Tagesende ein etwa einstündiger steiler Anstieg mit besten Aussichten auf die umliegende Bergwelt. Eventuell haben wir die Möglichkeit, heute die Nacht in einem Kloster zu verbringen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

09.11.2019 Trekking nach Nar (4150m)

Eine eher kurze Etappe, die jedoch mit über 600 Höhenmeter erst einmal erlaufen sein müssen, bevor wir heute in den kleinen malerischen Ort Nar mit seinen im tibetischen Stil gebauten Häuschen zu kommen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

10.11.2019 Trekking nach Khangla Phedi (4620m)

Eine kurze angenehme Wanderung führt uns zum Basis Lager des Kangla Passes. Es bleibt ausreichend Zeit, nach dem Zeltaufbau, für einen kleinen Akklimatisierungsgang einige Meter höher aufzubrechen. Aber auch Ausruhen für den morgigen schweren Tag sollte nicht vergessen werden.

Übernachtung im Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 3 Stunden

11.11.2019 Trekking nach Ngawal (3650m) via Kangla Pass (5320m)

Recht früh geht es los, gleich nach Tagesanbruch, wenn es hell geworden ist. Wir machen uns auf den Weg über den meist schneebedeckten Khangla Pass. Bevor Sie einen Blick auf die spektakuläre Annapurna Gruppe werfen können, ist ein langer Marsch, nicht immer einfach, nötig. 800 Höhenmeter sind zu bewältigen, bevor die fantastische Aussicht vom Gipfel wahrgenommen werden kann. Eine Pause zum Genießen und auch Erholen und schon geht es weiter, meist steil bergab bis Nagawal. Sollten wir heute den Weg bis Ngawal nicht schaffen oder das Wetter nicht so mitspielt, dann übernachteten wir unterwegs im Zelt.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

12.11.2019 Trekking nach Manang (3540m) via Braga

Am Ende des Tages können Sie sich endlich wieder auf etwa „Zivilisation“ freuen. Manang wartet mit einigen Annehmlichkeiten mehr, als die vergangenen Tage. Einen schönen Panoramaweg entlang erreichen wir den kleinen, noch sehr alten Ort Braga mit seinem Kloster. Hier legen wir einen Besichtigungshalt ein, ehe wir dann endgültig die letzte kurze Strecke bis Manang laufen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

13.11.2019 Ausflug zum Ice Lake

Wir nutzen den Tag uns besser an die ungewohnte Höhe anzupassen. Zwei Optionen gibt es. Zum einen, einen Ausflug zum Gangapurna Gletscher mit 4000 Metern Höhe oder wir machen uns auf den Weg zum Ice Lake, der auf 4700 Metern mit spektakulären Aussichten aufwarten kann.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden zum Ice Lake

14.11.2019 Trekking nach Khangsar (3740m)

Wir verlassen wieder die Annapurna Hauptroute und wandern eine nicht allzu lange Distanz bergauf nach Khangsar, einem noch sehr ursprünglichen Dorf.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

15.11.2019 Trekking zum Tilicho Basis Lager (4155m)

Je nach der Wetterlage entscheiden wir, den Weg durch das Marsyangdi Tal oder einen 4920 Meter hohen Pass zum Tilicho Basis Lager mit atemberaubenden Blicken auf die umliegenden Gletscher.

Unterwegs treffen Sie auch auf das schöne kleine Kloster Thare Gumba.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

16.11.2019 Trekking zum Tilicho Lake (4925m)

Türkisblau schimmert der etwa 4 Kilometer lange Tilicho See, der höchste Himalaya Bergsee, gelegen unterhalb des schneebedeckten Tilicho Peaks. Wir folgen einem steilen anstrengenden Anstieg hinauf zur Endmoräne. Jedoch umso höher wir kommen, umso spektakulärer wird die Aussicht auf Khangsar Kang (7485m), Tarke Kang (7193m) und Gangapurna (7455m).

Übernachtung im Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

17.11.2019 Trekking nach Kharka (4150m)

Nicht nur die Aussichten sind gewaltig, auch der Weg zollt einiges an Tribut. Zwei verschiedenen Wege und Pässe können heute begangen werden. Zum einen über Eastern (5345m) und Tilicho Pass (5385m), was der einfachere der Beiden ist. Der Mesokantu La ist sehr schwer zu begehen und gilt bei nicht zu gutem Wetter auch als gefährlich. Hier, meinen wir, besprechen Sie sich bitte zuvor mit Ihrem Guide, dessen Wissen hier auch ausschlaggebend sein könnte. Gemeinsam entscheiden Sie welchen der beiden

Wege Sie nutzen oder an diesem Tag eher angebracht wäre. Unterwegs gibt es keine Lodgen, so dass wir Lunchpakete mitnehmen.

Übernachtung im Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

18.11.2019 Trekking nach Jomsom (2825m)

Abstieg in das wunderschöne Kali Gendaki Tal, welches eingebettet zwischen Dhaulagiri und Annapurna liegt. Jomsom wartet, nach anstrengenden Tagen, mit einigen Annehmlichkeiten auf uns.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

19.11.2019 Flug nach Pokhara

Am frühen Morgen fliegen wir, etwa 25 Minuten, zurück nach Pokhara. Ein Flug mit fantastischen Aussichten, der quasi zwischen den 8000'ern Annapurna und Dhaulagiri hindurch geht. Den Rest des Tages können Sie ganz nach Ihrem Ermessen gestalten. Erholen am Fewa See bei einem leckeren Stück Kuchen und Kaffee oder ein Besuch in einem der vielen SPA's, den Sie sich sicher nach vergangenen anstrengenden Tagen verdient haben.

Alternativ sollten wegen schlechter Sicht und Sicherheitsgründen keine Jomsom Flüge stattfinden, fahren Sie mit dem Jeep nach Pokhara, wobei diese eine längere Zeit in Anspruch nehmen würde.

Übernachtung im Hotel (F)

20.11.2019 Reservetag und Tag in Pokhara

Der Tag heute ist eingeplant als Reservetag. Anderenfalls haben Sie heute Gelegenheit den Tag in Pokhara nach Ihren Wünschen zu gestalten.

Übernachtung im Hotel (F)

21.11.2019 Fahrt nach Kathmandu

Eine längere Fahrt, doch sehr interessant, steht heute an, um mit dem Tourist Bus nach Kathmandu zu fahren. Unterwegs haben Sie immer wieder die Gelegenheit ganz nah am nepalesischen normalen Leben vorbei zu fahren. Einige kleine Stopps, auch zum Mittagessen werden eingelegt. Fahrtzeit ist je nach Verkehrslage um die 8 Stunden inklusive Pausen.

Übernachtung im Hotel (F)

22.11.2019 Freizeit in Kathmandu

Kathmandu – die mega City im Aufbruch mit vielen heiligen und historischen Ecken. So ähnlich könnte man die Hauptstadt Nepals bezeichnen. Tauchen Sie ein in eine, für uns, so fremde exotische Welt.

Genießen Sie einen Tag ganz nach Ihren Vorstellungen. Gern können Sie auch eine geführte Stadtbesichtigung bei uns buchen und sich auch erst in Nepal entscheiden.

Übernachtung im Hotel (F)

23.11.2019 Heimreise

Wir freuen uns, dass Sie bei uns waren und hoffen Sie haben Ihre Reise genossen. Vielleicht sieht man sich ja einmal wieder? Zum Ende Ihrer Reise bringen wir Sie pünktlich zum internationalen Flughafen und wünschen einen guten Flug.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu und Pokhara DZ / gutes Mittelklasse Hotel
- ✓ englischsprechender Trekking Guide (deutschsprechend bei Verfügbarkeit)

- ✓ Träger während des Trekkings (pro Person max. 13Kg)
- ✓ Nationalpark Eintritt (ACAP)
- ✓ Spezial Permit Nar Phu Tal
- ✓ Flug Jomsom - Pokhara
- ✓ Airport Tax
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekking
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Zelte für Übernachtung
- ✓ Extra Trägercrew für Zelte / Kochausrüstung & Kerosin
- ✓ Küchen – und Toilettenzelt
- ✓ Multifunktions Shirt je Gast

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise in Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung inkl. Rettungsflug mit Helikopter
- Alk. – und Softgetränke, Wasser
- Akku Ladegebühren während des Trekking / Wifi in den Bergen
- Heiße Duschen während der Tour
- Übergepäck beim Lukla Flug
- Landesübliche Trinkgelder und Trinkgeld für die Crew, wenn es Ihnen gefallen hat