



# Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

## Tour Programm: Nar Phu Tal Trekking

### **31.10.2023 Ankunft in Kathmandu**

Wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie zum Hotel. Dort lernen Sie Ihren Begleiter der nächsten Tage kennen und während eines entspannten Zusammenseins besprechen wir die restlichen Details der Tour.

Übernachtung Hotel (F)

### **01.11.2023 Kathmandu Freizeit**

Nutzen Sie den Tag um Kathmandu kennen zu lernen. Eine Stadt mit Ecken und Kanten, aber so vielen spannenden Geheimnissen. Gern optional geführt mit uns.

Übernachtung im Hotel (F)

### **02.11.2023 Fahrt nach Besisahar & Treck nach Ngadi (900m)**

Wir verlassen Kathmandu per privat Auto und machen uns auf den Weg nach Besisahar. Ab hier wagen wir das Abenteuer – Lokal Jeep – bis nach Bhule Bhule, von wo aus es dann endlich zu Fuß weiter geht. In Angdi übernachten Sie das erste Mal in einer Berg Lodge.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 1 Stunde

### **03.11.2023 Trekking nach Jagat (1330m)**

Durch üppig grüne Landschaften, entlang des tosenden Flusses, wandern wir durch das schöne Marshyangdi Tal. Typisch nepalesisch – man nennt es auch Nepal Flat – geht der Weg immer wieder hoch und runter. Das kann schon recht schweißtreibend sein. Reich belohnt werden Sie vom zauberhaften Blick auf den Fluss, der sich unter Ihnen durch das Tal schlängelt.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **04.11.2023 Trekking nach Dharapani (1860m)**

Immer tiefer dringen wir in das schöne Tal hinein. Unverkennbar wir kommen in Gebiet was von Buddhisten bewohnt wird. Viele Chörten und wehende Gebetsfahnen säumen die Wege. Auf den Pfaden zur kleinen Siedlungen Dharapani eröffnen sich Blicke zum 8000'ter Manaslu.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 6 Stunden

### **05.11.2023 Trekking nach Kodo (2590m)**

Durch Eichen – und Rhododendren Wälder, gespickt mit vielen Gebetsfahnen und Chörten, starten wir allmählich ansteigend unseren Trekkingtag. Viele schöne Wasserfälle sehen wir unterwegs. Zur Mittagsrast in Timang gibt es neben einem köstlich frisch gekochten Essen auch beste Aussichten auf Manaslu, Peak 29 und Himalchuli. Der kleine Gurung Ort ist der Ausgangspunkt in das noch immer unbekanntere Nar Phu Tal.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

### **06.11.2023 Trekking nach Meta (3550m)**

Unser erster langer Trekking Tag im Nar Phu Tal liegt vor uns. Deshalb starten wir recht früh in den Tag. Wir verlassen die Annapurna Haupttroute und überqueren den Marsyaghi Fluss in Richtung Nar Phu Tal durch eine enge Schlucht. Herrliche und dichte Wälder sind unsere Weg Begleiter bis zur letzten Tagesetappe das Tal sich öffnet und wir einen letzten steileren Abschnitt erklimmen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 8 – 9 Stunden

**07.11.2023 Trekking nach Kyang (3840m)**

Viele Auf – und Abstiege erwarten uns heute. Mit fantastischen Ausblicken auf Lamjung, Pisang Peak und Annapurna II kommt keine lange Weile auf. Farbenfrohe Manisteine und Chörten, die bekannt für das Nar Phu Tal sind, säumen unseren Weg durch das tief tibetisch geprägte Gebiet in die kleine Khampa Siedlung Kyang.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

**08.11.2023 Trekking nach Phu (4050m)**

Während unseres Wandertages führt uns anfangs der Weg durch eine malerische Schlucht geht es steil hinauf zum Ortseingang in eins der abgelegensten Dörfer im Himalaya. Man sagt das vor über 900 Jahren sich hier erste Siedler niedergelassen haben. Auch heute begegnen uns immer wieder kleine Chörten welche für diese Gegend bekannt sind.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

**09.11.2023 Auszeit in Phu oder Trip zum Himlung Basis Lager**

Sie entscheiden – entspannen Sie einen Tag in Phu und lernen Sie die Lebensweise der Bewohner mit ihrem traditionellen Lifestyle etwas besser kennen. Aber auch, ein nicht weit entferntes altes Bon Kloster lohnt sich anzusehen. Ein etwas längerer Tagesausflug zum zum Himlung – oder Ratnachuli Basis Lager wäre möglich. (etwa 8 Stunden) Wie auch immer Sie sich entscheiden, sicher haben alle Optionen etwas Gutes zu bieten.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

**10.11.2023 Trekking nach Nar Phedi (3540m)**

Fast immer hinab auf bekannten Wegen wandern wir zurück, zunächst bis Kyang. Später, nachdem wir eine Schlucht über einen tosenden Fluss auf einer Hängebrücke überquert haben, folgt ein etwa einstündiger steiler Anstieg. mit besten Aussichten auf die umliegende Bergwelt. Wir haben die Gelegenheit die Nacht heute im Nar Phedi Kloster zu übernachten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

**11.11.2023 Trekking nach Nar (4150m)**

Wir beginnen unsere Wanderung mit einem allmählichen Aufstieg, der auch recht steile Abschnitte hat, bergauf Richtung Nar. Eine ehre kurze Etappe, die die jedoch mit über 600 Höhenmeter erst einmal erlaufen sein muss, bevor wir heute in den malerischen Ort Nar mit seinen im tibetischen Stil gebauten Häuschen kommen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**12.11.2023 Trekking nach Ngawal via Kangla Pass (5320m)**

Wir brechen recht früh auf und machen uns auf den Weg über den meist schneebedeckten Khangla Pass. Bevor Sie einen Blick auf die spektakuläre Annapurna Gruppe werfen können, ist der lange Marsch bis dahin nicht immer einfach. 800 Höhenmeter sind zu bewältigen, bevor die fantastische Aussicht vom Gipfel wahrgenommen werden kann. Eine Pause zum Genießen und Erholen und schon geht es weiter, meist steil bergab bis Nagawal (3650m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

**13.11.2023 Trekking nach Manang (3540m) via Braga**

Am Ende des Tages können Sie sich endlich wieder auf etwa „Zivilisation“ freuen. Manang wartet mit einigen Annehmlichkeiten mehr als die vergangenen Tage. Einen schönen Panoramaweg entlang

erreichen wir den kleinen, noch sehr alten Ort Braga mit seinem Kloster. Hier legen wir einen Besichtigungshalt ein, ehe wir dann endgültig die letzte kurze Strecke bis Manang laufen.  
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

#### **14.11.2023 Tagesausflug zum Ice Lake**

Wir nutzen den Tag uns besser an die ungewohnte Höhe anzupassen. Zwei Optionen gibt es. Zum einen, einen Ausflug zum Gangapurna Gletscher mit 4000 Metern Höhe oder wir machen uns auf den Weg zum Ice Lake, der auf 4700 Metern mit spektakulären Aussichten aufwarten kann.  
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

#### **15.11.2023 Trekking nach Upper Pisang (3700m)**

Nachdem es gestern ein harter Tag war, wird es heute bedeutend leichter. Unser Weg führt durch sehr schöne Dörfer, vorbei an Manimauern und Chörten mit fantastischen Blicken auf die Annapurna. Zum kleinen Dorf Ghyaru folgen wir dem Serpentine Weg immer abwärts, vorbei am glasklaren Mring Tso See, bis wir Upper Pisang erreichen.  
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

#### **16.11.2023 Trekking nach Chame (2670m)**

Im Angesicht des Pisang Peaks machen wir uns heute auf den Weg nach Chame, dem Hauptort des Manang Distriktes. Wunderschöne Fichtenwälder mit Blick zum Annapurna begleiten uns heute.  
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

#### **17.11.2023 Fahrt nach Besisahar**

Mit dem lokalen Jeep geht es über Stock und Stein, nicht immer angenehme Wege entlang. Je nach Wetter und Beschaffenheit der Schotterpiste unterwegs, kann die Fahrt schon etwas dauern.  
Übernachtung Lodge (F/M/A)

#### **18.11.2023 Fahrt nach Kathmandu**

Wir verlassen die Bergwelt und machen uns auf den Weg zurück ins turbulente Kathmandu per privat Fahrzeug.  
Übernachtung Hotel (F)

#### **19.11.2023 Kathmandu Entdeckung**

Bhaktapur oder Patan, die alten Königsstädte sind nicht weit. Gönnen Sie sich die Zeit durch die alten Gassen zu schlendern. Das Flair ist fantastisch. Thimi und Kirtipur sind weniger bekannte Newar Orte, aber auch diese werden Sie begeistern. Mit Tipps und Tricks, stehen wir Ihnen gern beiseite.  
Wie wäre ein **Mountainflug** der Sie einmal zum Everest und zurück fliegt?  
Übernachtung im Hotel mit (F)

#### **20.11.2023 Heimreise**

Wir freuen uns, dass Sie bei uns waren und hoffen Sie haben Ihre Reise genossen. Zum Ende Ihrer Reise bringen wir Sie zum internationalen Flughafen und wünschen einen guten Flug.

#### **Inklusive Kosten**

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben in privaten Fahrzeugen
- ✓ Besisahar – Bhulebhule & Chame – Besisahar im Local Jeep/Bus
- ✓ Übernachtung in Kathmandu mit Frühstück im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)

- ✓ englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (max. 13 Kg je Teilnehmer)
- ✓ Trekking Permit ACAP
- ✓ Tims CARD
- ✓ Spezial Trekking Permit Nar - Phu
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während der Trekking Tour
- ✓ Vollverpflegung während der Trekkingtour
- ✓ Krankenversicherung unserer Crew
- ✓ Map Nar Phu

#### **Nicht enthaltene Leistungen**

- Internationaler Flug
  - Visagebühren bei Einreise
  - Persönliche Ausgaben
  - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
  - Alk. und Softgetränke, Wasser
  - Akkuladegebühren, heiße Duschen & Wifi Gebühren beim Trekking
  - Landesübliche Trinkgelder & für die Crew
- 

**Reisekosten je Person ab 4 TN:            1730 Euro**

**Reisekosten je Person ab 6 TN:            1670 Euro**