



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Nar Phu Tal Trekking

07.03.2023 Ankunft in Kathmandu

Wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie zum Hotel. Dort lernen Sie Ihren Begleiter der nächsten Tage kennen und während eines entspannten Zusammenseins besprechen wir die restlichen Details der Tour.

Übernachtung Hotel (F)

08.03.2023 Fahrt nach Besisahar & Treck nach Ngadi (900m)

Wir verlassen Kathmandu per privat Auto und machen uns auf den Weg nach Besisahar. Ab hier wagen wir das Abenteuer – Lokal Jeep – bis nach Bhule Bhule, von wo aus es dann endlich zu Fuß weiter geht. In Angdi übernachten Sie das erste Mal in einer Berg Lodge.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 1 Stunde

09.03.2023 Trekking nach Jagat (1330m)

Durch üppig grüne Landschaften, entlang des tosenden Flusses, wandern wir durch das schöne Marshyangdi Tal. Typisch nepalesisch – man nennt es auch Nepal Flat – geht der Weg immer wieder hoch und runter. Das kann schon recht schweißtreibend sein. Reich belohnt werden Sie vom zauberhaften Blick auf den Fluss, der sich unter Ihnen durch das Tal schlängelt.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

10.03.2023 Trekking nach Dharapani (1860m)

Immer tiefer dringen wir in das schöne Tal hinein. Unverkennbar wir kommen in Gebiet was von Buddhisten bewohnt wird. Viele Chörten und wehende Gebetsfahnen säumen die Wege. Auf den Pfaden zur kleinen Siedlungen Dharapani eröffnen sich Blicke zum 8000'ter Manaslu.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 6 Stunden

11.03.2023 Trekking nach Kodo (2590m)

Durch Eichen – und Rhododendren Wälder, gespickt mit vielen Gebetsfahnen und Chörten, starten wir allmählich ansteigend unseren Trekkingtag. Viele schöne Wasserfälle sehen wir unterwegs. Zur Mittagsrast in Timang gibt es neben einem köstlich frisch gekochten Essen auch beste Aussichten auf Manaslu, Peak 29 und Himalchuli. Der kleine Gurung Ort ist der Ausgangspunkt in das noch immer unbekanntere Nar Phu Tal.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

12.03.2023 Trekking nach Meta (3550m)

Unser erster langer Trekking Tag im Nar Phu Tal liegt vor uns. Deshalb starten wir recht früh in den Tag. Wir verlassen die Annapurna Hauptroute und überqueren den Marsyaghi Fluss in Richtung Nar Phu Tal durch eine enge Schlucht. Herrliche und dichte Wälder sind unsere Weg Begleiter bis zur letzten Tagesetappe das Tal sich öffnet und wir einen letzten steileren Abschnitt erklimmen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 8 – 9 Stunden

13.03.2023 Trekking nach Kyang (3840m)

Viele Auf – und Abstiege erwarten uns heute. Mit fantastischen Ausblicken auf Lamjung, Pisang Peak und Annapurna II kommt keine lange Weile auf. Farbenfrohe Manisteine und Chörten, die bekannt für das Nar Phu Tal sind, säumen unseren Weg durch das tief tibetisch geprägte Gebiet in die kleine Khampa Siedlung Kyang.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

14.03.2023 Trekking nach Phu (4050m)

Während unseres Wandertages führt uns anfangs der Weg durch eine malerische Schlucht geht es steil hinauf zum Ortseingang in eins der abgelegensten Dörfer im Himalaya. Man sagt das vor über 900 Jahren sich hier erste Siedler niedergelassen haben. Auch heute begegnen uns immer wieder kleine Chörten welche für diese Gegend bekannt sind.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

15.03.2023 Auszeit in Phu oder Trip zum Himlung Basis Lager

Sie entscheiden – entspannen Sie einen Tag in Phu und lernen Sie die Lebensweise der Bewohner mit ihrem traditionellen Lifestyle etwas besser kennen. Aber auch, ein nicht weit entferntes altes Bon Kloster lohnt sich anzusehen. Ein etwas längerer Tagesausflug zum zum Himlung – oder Ratnachuli Basis Lager wäre möglich. (etwa 8 Stunden) Wie auch immer Sie sich entscheiden, sicher haben alle Optionen etwas Gutes zu bieten.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

16.03.2023 Trekking nach Nar Phedi (3540m)

Fast immer hinab auf bekannten Wegen wandern wir zurück, zunächst bis Kyang. Später, nachdem wir eine Schlucht über einen tosenden Fluss auf einer Hängebrücke überquert haben, folgt ein etwa einstündiger steiler Anstieg. mit besten Aussichten auf die umliegende Bergwelt. Wir haben die Gelegenheit die Nacht heute im Nar Phedi Kloster zu übernachten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

17.03.2023 Trekking nach Nar (4150m)

Wir beginnen unsere Wanderung mit einem allmählichen Aufstieg, der auch recht steile Abschnitte hat, bergauf Richtung Nar. Eine ehre kurze Etappe, die die jedoch mit über 600 Höhenmeter erst einmal erlaufen sein muss, bevor wir heute in den malerischen Ort Nar mit seinen im tibetischen Stil gebauten Häuschen kommen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

18.03.2023 Trekking nach Ngawal via Kangla Pass (5320m)

Wir brechen recht früh auf und machen uns auf den Weg über den meist schneebedeckten Khangla Pass. Bevor Sie einen Blick auf die spektakuläre Annapurna Gruppe werfen können, ist der lange Marsch bis dahin nicht immer einfach. 800 Höhenmeter sind zu bewältigen, bevor die fantastische Aussicht vom Gipfel wahrgenommen werden kann. Eine Pause zum Genießen und Erholen und schon geht es weiter, meist steil bergab bis Nagawal (3650m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

19.03.2023 Reservetag

Der Pass kann sehr heftig werden, vor allem wenn Schnee liegt. Von daher planen wir immer einen Reservetag ein um gegeben falls zu übernachten unterwegs. Das wird **eine Zeltübernachtung** sein. Ihr könnt jedoch über den Tag verfügen, wie Ihr möchtet, nach Absprache mit dem Guide. (gegebenfalls wird Zelt und Verpflegung von uns gestellt)

Übernachtung (F/M/A)

20.03.2023 Trekking nach Manang (3540m) via Braga

Am Ende des Tages können Sie sich wieder auf etwas „Zivilisation“ freuen. Manang wartet mit einigen Annehmlichkeiten mehr als die vergangenen Tage. Einen schönen Panoramaweg entlang erreichen wir den kleinen, noch sehr alten Ort Braga mit seinem Kloster. Hier legen wir einen Besichtigungsstopp ein, ehe wir dann endgültig die letzte kurze Strecke bis Manang laufen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

21.03.2023 Trekking nach Upper Pisang (3700m)

Nachdem es gestern ein harter Tag war, wird es heute bedeutend leichter. Unser Weg führt durch sehr schöne Dörfer, vorbei an Manimauern und Chörten mit fantastischen Blicken auf die Annapurna. Zum kleinen Dorf Ghyaru folgen wir dem Serpentinweg immer abwärts, vorbei am glasklaren Mring Tso See, bis wir Upper Pisang erreichen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

22.03.2023 Trekking nach Chame (2670m)

Im Angesicht des Pisang Peaks machen wir uns heute auf den Weg nach Chame, dem Hauptort des Manang Distriktes. Wunderschöne Fichtenwälder mit Blick zum Annapurna begleiten uns heute.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

23.03.2023 Fahrt nach Besisahar

Mit dem lokalen Jeep geht es über Stock und Stein, nicht immer angenehme Wege entlang. Je nach Wetter und Beschaffenheit der Schotterpiste unterwegs, kann die Fahrt schon etwas dauern.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

Wer nicht nach Kathmandu möchte, sondern nach Pokhara dem können wir das problemlos umstellen.

24.03. 2023 Fahrt nach Kathmandu

Heute geht's etwas gemütlicher im privaten Auto nach Kathmandu.

Übernachtung Hotel (F)

25.03.2023 Freie Zeit für Entdeckungen in Kathmandu

Kathmandu – die mega City im Aufbruch mit vielen heiligen und historischen Ecken. So ähnlich könnte man die Hauptstadt Nepals bezeichnen. Tauchen Sie ein in eine, für uns, so fremde exotische Welt. Genießen Sie einen Tag ganz nach Ihren Vorstellungen. Optional ist ein Rundflug zum Everest oder eine geführte Citytour buchbar.

Übernachtung Hotel (F)

26.03.2023 Heimreise

Wir freuen uns, dass Sie bei uns waren und hoffen Sie haben Ihre Reise genossen. Zum Ende Ihrer Reise bringen wir Sie pünktlich zum internationalen Flughafen und wünschen einen guten Flug.

Inklusive Kosten

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung in Kathmandu mit Frühstück im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ englischsprechender Trekking Guide

- ✓ Träger während des Trekkings (max. 13 Kg je Teilnehmer)
- ✓ Trekking Permit ACAP
- ✓ Tims CARD
- ✓ Spezial Trekking Permit Nar - Phu
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während der Trekking Tour
- ✓ Vollverpflegung während der Trekkingtour
- ✓ Krankenversicherung unserer Crew
- ✓ Map Nar Phu Tal

Nicht enthaltene Kosten:

- Internationaler Flug
- EZ Zuschlag in Kathmandu
- Visagebühren bei Einreise
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Akkuladegebühren, Heiße Duschen & Wifi beim Trekking
- Trinkgelder für die Crew

Preis pro Person ab 2 TN: 1850 Euro

Preis pro Person ab 4 TN: 1790 Euro

Preis pro Person ab 6 TN: 1640 Euro

Zusätzlich EZ-Zuschlag Kathmandu: 90 Euro / für 3 Nächte

Es gibt keine Garantie für EZ während des Trecks

Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MWST (VAT) in Nepal.