



## **Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.**

Tour Programm: Nar Phu & Tilicho Lake & Chulu Far East

### **14.10.2023 Ankunft in Kathmandu**

Herzlich Willkommen, wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie in Ihr Hotel. Nach ersten, sicher interessanten Blicken auf die turbulente Stadt, stellen Ihnen im Hotel Ihren Guide vor und letzte Details können besprochen werden.

Übernachtung im Hotel (F)

### **15.10.2023 Fahrt nach Dharapani**

Übernachtung Lodge (F/M/A)

### **16.10.2023 Trekking nach Kodo (2590m)**

Durch Eichen – und Rhododendren Wälder, gespickt mit vielen Gebetsfahnen und Chörten, starten wir allmählich ansteigend unseren Trekkingtag. Viele schöne Wasserfälle sehen wir unterwegs. Zur Mittagsrast in Timang gibt es neben einem köstlich frisch gekochten Essen beste Aussichten auf Manaslu, Peak 29 und Himalchuli. Der kleine Gurung Ort ist der Ausgangspunkt in das noch immer unbekanntere Nar Phu Tal.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

### **17.10.2023 Trekking nach Meta (3550m)**

Unser erster langer Trekking Tag im Nar Phu Tal liegt vor uns. Deshalb starten wir recht früh in den Tag. Wir verlassen die Annapurna Hauptroute und überqueren den Marsyaghi Fluss in Richtung Nar Phu Tal durch eine enge Schlucht. Herrliche und dichte Wälder sind unsere Weg Begleiter bis zur letzten Tagesetappe das Tal sich öffnet und wir einen letzten steileren Abschnitt erklimmen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 8 – 9 Stunden

### **18.10.2023 Trekking nach Kyang (3840m)**

Viele Auf – und Abstiege erwarten uns heute. Mit fantastischen Ausblicken auf Lamjung, Pisang Peak und Annapurna II kommt keine lange Weile auf. Farbenfrohe Manisteine und Chörten, die bekannt für das Nar Phu Tal sind, säumen unseren Weg durch das tief tibetisch geprägte Gebiet in die kleine Khampa Siedlung Kyang.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

### **19.10.2023 Trekking nach Phu (4050m)**

Während unseres Wandertages führt uns anfangs der Weg durch eine malerische Schlucht geht es steil hinauf zum Ortseingang in eins der abgelegensten Dörfer im Himalaya. Man sagt das vor 900 Jahren sich hier erste Siedler niedergelassen haben. Auch heute begegnen uns immer wieder kleine Chörten welche für diese Gegend bekannt sind.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **20.10.2023 Auszeit in Phu oder Trip zum Himlung Basis Lager**

Sie entscheiden – entspannen Sie einen Tag in Phu und lernen Sie die Lebensweise der Bewohner mit ihrem traditionellen Lifestyle etwas besser kennen. Aber ebenso lohnt sich ein nicht weit entferntes altes Bon Kloster anzusehen. Ein etwas längerer Tagesausflug zum Himlung – oder Ratnachuli Basis Lager wäre

möglich. (etwa 8 Stunden) Wie auch immer Sie sich entscheiden, sicher haben alle Optionen etwas Gutes zu bieten.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

### **21.10.2023 Trekking nach Nar Phedi (3540m)**

Fast immer hinab auf bekannten Wegen wandern wir zurück, zunächst bis Kyang. Später, nachdem wir eine Schlucht über einen tosenden Fluss auf einer Hängebrücke überquert haben, folgt ein etwa einstündiger steiler Anstieg mit besten Aussichten auf die umliegende Bergwelt. Wir haben die Gelegenheit die Nacht heute im Nar Phedi Kloster zu übernachten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

### **22.10.2023 Trekking nach Nar (4150m)**

Wir beginnen unsere Wanderung mit einem allmählichen Aufstieg, der auch recht steile Abschnitte hat, bergauf Richtung Nar. Eine ehre kurze Etappe, die die jedoch mit über 600 Höhenmeter erst einmal erlaufen sein muss, bevor wir heute in den malerischen Ort Nar mit seinen im tibetischen Stil gebauten Häuschen kommen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

### **23.10.2023 Trekking nach Ngawal via Kangla Pass (5320m)**

Wir brechen recht früh auf und machen uns auf den Weg über den meist schneebedeckten Khangla Pass. Bevor Sie einen Blick auf die spektakuläre Annapurna Gruppe werfen, können, ist der lange Marsch bis dahin nicht immer einfach. 800 Höhenmeter sind zu bewältigen, bevor die fantastische Aussicht vom Gipfel wahrgenommen werden kann. Eine Pause zum Genießen und Erholen und schon geht es weiter, meist steil bergab bis Nagawal (3650m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

### **24.10.23 Trekking nach Kharka (4020m)**

Übernachtung Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

### **25.10.2023 Aufstieg zum Basis Lager (4860m)**

Übernachtung Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

### **26.10.2023 Aufstieg zum Highcamp Chulo Far East (5300m)**

Übernachtung Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 3 Stunden

### **27.10.2023 Chulo Far East Gipfel (6059m) und zurück zum Bace Camp**

Übernachtung Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 - 10 Stunden

### **28.10.2023 Abstieg nach Manang (3540m)**

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

### **29.10.2023 Trekking zum Tilicho Basis Lager (4155m)**

Je nach der Wetterlage entscheiden wir, den Weg durch das Marsyangdi Tal oder einen 4920 Meter hohen Pass zum Tilicho Basis Lager mit atemberaubenden Blicken auf die umliegenden Gletscher.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

### **30.10.2023 Aufstieg zum Tilicho See (4925m)**

Türkisblau schimmert der etwa 4 Kilometer lange Tilicho See, der höchste Himalaya Bergsee. Wir folgen einem steilen anstrengenden Anstieg hinauf zur Endmoräne. Jedoch umso höher wir komme, umso spektakulärer wird die Aussicht auf Khangsar Kang (7485m), Tarke Kang (7193m) und Gangapurna

(7455m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **31.10.2023 Trekking nach Kharka (4150m)**

Nicht nur die Aussichten sind gewaltig, auch der Weg zollt einiges an Tribut. Über den Tilicho Pass (5385m) oder den etwas schwereren Mesokanda Pass kämpfen wir uns voran nach Kharka. Sie werden gemeinsam mit dem Guide entscheiden, welchen der Pässe Sie begehen. Startzeit ist recht früh, da ein langer Tag vor Ihnen liegt.

Übernachtung Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

### **01.11.2023 Trekking nach Jomsom (2825m)**

Das wunderschöne Kali Gendaki Tal wartet. Eingebettet zwischen Dhaulagiri und Annapurna gibt es hier die sagenumwobenen Saligram Steine zu finden. Jomsom wartet, nach anstrengenden Tagen, mit einigen Annehmlichkeiten auf uns.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **02.11.2023 Flug oder Jeepfahrt nach Pokhara**

Nach nur 25 Minuten Flug inklusive fantastischer Aussichten auf Annapurna und Dhaulagiri, werden Sie Pokhara erreichen. Den Rest des Tages können Sie ganz nach Ihrem Ermessen gestalten. Erholen am Fewa See oder bei einem Besuch in einem der vielen SPAs.

Alternativ, sollten wegen schlechter Sicht und Sicherheitsgründen keine Jomsom Flüge stattfinden, fahren Sie mit dem Jeep nach Pokhara, wobei diese eine längere Zeit in Anspruch nehmen, würde.

Übernachtung im Hotel (F)

### **03.11.2023 Fahrt nach Kathmandu**

Per Tourist Bus geht's zurück nach Kathmandu. (Flug gegen Aufpreis möglich). Interessant ist die Fahrt im Bus allemal. Das nepalesische normale Alltagsleben fliegt praktisch am Busfenster vorbei, so dass man den einen oder anderen Einblick erhaschen kann.

Übernachtung im Hotel (F)

### **04.11.2023 Heimreise**

Wir freuen uns, dass Sie bei uns waren und hoffen Sie haben Ihre Reise genossen. Wir begleiten Sie zum Flughafen und wünschen eine gute Heimreise.

### **Inklusive Leistungen:**

- ✓ Übernachtung in Kathmandu und Pokhara im DZ mit F
- ✓ Alle Transfers wie beschrieben in privaten Fahrzeugen
- ✓ Jomsom – Pokhara Flug inkl. Tax
- ✓ Pokhara – Kathmandu im Touristbus
- ✓ englischsprechender lokaler Trekking Guide
- ✓ Guide Assistent ab 4 TN
- ✓ Träger beim Trekking (13 Kg je Teilnehmer)
- ✓ Zusatzträger Zelte & Verpflegung
- ✓ Zelt, Matten und Vollverpflegung Zelt Tage
- ✓ ACAP-Gebühr (Nationalpark Eintritt Annapurna)
- ✓ TIMS-Card
- ✓ Nar Phu Spezial Permit
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings

- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Wanderkarte Rund Annapurna/ Nar Phu & Tilicho
- ✓ Peak Permits Chulu far East
- ✓ Vollverpflegung inkl. Heißes Wasser / Tee unlimitiert während der Zeltnächte
- ✓ Zeltequipment, Toiletten – und Küchenzelt, Fixseile
- ✓ Extraträger, Kitchen Boy
- ✓ Lizensierter Climbing Guide
- ✓ Alle geforderten Extraversicherungen für die Climbing Crew

**Extras:**

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise
- Persönliche Ausgaben
- EZ-Zuschlag Kathmandu & Pokhara
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug (falls notwendig)
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Akkuladegebühren, heiße Duschen & Wifi Gebühren beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder & für die Crew
- Persönliche Kletterausrüstung

**Reisekosten ab 4 Teilnehmer: 2930 Euro**

**Reisekosten ab 6 Teilnehmer: 2870 Euro**

*EZ-Zuschlag Kathmandu und Pokhara: 150 Euro*

***Es besteht die Möglichkeit mehr Übernachtungen in Pokhara oder Kathmandu dazu zu buchen.***