



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Gokyo Tour & EBC

Bitte lesen Sie auch unsere Erläuterungen am Ende des Programms

08.10.2022 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Dort lernen Sie auch Ihren Guide während eines gemeinsamen Briefings kennen.

Übernachtung Hotel (F)

09.10.2022 Flug nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)

Wir starten unsere Tour zum Ama Dablam und Everest Basis Lager mit einem imposanten Himalaya Flug nach Lukla. Während einer kurzen Teepause, nach der Landung, lernen Sie Ihre fleißigen Träger kennen, die schon auf uns gewartet haben. Zur Einstimmung starten wir gemütlich, meist bergab unser Trekking nach Phakding.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

10.10.2022 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Ein aufregender Tag, an dem es beständig höher geht, zum Sherpa Hauptort Namche Bazar. Nachdem wir den Sagamatha National Park betreten haben, überqueren wir eine der spektakulärsten und höchsten Hängebrücken der Region. Der letzte Tagesabschnitt, steil hinauf, hat es noch einmal in sich.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

11.10.2022 Ruhetag zum Akklimatisieren

Kleine Ausflüge in der Umgebung dienen der besseren Höhenanpassung, die unbedingt notwendig ist. Der Weg zum Everest View Hotel oder nach Khumjung sind dabei gute Alternativen.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

12.10.2022 Trekking nach Dhole (4110m)

Bis Sanasa folgen wir dem eher geradeaus führenden Weg. Die Ama Dablam immer in Sichtweite passieren wir die 4000 Meter Marke bei Song Danda. Ein zu Eis erstarrter Wasserfall und Rhododendrenwälder, die im Frühjahr in vielen Farben blühen sind unsere Wegbegleiter bis zur Lodge nach Dhole.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

13.10.2022 Trekking nach Machermo (4470m)

Für eine bessere Höhenanpassung heute noch einmal eine kürzere, aber wunderschöne Etappe entlang der Baumgrenze weiter hinein ins Tal. Die 6000'ter Cholatse und Tabuche Peak, auf der anderen Seite sind schön anzusehen. Den Nachmittag haben Sie Zeit zum Entspannen oder unternehmen kleine Ausflüge in die Umgebung.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

14.10.2022 Trekking ins Gokyo Tal (4790m)

Der türkisgrün schimmernde Gokyo See empfängt uns nach einer eher kürzeren Wanderung talaufwärts. Ein leckeres Das Bhaat (nepalesisches Nationalgericht) wartet mittags in der Lodge. Frisch gestärkt nutzen wir den Nachmittag in Tokyo zu einem Höhenausflug zum Ngozumba Gletscher.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

15.10.2022 Besteigung Gokyo Ri (5357m) und Trekking nach Thangna

Ein anstrengender Tag, reich belohnt mit bombastischen Aussichten. Wieder brechen wir sehr zeitig auf, um den Gokyo Ri zu besteigen. Fast zum Anfassen, so nah, sehen Sie den Everest (8845m), Cho Oyo (8153m), Lhotse (8501m) und den Makalu (8463m). Wieder zurück vom Berg tut ein leckeres Dal Bhaat sicher Kräfte auftanken, ehe Sie weiter nach Thangna (4689m), was weit unten am Fuss des Cho La Passes liegt, erreichen. Bei abnehmender Höhe, entlang eines Gletschers wandern Sie den letzten Teil des Tages.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden inkl. Gokyo Ri

16.10.2022 Trekking nach Zongla (4738m) via Chola Pass (5368m)

Die phänomenale Landschaft auf der heutigen Etappe hat einiges an Highlights zu bieten. Doch der steile Passweg über den Chola fordert einiges ab. Anspruchsvoll und steil geht es vorwärts bis zum Eintreffen in der Lodge.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

17.10.2022 Trekking nach Labuche (4910m)

Der gewaltige Pumori (7161m) gerät heute ins nähere Blickfeld. Der Tag gestern hat einiges gefordert, dafür geht es heute meistens gerade aus und gefühlt wird es etwas leichter. Schon am frühen Nachmittag sind wir in Lobuche. Entlang der Moräne mit Blicken auf Pumori und Kalar Patar erreichen wir die Lodge.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

18.10.2022 Trekking nach Gorak Shep (5140m)

Eine kurze Etappe, jedoch über 5000 Höhenmeter, die sich bemerkbar machen, wenn wir in Gorak Shep mittags ankommen. Der Tag ist noch nicht beendet. Noch einmal, nach kleinem Tee und Erholungspause machen wir uns auf den endlos scheinenden Weg zum Everest Basis Lager. Es lohnt sich, auch wenn man vom Everest „nur“ eine kleine Spitze sieht. Die Naturschönheit, die uns umgibt, kann man mit Worten kaum schildern. Genießen Sie einfach, auch wenn es vielleicht etwas schwerfällt.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden plus Basis Lager etwa: 7 Stunden

19.10.2022 Trekking nach Pheriche & Besteigung Kala Pathar (5550m)

Auf dem Gipfel des Kala Pathar haben Sie ein traumhaftes Panorama auf so viele schneebedeckte Berge. Der Khumbu Gletscher schlängelt sich tief unten doch die Hochgebirgslandschaft. Langsam steigt die Sonne auf und lässt die Eisgiganten in verschiedensten Farben erleuchten. In Pheriche (4255m) lassen wir den Tag ausklingen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

20.10.2022 Trekking nach Tengbuche (3870m)

Ein so eindrucksvolles Kloster im Himalaya, Tengbuche, ist fast ein Muß. Leichten Schrittes wieder bergab in niedere Lagen erreichen wir diesen wunderschönen Ort, wo das älteste und schönste Kloster beheimatet ist. Und dies noch dazu mit einer gigantisch schönen Bergkulisse. Schauen Sie sich unbedingt das buddhistische Kosten an, vielleicht ist gerade Gebetszeremonie (Puja), dann bleiben Sie dabei.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunde

21.10.2022 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Noch einmal heute wird es recht entspannt, bei unserer Wanderung zurück in das Sherpa Handelszentrum Nasche Bazar. Der Ort wartet mit einigen Annehmlichkeiten nach anstrengenden Tagen. Besuchen Sie das Sherpa Museum. Es lohnt sich.
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

22.10.2022 Trekking nach Lukla (2840m)

Unsere Tour ist nahezu beendet. Doch noch einmal durch superschöne Landschaften, bewohnt mit herzlichen Menschen wandern wir weiter Flussabwärts via Phakding bis nach Lukla. Noch einmal ein etwas längerer Tag an dem es bis auf einen letzten kleinen Anstieg kurz vorm Ziel, meist bergab geht.
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

23.10.2022 Reservetag

Dieser Tag dient als Reserve und kann unterwegs flexibel genutzt werden.
Übernachtung Lodge (F/M/A)

24.10.2022 Flug nach Kathmandu

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette beim Flug zurück ins lebhaft Kathmandu. Der restliche Tag liegt ganz in Ihrem Ermessen. Ausruhen, einkaufen, Kultur – viele Möglichkeiten stehen offen.
Übernachtung Hotel (F)

25.10.2022 Ausflugs Tag in Kathmandu

Dieser und der nächste Tag sind zur Reserve, sollte es wetterbedingte Flugverschiebungen von/nach Luka geben. Optionen die Zeit zu verbringen, gibt es reichlich. Sie werden begeistert sein was Kathmandu alles sein Eigen nennt. Den größten Stupa in Boudha, den heiligen Tempel Bezirk Pashupatinath, eine buddhistische Tempel Anlage voller Affen (Swayambu) oder den Plast einer königlichen Kindesgöttin.
Übernachtung Hotel (F)

26.10.2022 Freie Zeit im Kathmandu Tal

Heute wäre die Gelegenheit Bhaktapur einen Besuch abzustatten. Die Stadt mit dem wunderschönen Königsplatz hat gelitten nach dem Erdbeben, keine Frage. Doch noch immer versprüht der Ort den alten Charme. Stück für Stück werden die alten Häuser und Tempel wieder aufgebaut.
Übernachtung im Hotel (F)

27.10.2022 Heimreise

Pünktlich vor Start begleiten wir Sie zum Flughafen und wünschen eine schöne Reise

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im EZ oder DZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Teilnehmer max. 13Kg)
- ✓ Nationalpark Eintritt
- ✓ Village Development Eintritt in Lukla (ehemals TIMS Card)
- ✓ Flug Kathmandu – Lukla – Kathmandu inkl. Guideflug
- ✓ Airport Tax
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings

- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
(beinhaltet: je ein Hauptgericht (F/M/A) plus eine Suppe extra zum Abend. Je eine Tasse landestypischen Tee oder Kaffee pro Person zu den Hauptmahlzeiten)
- ✓ Deutschsprachiger Ansprechpartner in Kathmandu
- ✓ Everest Map

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- EZ Zuschlag
- Visagebühren bei Einreise
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Heiße Duschen während des Trekkings *
- Akkuladegebühren während des Trekkings*
- Wifi Gebühren beim Trekking **
- Übergepäck Inland Flug ***
- Trinkgelder