



## Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Nar Phu & Tilicho Lake

### Bei dieser Gruppenreise können Sie selbst entscheiden über Ihren Tourverlauf.

- *Nach dem Nar Phu Treck ab Manang wieder zurück nach Kathmandu (kürzerer Verlauf)*
- *Ab Manang – mit oder ohne Tilicho Lake – über den Thorong La Pass bis Jomsom und Pokhara*
- *Verlängerung ab Jomsom um 3 Tage bis Ghorepani und Pokhara*

### **Wir passen die Tour wie gewünscht zusammen!**

#### **06.10.2023 Ankunft in Kathmandu**

Herzlich Willkommen, wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie in Ihr Hotel. Nach ersten, sicher interessanten Blicken auf das turbulente Stadt Leben in Kathmandu, stellen Ihnen im Hotel Ihren Guide vor und letzte Details können besprochen werden.

Übernachtung im Hotel (F)

#### **07.10.2023 Fahrt nach Besisahar & Treck nach Ngadi (900m)**

Wir verlassen Kathmandu per privat Auto und machen uns auf in ruhigere Gefilde, nach Besisahar. Ab hier wagen wir das Abenteuer Lokal Jeep und die Fahrt wird etwas beschwerlicher auf der Schotterpiste bis Bhule Bhule. Doch jetzt geht es endlich ein kleines Stück zu Fuss bis Ngadi weiter.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 1 Stunde

#### **08.10.2023 Trekking nach Jagat (1330m)**

Durch üppig grüne Landschaften, entlang des tosenden Flusses wandern wir durch das schöne Marshyangdi Tal. Typisch nepalesisch – man nennt es auch Nepal Flat – geht der Weg immer wieder hoch und runter. Das kann schon recht schweißtreibend sein. Reich belohnt werden Sie vom zauberhaften Blick auf den Fluss, der sich unter Ihnen durch das Tal schlängelt.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

#### **09.10.2023 Trekking nach Dharapani (1860m)**

Immer tiefer dringen wir in das schöne Tal hinein. Unverkennbar wir kommen in Gebiet was von Buddhisten bewohnt wird. Viele Chörten und wehende Gebetsfahnen säumen die Wege. Auf den Pfaden zur kleinen Siedlungen Dharapani eröffnen sich Blicke zum 8000'ter Manaslu.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 6 Stunden

#### **10.10.2023 Trekking nach Kodo (2590m)**

Durch Eichen – und Rhododendren Wälder, gespickt mit vielen Gebetsfahnen und Chörten, starten wir allmählich ansteigend unseren Trekkingtag. Viele schöne Wasserfälle sehen wir unterwegs. Zur Mittagsrast in Timang gibt es neben einem köstlich frisch gekochten Essen beste Aussichten auf Manaslu, Peak 29 und Himalchuli. Der kleine Gurung Ort ist der Ausgangspunkt in das noch immer unbekanntere Nar Phu Tal.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

### **11.10.2023 Trekking nach Meta (3550m)**

Unser erster langer Trekking Tag im Nar Phu Tal liegt vor uns. Deshalb starten wir recht früh in den Tag. Wir verlassen die Annapurna Hauptroute und überqueren den Marsyaghdhi Fluss in Richtung Nar Phu Tal durch eine enge Schlucht. Herrliche und dichte Wälder sind unsere Weg Begleiter bis zur letzten Tagesetappe das Tal sich öffnet und wir einen letzten steileren Abschnitt erklimmen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 8 – 9 Stunden

### **12.10.2023 Trekking nach Kyang (3840m)**

Viele Auf – und Abstiege erwarten uns heute. Mit fantastischen Ausblicken auf Lamjung, Pisang Peak und Annapurna II kommt keine lange Weile auf. Farbenfrohe Manisteine und Chörten, die bekannt für das Nar Phu Tal sind, säumen unseren Weg durch das tief tibetisch geprägte Gebiet in die kleine Khampa Siedlung Kyang.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

### **13.10.2023 Trekking nach Phu (4050m)**

Während unseres Wandertages führt uns anfangs der Weg durch eine malerische Schlucht geht es steil hinauf zum Ortseingang in eins der abgelegensten Dörfer im Himalaya. Man sagt das vor über 900 Jahren sich hier erste Siedler niedergelassen haben. Auch heute begegnen uns immer wieder kleine Chörten welche für diese Gegend bekannt sind.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **14.10.2023 Auszeit in Phu oder Trip zum Himlung Basis Lager**

Sie entscheiden – entspannen Sie einen Tag in Phu und lernen Sie die Lebensweise der Bewohner mit ihrem traditionellen Lifestyle etwas besser kennen. Aber ebenso lohnt sich ein nicht weit entferntes altes Bon Kloster anzusehen. Ein etwas längerer Tagesausflug zum Himlung – oder Ratnachuli Basis Lager wäre möglich. (etwa 8 Stunden) Wie auch immer Sie sich entscheiden, sicher haben alle Optionen etwas Gutes zu bieten.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

### **15.10.2023 Trekking nach Nar Phedi (3540m)**

Fast immer hinab auf bekannten Wegen wandern wir zurück, zunächst bis Kyang. Später, nachdem wir eine Schlucht über einen tosenden Fluss auf einer Hängebrücke überquert haben, folgt ein etwa einstündiger steiler Anstieg mit besten Aussichten auf die umliegende Bergwelt. Wir haben die Gelegenheit die Nacht heute im Nar Phedi Kloster zu übernachten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

### **16.10.2023 Trekking nach Nar (4150m)**

Wir beginnen unsere Wanderung mit einem allmählichen Aufstieg, der auch recht steile Abschnitte hat, bergauf Richtung Nar. Eine ehre kurze Etappe, die die jedoch mit über 600 Höhenmeter erst einmal erlaufen sein muss, bevor wir heute in den malerischen Ort Nar mit seinen im tibetischen Stil gebauten Häuschen kommen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

### **17.10.2023 Trekking nach Ngawal via Kangla Pass (5320m)**

Wir brechen recht früh auf und machen uns auf den Weg über den meist schneebedeckten Khangla Pass. Bevor Sie einen Blick auf die spektakuläre Annapurna Gruppe werfen, können, ist der lange Marsch bis dahin nicht immer einfach. 800 Höhenmeter sind zu bewältigen, bevor die fantastische Aussicht vom Gipfel wahrgenommen werden kann. Eine Pause zum Genießen und Erholen und schon geht es weiter, meist steil bergab bis Nagawal (3650m). Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

**18.10.2023 Trekking nach Manang (3540m) via Braga**

Am Ende des Tages können Sie sich wieder auf etwas „Zivilisation“ freuen. Manang wartet mit einigen Annehmlichkeiten mehr als die vergangenen Tage. Einen schönen Panoramaweg entlang erreichen wir den kleinen, noch sehr alten Ort Braga mit seinem Kloster. Hier legen wir einen Besichtigungshalt ein, ehe wir dann endgültig die letzte kurze Strecke bis Manang laufen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

**19.10.2023 Ausflug zum Ice Lake**

Wir machen sich auf den Weg zum Ice Lake auf 4700 Meter, mit Blicken die mehr als spektakulär sind.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

**20.10.2023 Trekking zum Tilicho Basis Lager (4155m)**

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**21.10.2023 Aufstieg zum Tilicho See (4925m)**

Türkisblau schimmert der etwa 4 Kilometer lange Tilicho See, der höchste Himalaya Bergsee. Wir folgen einem steilen anstrengenden Anstieg hinauf zur Endmoräne. Jedoch umso höher wir komme, umso spektakulärer wird die Aussicht auf Khangsar Kang (7485m), Tarke Kang (7193m) und Gangapurna (7455m).

Übernachtung Lodge oder Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

**22.10.2023 Trekking nach Kharka (4150m)**

Nicht nur die Aussichten sind gewaltig, auch der Weg zollt einiges an Tribut. Über den Tilicho Pass (5385m) oder den etwas schwereren Mesokanda Pass kämpfen wir uns voran nach Kharka. Sie werden gemeinsam mit dem Guide entscheiden, welchen der Pässe Sie begehen. Startzeit ist recht früh, da ein langer Tag vor Ihnen liegt.

Ein weiterer Träger mit Zelten, Equipment und Verpflegung wird ab Manang zu Ihnen stoßen und gemeinsam geht es dann bis Jomsom.

Übernachtung Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

**23.10.2023 Trekking nach Jomsom (2825m)**

Das wunderschöne Kali Gendaki Tal wartet. Eingebettet zwischen Dhaulagiri und Annapurna gibt es hier die sagenumwobenen Saligram Steine zu finden. Jomsom wartet, nach anstrengenden Tagen mit einigen Annehmlichkeiten auf uns.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

**24.10.2023 Jeepfahrt nach Pokhara**

Im privaten Jeep geht es nach Pokhara. Fahrtzeit etwa 10 Stunden

Übernachtung im Hotel (F/M)

**25.10.2023 Freizeit in Pokhara**

Übernachtung Hotel (F)

**26.10.2023 Rückfahrt nach Kathmandu**

Im Tourist Bus (Flug gegen Aufpreis ist möglich) fahren wir in Richtung Hauptstadt.

Übernachtung im Hotel (F)

**27.10.2023 Kathmandu**

Wer denkt Kathmandu ist ein Moloch und ein kleines lautes Fleckchen Erde, der hat Recht. Aber da ist

immer noch eine andere Seite. Alles, was Nepal an Kultur hat und das ist überaus viel und abwechslungsreich zeigt sich in Kathmandu. Sich einfach nur treiben und inspirieren zu lassen, ist die eine Variante Kathmandu zu entdecken. Oder Sie buchen optional eine geführte Tour bei uns.  
Übernachtung im Hotel (F)

### **28.10.2023 Heimreise**

Wir hoffen Nepal hat Sie beeindruckt. Wir begleiten Sie zum Flughafen und wünschen eine angenehme Rückreise.

#### **Inklusive Leistungen:**

- ✓ Übernachtung in Kathmandu und Pokhara im DZ mit F
- ✓ Alle Transfers wie beschrieben in privaten Fahrzeugen
- ✓ Kathmandu – Besisahar privat Jeep
- ✓ Besisahar – Bhulbhule im lokalen Jeep
- ✓ Jomsom – Pokhara privat Jeep
- ✓ Pokhara – Kathmandu im Tourist bus
- ✓ englischsprechender lokaler Trekking Guide
- ✓ Träger beim Trekking (13 Kg je Teilnehmer)
- ✓ Assistent Guide ab 4 TN
- ✓ Zusatzträger Zelt & Verpflegung
- ✓ ACAP-Gebühr (Nationalpark Eintritt Annapurna)
- ✓ TIMS-Card
- ✓ Nar Phu Spezial Permit
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Wanderkarte Rund Annapurna/ Nar Phu & Tilicho, Poon Hill

#### **Nicht enthaltene Leistungen**

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Akkuladegebühren, heiße Duschen & Wifi Gebühren beim Trekking
- Landesübliche Trinkgelder & für die Crew
- Wifi ist in den Hotels (Stadt) kostenlos. Beim Trekking fallen Extragebühren an

**Reisekosten je Person ab 4 TN: 2090 Euro**

**Reisekosten je Person ab 6 TN: 1990 Euro**