



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Gokyo Tour

Bitte lesen Sie unsere Erläuterungen am Ende des Programms

25.10.2023 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Kleines Briefing zur Tour und Kennenlernen Ihres Guides.

Übernachtung im Hotel mit (F)

26.10.2023 Flug von Rhamechap nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m) oder Lukla ÜN

Heute starten Sie zu Ihrer Trekking Tour. Schon früh am Morgen (je nach Flugzeit ist Start in Kathmandu von bis 6 AM) fahren Sie nach Rhamechap und von der den Lukla Flug anzutreten.

In Lukla treffen Sie auf Ihre Träger, die schon warten. Entspannt zur Einstimmung genießen Sie noch einen leckeren Milchtee um danach am gleichnamigen Fluss Dudh (Milch) Khosi auf interessanten Wegen nach Phakding zu wandern.

Bitte informieren Sie sich auf unserem Blogbeitrag über die neue Flugsituation Kathmandu / Lukla [Flüge Kathmandu - Lukla - Nepal Himalaya Reisen \(nepal-trek-tours.de\)](http://nepal-trek-tours.de)

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

27.10.2023 Trekking nach Monjo (2850m)

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

28.10.2023. Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Es wird ein spannender Tag. Sie durchqueren traditionelle Sherpa Dörfer und betreten in Monjo den Sagarmatha National Park. Eine der abenteuerlichsten und die höchste Hängebrücke der Region überqueren wir, bevor wir uns Meter für Meter den Anstieg nach Namche Bazar erarbeiten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

29.10.2023 Ausflüge rund um Namche Bazar

Rings um den Hauptort des Khumbu Gebietes haben wir zahlreiche Alternativen die schöne Natur zu erforschen. Wichtiger noch ist, dass wir uns bei einem der Ausflüge, die wir unternehmen besser akklimatisieren. So zum Beispiel auf dem Weg zum Everest View Hotel. Beste Aussichten auf schneebedeckte Berge erwarten uns.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

30.10.2023 Trekking nach Dhole (4110m)

Bis Sanasa folgen wir dem eher geradeaus führenden Weg. Die Ama Dablam immer in Sichtweite passieren wir die 4000 Meter Marke bei Song Danda. Ein zu Eis erstarrter Wasserfall und Rhododendrenwälder, die im Frühjahr in vielen Farben blühen sind unsere Wegbegleiter bis zur Lodge nach Dhole.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

31.10.2023 Trekking nach Machermo (4470m)

Für eine bessere Höhenanpassung heute noch einmal eine kürzere, aber wunderschöne Etappe entlang der Baumgrenze weiter hinein ins Tal. Die 6000'ter Cholatse und Tabuche Peak, auf der anderen Seite

sind schön anzusehen. Den Nachmittag haben Sie Zeit zum Entspannen oder unternehmen kleine Ausflüge in die Umgebung.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

01.11.2023. Akklimatisierung Machermo

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit

02.11.2023 Trekking nach Gokyo (4790m)

Talaufwärts, vorbei an den türkisgrün schimmernden Seen Longponga, Taujung und nicht zuletzt dem Gokyo See, der auch Dudh Pokhari See genannt wird, kommen wir zum gleichnamigen Ort Gokyo zur Mittagszeit an. Der Nachmittag steht im Zeichen der Akklimatisierung. In Richtung Ngozumba Gletscher wandern wir in höhere Gefilde. Ein herrliches Panorama.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

03.11.2023 Besteigung des Gokyo Ri (5357m)

Ein anstrengender Tag, denn zeitig machen wir uns auf den Weg, um den Gokyo Ri zu besteigen. Reich belohnt werden Sie vom Gipfel mit Blicken auf das großartige Himalaya Bergpanorama. Zum Anfassen nah sehen Sie den Everest (8845m), Cho Oyo (8153m), Lhotse (8501m) und den Makalu (8463m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

04.11.2023 Trekking nach Machermo (4470m)

Wir verlassen das fantastische Panorama der Gokyo Lakes und laufen bergab. Die Höhe wird geringer, was sich positiv auswirkt und so freuen wir uns auf einen gemütlichen Abend in der Lodge.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

05.11.2023 Trekking nach Dhole

In das tiefer gelegene Tal wandern wir heute bergab oder viel gerade auf einem einfachen Weg. Rings um uns das gigantische Bergpanorama die wir genießen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

06.11.2023 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Noch einmal laufen wir bergab bis Phortse Thanga durch den Klasse Rhododendrenwald. Von hier aus erobern wir uns den weiteren Weg hinauf bis Mong Danda zu einer kleinen Teepause mit Bergblick. Wieder bergab erwartet uns in Sanasa unser Mittagessen. Gestärkt wandern wir noch etwa zwei Stunden immer geradeaus bis Namche Bazar.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

07.11.2023 Trekking nach Phakding

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

08.11.2023 Trekking nach Lukla (2840m)

um Ende unserer Tiur wandern wir noch einmal durch superschöne Landschaften, bewohnt mit herzlichen Menschen weiter Flussabwärts. Der letzte Tag ist etwas länger. Ein letztes Mal geht es bis auf einen letzten kleinen Anstieg kurz vorm Ziel, meist bergab geht.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

09.11.2023 Flug nach Rhamechap und Fahrt nach KTM

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette.

Übernachtung Hotel (F)

10.11.2023 Freizeit in Kathmandu

Die nächsten Tage haben wir frei gehalten für Besichtigungen im Kathmandu Tal und als Reservetage. Es kann vorkommen das die Flugzeuge nach und von Lukla aus Wettergründen nicht starten können. Flüge in Nepal sind Sichtflüge. Die folgenden Tage dienen als Sicherheitspuffer.

•

Das quirlige Kathmandu mit seinen fantastischen und herzlichen Menschen, Tempeln, Schreinen und Pagoden sollte man sich nicht entgehen lassen. Optional geführte Tour buchbar.

Übernachtung Hotel mit (F)

11.11.2023 Puffertag in Kathmandu

Noch einmal ein Tag mit Gelegenheit das Kathmandu Tal zu erforschen. Vielleicht mit einem Besuch der Königsplätze in Bhaktapur und Patan. Oder Sie schlendern mitten in den Trubel hinein, dort wo das Leben pulsiert, und die Religion lebt. In Richtung Indra Chowk /Ason Tole gibt's nepalesisches Leben ohne Ende.

Übernachtung im Hotel (F)

12.11.2023 Kathmandu Freizeit

Übernachtung Hotel (F)

13.11.2023 Rückflug nach Hause

Wir begleiten Sie pünktlich vor Ihrem Abflug nach Hause zum Flughafen und wünschen eine gute Reise.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Person max. 13Kg)
- ✓ Guide Assistent ab 4 TN
- ✓ Nationalpark Eintritt
- ✓ Village Development Eintritt in Lukla
- ✓ Flug Rhamechep – Lukla – Rhamechep inkl. Airport Tax & Transport von/ nach Kathmandu
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings in DZ
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Gokyo & Everest Wanderkarte

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise
- Persönliche Ausgaben
- EZ-Zuschlag Kathmandu
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug

Reisekosten in einer Privatgruppe mit 4 TN:	1840 Euro
Reisekosten in einer Privatgruppe ab 6 TN:	1790 Euro
Reisekosten in einer Privatgruppe ab 8 TN:	1740 Euro