



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Nar Phu Tal Trekking

19.10.2022 Ankunft in Kathmandu

Wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie zum Hotel. Dort lernen Sie Ihren Begleiter der nächsten Tage kennen und während eines entspannten Zusammenseins besprechen wir die restlichen Details der Tour.

Übernachtung Hotel (F)

20.10.2022 Fahrt nach Besisahar & Treck nach Ngadi (900m)

Wir verlassen Kathmandu per privat Auto und machen uns auf den Weg nach Besisahar. Ab hier wagen wir das Abenteuer – Lokal Jeep – bis nach Bhule Bhule, von wo aus es dann endlich zu Fuß weiter geht. In Angdi übernachten Sie das erste Mal in einer Berg Lodge.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 1 Stunde

21.10.2022 Trekking nach Jagat (1330m)

Durch üppig grüne Landschaften, entlang des tosenden Flusses, wandern wir durch das schöne Marshyangdi Tal. Typisch nepalesisch – man nennt es auch Nepal Flat – geht der Weg immer wieder hoch und runter. Das kann schon recht schweißtreibend sein. Reich belohnt werden Sie vom zauberhaften Blick auf den Fluss, der sich unter Ihnen durch das Tal schlängelt.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

22.10.2022 Trekking nach Dharapani (1860m)

Immer tiefer dringen wir in das schöne Tal hinein. Unverkennbar wir kommen in Gebiet was von Buddhisten bewohnt wird. Viele Chörten und wehende Gebetsfahnen säumen die Wege. Auf den Pfaden zur kleinen Siedlungen Dharapani eröffnen sich Blicke zum 8000'ter Manaslu.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 6 Stunden

23.10.2022 Trekking nach Kodo (2590m)

Durch Eichen – und Rhododendren Wälder, gespickt mit vielen Gebetsfahnen und Chörten, starten wir allmählich ansteigend unseren Trekkingtag. Viele schöne Wasserfälle sehen wir unterwegs. Zur Mittagsrast in Timang gibt es neben einem köstlich frisch gekochten Essen auch beste Aussichten auf Manaslu, Peak 29 und Himalchuli. Der kleine Gurung Ort ist der Ausgangspunkt in das noch immer unbekanntere Nar Phu Tal.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

24.10.2022 Trekking nach Meta (3550m)

Unser erster langer Trekking Tag im Nar Phu Tal liegt vor uns. Deshalb starten wir recht früh in den Tag. Wir verlassen die Annapurna Hauptroute und überqueren den Marsyaghi Fluss in Richtung Nar Phu Tal durch eine enge Schlucht. Herrliche und dichte Wälder sind unsere Weg Begleiter bis zur letzten Tagesetappe das Tal sich öffnet und wir einen letzten steileren Abschnitt erklimmen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 8 – 9 Stunden

25.10.2022 Trekking nach Kyang (3840m)

Viele Auf – und Abstiege erwarten uns heute. Mit fantastischen Ausblicken auf Lamjung, Pisang Peak und Annapurna II kommt keine lange Weile auf. Farbenfrohe Manisteine und Chörten, die bekannt für das Nar Phu Tal sind, säumen unseren Weg durch das tief tibetisch geprägte Gebiet in die kleine Khampa Siedlung Kyang.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

26.10.2022 Trekking nach Phu (4050m)

Während unseres Wandertages führt uns anfangs der Weg durch eine malerische Schlucht geht es steil hinauf zum Ortseingang in eins der abgelegensten Dörfer im Himalaya. Man sagt das vor über 900 Jahren sich hier erste Siedler niedergelassen haben. Auch heute begegnen uns immer wieder kleine Chörten welche für diese Gegend bekannt sind.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

27.20.2022 Auszeit in Phu oder Trip zum Himlung Basis Lager

Sie entscheiden – entspannen Sie einen Tag in Phu und lernen Sie die Lebensweise der Bewohner mit ihrem traditionellen Lifestyle etwas besser kennen. Aber auch, ein nicht weit entferntes altes Bon Kloster lohnt sich anzusehen. Ein etwas längerer Tagesausflug zum zum Himlung – oder Ratnachuli Basis Lager wäre möglich. (etwa 8 Stunden) Wie auch immer Sie sich entscheiden, sicher haben alle Optionen etwas Gutes zu bieten.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

28.10.2022 Trekking nach Nar Phedi (3540m)

Fast immer hinab auf bekannten Wegen wandern wir zurück, zunächst bis Kyang. Später, nachdem wir eine Schlucht über einen tosenden Fluss auf einer Hängebrücke überquert haben, folgt ein etwa einstündiger steiler Anstieg. mit besten Aussichten auf die umliegende Bergwelt. Wir haben die Gelegenheit die Nacht heute im Nar Phedi Kloster zu übernachten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

29.10.2022 Trekking nach Nar (4150m)

Wir beginnen unsere Wanderung mit einem allmählichen Aufstieg, der auch recht steile Abschnitte hat, bergauf Richtung Nar. Eine ehre kurze Etappe, die die jedoch mit über 600 Höhenmeter erst einmal erlaufen sein muss, bevor wir heute in den malerischen Ort Nar mit seinen im tibetischen Stil gebauten Häuschen kommen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

30.10.2022 Trekking nach Ngawal via Kangla Pass (5320m)

Recht früh geht es los, gleich nach Tagesanbruch, wenn es hell geworden ist. Wir machen uns auf den Weg über den meist schneebedeckten Khangla Pass. Bevor Sie einen Blick auf die spektakuläre Annapurna Gruppe werfen können, ist ein langer Marsch, nicht immer einfach, nötig. 800 Höhenmeter sind zu bewältigen, bevor die fantastische Aussicht vom Gipfel wahrgenommen werden kann.

Übernachtung Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

31.10.2022 Trekking nach Nagawal (3650m)

Meist steil bergab laufen wir heute bis Nagawal (3650m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

01.11.2022 Trekking nach Manang (3540m) via Braga

Am Ende des Tages können Sie sich endlich wieder auf etwa „Zivilisation“ freuen. Manang wartet mit einigen Annehmlichkeiten mehr als die vergangenen Tage. Einen schönen Panoramaweg entlang erreichen wir den kleinen, noch sehr alten Ort Braga mit seinem Kloster. Hier legen wir einen Besichtigungshalt ein, ehe wir dann endgültig die letzte kurze Strecke bis Manang laufen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

02.11.2022 Tagesausflug zum Ice Lake

Wir nutzen den Tag uns besser an die ungewohnte Höhe anzupassen. Zwei Optionen gibt es. Zum einen, einen Ausflug zum Gangapurna Gletscher mit 4000 Metern Höhe oder wir machen uns auf den Weg zum Ice Lake, der auf 4700 Metern mit spektakulären Aussichten aufwarten kann.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

03.11.2022 Trekking nach Upper Pisang (3700m)

Nachdem es gestern ein harter Tag war, wird es heute bedeutend leichter. Unser Weg führt durch sehr schöne Dörfer, vorbei an Manimauern und Chörten mit fantastischen Blicken auf die Annapurna. Zum kleinen Dorf Ghyaru folgen wir dem Serpentin Weg immer abwärts, vorbei am glasklaren Mring Tso See, bis wir Upper Pisang erreichen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

04.11.2022 Trekking nach Chame (2670m)

Im Angesicht des Pisang Peaks machen wir uns heute auf den Weg nach Chame, dem Hauptort des Manang Distriktes. Wunderschöne Fichtenwälder mit Blick zum Annapurna begleiten uns heute.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

05.11.2022 Fahrt nach Besisahar

Mit dem lokalen Jeep geht es über Stock und Stein, nicht immer angenehme Wege entlang. Je nach Wetter und Beschaffenheit der Schotterpiste unterwegs, kann die Fahrt schon etwas dauern.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

06.11.2022 Fahrt nach Kathmandu

Heute geht's etwas gemütlicher zu, im privaten Auto, mit dem wir aufbrechen zurück nach Kathmandu.

Übernachtung Hotel (F)

07.11.2022 Freie Zeit für Entdeckungen in Kathmandu

Kathmandu – die mega City im Aufbruch mit vielen heiligen und historischen Ecken. So ähnlich könnte man die Hauptstadt Nepals bezeichnen. Tauchen Sie ein in eine, für uns, so fremde exotische Welt.

Genießen Sie einen Tag ganz nach Ihren Vorstellungen. Optional ist ein Rundflug zum Everest oder eine geführte Citytour buchbar.

Übernachtung Hotel (F)

08.11.2022 Heimreise

Wir freuen uns, dass Sie bei uns waren und hoffen Sie haben Ihre Reise genossen. Zum Ende Ihrer Reise bringen wir Sie pünktlich zum internationalen Flughafen und wünschen einen guten Flug.

Inklusive Kosten

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung in Kathmandu mit Frühstück im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (max. 13 Kg je Teilnehmer)
- ✓ Zusatzträger / Zelt
- ✓ Trekking Permit ACAP
- ✓ Tims CARD
- ✓ Spezial Trekking Permit Nar - Phu
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während der Trekking Tour (im Nar Phu Tal zum Teil sehr einfach)
- ✓ Vollverpflegung während der Trekkingtour
- ✓ Zeltübernachtung einfache lokale Kost, komplett Getränke
- ✓ Krankenversicherung unserer Crew
- ✓ Deutschsprechender Ansprechpartner in Kathmandu
- ✓ Wanderkarte

Nicht enthaltene Kosten:

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Akkuladegebühren während des Trekkings
- Heiße Duschen unterwegs während des Trekkings
- Wifi Gebühren beim Trekking
- Trinkgelder für die Crew

Preis pro Person ab 4 TN: 1690 Euro

Preis pro Person ab 6 TN: 1610 Euro

Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MWST (VAT) in Nepal.