



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Annapurna Runde

27.03.2023 Ankunft in Kathmandu

Herzlich Willkommen, wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie in Ihr Hotel. Nach ersten, sicher interessanten Blicken auf das turbulente Stadt Leben in Kathmandu, stellen Ihnen im Hotel Ihren Guide vor und letzte Details Ihrer kleinen Annapurna Runde können besprochen werden. Übernachtung im Hotel (F)

28.03.2023 Fahrt nach Besisahar und Trekking nach Ngadi (900m)

Bevor Sie Ihre Wanderschuhe schnüren und sich in die Weiten des Himalayas wagen, müssen noch ein paar Kilometer gefahren werden. Nach dem Frühstück brechen wir per privat Auto in Richtung Besisahar auf. Das erste kleine Abenteuer wartet, wenn es heißt im lokalen Jeep eine kleine Strecke bis Bhhulebhule zu fahren. Jetzt ist es endlich so weit. Unsere Annapurna Runde beginnt und die letzten Meter wandern wir bis Ngadi talaufwärts entlang des Marshyangdi Flusses. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 1 Stunde

29.03.2023 Trekking nach Jagat (1330m)

Durch subtropisch grüne Landschaften, am tosenden Marshyangdi Fluss, wandern wir durch das gleichnamige Tal. Typisch nepalesisch geht es immer wieder hoch und runter. Das kann schon recht schweißtreibend sein. Als kleine Entschädigung warten fantastische Blicke auf den, sich durch das Tal schlängelnden Fluss. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

30.03.2023 Trekkingstart nach Dharapani (1860m)

Viele kleine Chörten (Grabmäler) und wehende Gebetsfahnen säumen den Weg, wenn wir immer tiefer in das schöne Tal eindringen. Unverkennbar, wir kommen in Gebiet was vorwiegend von Buddhisten bewohnt wird. Trotz Straßenbau (Schotterpiste), gibt es viele Alternativen und zum Teil ganz neu gestaltete Wanderwege, die wir natürlich nutzen. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

31.03.2023 Trekking nach Chame (2670m)

Chame ist das Haupt – und Verwaltungsort des Manang Distriktes. Der eher leichtere Wandertag heute, führt meist durch einen herrlichen Pinienwald. Auch auf Bergsichten müssen wir nicht verzichten, denn heute zeigen sich die Annapurna II und Lamjung Himal in ihrer vollen Pracht. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

01.04.2023 Trekking nach Lower Pisang (3190m)

Ein sehr schöner Start in den Tag. Wir durchstreifen wunderschöne Fichtenwälder mit Aussichten zur Annapurna. Dabei knacken wir die 3000 Meter Marke. Die Tasse Tee in der Lodge in Lower Pisang wird guttun, ehe wir noch einige Höhenmeter weiter steigen, um uns besser an die ungewohnte Höhe einzustellen. Die kleine und alte Gumba in Upper Pisang ist es allemal wert besucht zu werden und dabei ein lohnendes Ziel. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

02.04.2023 Trekking nach Manang (3545m) via Nawar & Gyaru

Wir folgen den Pfaden, die uns über Nawar und Gyaru – zwei alten noch ursprünglichen tibetischen Dörfer, nach Manang führen. Hervorragende Aussichten auf wunderschöne Landschaften und die mächtigen Berge wie Annapurna und Tilicho Gipfel werden Sie beindrucken. Die Höhen, in die wir jetzt kommen, machen sich durchaus bemerkbar, so dass wir einiges an Pausen einlegen werden. Auch einen interessanten Halt werden wir in Braga, dem alten Ort mit seiner Gumba, einlegen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

03.04.2023 Akklimatisierungstag in Manang

Gute Höhenanpassung ist überaus wichtig, um sich wohlfühlen und auch den Thorong La zu knacken. Deshalb rasten wir auch heute nicht, sondern machen uns erneut auf den Weg in die wunderschöne Umgebung. Entweder wir starten zu einer Tour zum Gangapurna Gletscher mit den magischen 4000 Höhenmetern. Oder wir machen sich auf den Weg zum Ice Lake auf 4700 Meter, mit Blicken die mehr als spektakulär sind. Gemeinsam mit unserem Guide können Sie am Vorabend beratschlagen, welche die bessere Alternative wäre.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

04.04.2023 Trekking nach Yak Kharka (4100m)

Bevor wir heute immer höher hinauf wandern, stärken wir uns mit einem köstlichen Frühstück. Vom oberen Ortsteil Manang haben Sie noch einmal einen weiten Blick hinein ins Tal. Unterwegs passieren Sie beschauliche Bergdörfer, eingekesselt in die gigantisch anzusehende Bergwelt. Mit Blicken zu Manaslu und Peak 29 kämpfen Sie sich langsam in Richtung Pass.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

05.04.2023 Trekking nach Phedi (4450m) oder Hochlager (4900m)

Ein anstrengender Tag durch die karge, aber phänomenale Hochgebirgs Landschaft wartet. In Phedi machen wir eine ausgiebige Mittagspause. Es kommt auf die Situation und körperliche Verfassung an, wo Sie übernachten. Um am folgenden Morgen nicht zu früh in der Nacht zu starten, ist es besser weiter zum Hochlager zu gehen, um da zu übernachten. Bitte rechnen Sie damit, dass in der Hochsaison sehr viele Trecker dort übernachten und es durchaus passieren kann, dass die Zimmer nicht so sind wie Sie es zuvor gewohnt waren. In extremen Fällen „muss“ auch eine Zeltübernachtung in Erwägung gezogen werden. Beraten Sie sich mit dem Guide, da man dies besser aus der Situation heraus entscheiden kann.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden Phedi / 8 Stunden Hochlager

06.04.2023 Trekking nach Muktinath via Thorong La (5416m)

Heute wird es heftig, denn die Königsetappe über den Thorong La ist nicht ohne. Obwohl es noch dunkel ist, brechen wir auf zu einem langen Tag nach Muktinath (3800m). Schritt für Schritt laufen wir über kleine Geröllsteine. In aller Ruhe und mit vielen Trinkpausen geht's hinauf zum Pass. Viele bunte Gebetsfahnen sind das unverkennbare Zeichen, dass Sie es geschafft haben. Der Rundumblick in den Himalaya ist Lohn für alle Mühen. Was morgens mühevoll hinaufgelaufen wurde, muss nun alles wieder unterwärts in Angriff genommen werden, auf dem Weg in eine komplett andere Umgebung der kargen Landschaft, die vor Ihnen liegt. Dominierten bisher hohe Berge, können Sie sich jetzt am Hochgebirgs Plateau Mustangs satt sehen. Ein Tag der an Erlebnissen kaum zu überbieten ist.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

07.04.2023 Trekking nach Jomsom (2650m) via Lupra (2800m)

Das heilige Muktinath gilt für Hindus und Buddhisten als Wallfahrtsort. Feuer und Wasser sind wichtige Symbole beider Religionen. Nach dem Frühstück haben Sie die Gelegenheit die heiligen Tempelanlagen zu erkunden. Doch dann ziehen wir weiter und überqueren einen mit atemberaubenden Aussichten auf

den Dhaulagiri und den Tukuhe Peak, Pass. Entlang an Feldern des kleinen altertümlichen Ortes Lupra, eines der wenigen Dörfer, mit einem gut erhaltenen Bon-Kloster. Sehr steil geht es dann hinab in das Kali Gendaki Tal und weiter nach Jomsom.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

08.04.2023 Flug oder Jeep Fahrt nach Pokhara

Nach nur 25 Minuten Flug inklusive fantastischer Aussichten auf Annapurna und Dhaulagiri, werden Sie Pokhara erreichen. Den Rest des Tages können Sie ganz nach Ihrem Ermessen gestalten. Erholen am Fewa See bei einem leckeren Stück Kuchen oder ein Besuch in einem der vielen SPAs, den Sie sich sicher nach vergangenen anstrengenden Tagen verdient haben.

Alternativ, sollten wegen schlechter Sicht und Sicherheitsgründen keine Jomsom Flüge stattfinden, fahren Sie mit dem Jeep nach Pokhara, wobei diese eine längere Zeit in Anspruch nehmen würde.

Übernachtung Hotel (F)

09.04.2023. Fahrt zum Chitwan

Eine kurzweilige Strecke mit Einblicken in den nepalesischen Alltag, erwartet Sie auf der Fahrt mit dem Tourist Bus zum Chitwan Nationalpark.

Ein ansässiger Ranger führt Sie in die grüne Dschungelwelt des Chitwan Parkes und Sie können viele Tiere beobachten. Sie besuchen außerdem das Elefanten Aufzucht Zentrum (Breeding Center). Am Abend wird Sie sicher eine Musik – und Tanzshow des dort lebenden Tharu Volkes begeistern und für gute Laune sorgen.

Übernachtung im Resort mit Vollverpflegung

10.04.2023 Chitwan - Sie erkunden den Dschungel

Den ganzen Tag haben Sie Zeit einen Einblick in die so andere Welt Nepals zu bekommen. Auf dem Elefanten Rücken oder einer Jeep Safari erkundschafte Sie Flora und Fauna des Chitwans. Etliche Vogel Arten, Affen, Nashörner beim Baden, Rehe und viele Tiere mehr tummeln sich im Dickicht.

In einem Tharu Dorf – die Tharu sind die Volksgruppe, die im Chitwan und Umgebung leben – zeigt Ihnen der Ranger wie die Menschen dort leben.

Entspannen Sie einige Zeit auf dem Balkon Ihres Zimmers oder im schön angelegten Garten, bevor es zurück Richtung Dschungel geht. Im Kanu gleiten Sie vorbei an riesigen Krokodilen, die sich am Ufer in der Sonne laben.

Übernachtung im Resort mit Vollverpflegung

11.04.2023 Fahrt nach Kathmandu

Unterhaltsame Tage liegen hinter Ihnen. Noch ein ausgiebiges Frühstück und Sie fahren mit dem Tourist Bus wieder nach Kathmandu.

Übernachtung im Hotel (F)

12.04.2023 Freie Zeit in Kathmandu

Man sagt: Kathmandu gleicht einem Freilichtmuseum. Das stimmt. An nahezu jeder Ecke gibt es Einblicke in Kultur und Lifestyle. Nicht nur die Großen und Bekannten Tempel und Sehenswürdigkeiten, auch die Kleinen „normalen“ Straßenzüge und verwinkelten Gassen lohnen sich in Kathmandu anzusehen. Nahezu überall brodelt das Leben und es scheint die Stadt steht nie still. Gern zeigen wir Ihnen auch als geführte Tour (optional) die Highlights der Stadt.

Übernachtung im Hotel (F)

13.04.2023 Flug zurück in die Heimat

Auch wir sind glücklich, wenn Sie mit einem Lächeln Nepal heute verlassen und in guter Erinnerung behalten. Wir begleiten Sie zum Flughafen und wünschen eine gute Heimreise.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Übernachtung in Kathmandu und Pokhara im DZ mit F (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ Alle Transfers wie beschrieben in privaten Fahrzeugen
- ✓ Pokhara – Kathmandu im Tourist Bus
- ✓ Besisahar - Bhulebhule im lokalen Bus / Jeep
- ✓ Jomsom – Pokhara Flug (inklusive Guide Flug)
- ✓ Airport Tax
- ✓ englischsprechender lokaler Trekking Guide
- ✓ Träger beim Trekking (13 Kg je Teilnehmer)
- ✓ Ab 4 Teilnehmer Guide Assistent
- ✓ ACAP-Gebühr (Nationalpark Eintritt Annapurna)
- ✓ TIMS Card
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Boating Fewa See
- ✓ Übernachtung im Chitwan Resort im DZ
- ✓ Vollverpflegung im Resort (ohne Getränke)
- ✓ Alle Dschungel Aktivitäten wie beschrieben mit engl. Sprechenden Ranger
- ✓ Chitwan National Park Eintritt
- ✓ Wanderkarte Rund Annapurna

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
 - Visagebühren bei Einreise
 - Persönliche Ausgaben
 - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
 - Alk. und Softgetränke, Wasser
 - Akkuladegebühren, heiße Duschen & Wifi Gebühren beim Trekking
 - Übergepäck Jomsom Flug (10 kg + 5 kg Handgepäck erlaubt) ÜG: etwa 2 Euro das Kg
 - Landesübliche Trinkgelder & für die Crew
-

Reisekosten in einer Privatgruppe mit 4 TN: 1590 Euro

Reisekosten in einer Privatgruppe mit 6 TN: 1490 Euro