



Nepal Himalaya Reisen

Gruppenreise Oktober / November 2024 **Rund um den Manaslu**

1 Tag Ankunft in Kathmandu

Wir freuen uns Sie am Flughafen zu begrüßen und begleiten Sie zum Hotel. Wir stellen Ihnen Ihren Guide vor uns gemeinsam beantworten wir ihnen restliche Fragen und klären letzte Details Ihrer Tour – Rund um den Manaslu.

Übernachtung im Hotel (F)

2 Tag Abenteuer Kathmandu

Tempel, Schreine, Stupas, Heiligtümer, exotische Märkte und gastliche Bewohner – dies ist Kathmandu. Das sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Wer nicht allein unterwegs sein möchte und an weiteren Details interessiert ist, dem empfehlen wir optional unsere geführte Tour an.

Übernachtung im Hotel (F)

3 Tag Fahrt nach Machha Kola (825m)

Bevor es ab in die Natur geht, haben wir noch eine etwas längere Fahrt vor uns. Wir lassen Kathmandu hinter uns und starten im privaten Fahrzeug bis Machha Kola. Ab Arughat fahren wir meistens am Arkhet Fluss entlang. Hier bekommen Sie erste Eindrücke vom Leben der Gurung Volksgruppe.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Fahrtzeit etwa: 9 Stunden inkl. Pausen

4 Tag Trekking nach Dobhan (1070m)

Viele kleine Wasserfälle entlang des Weges, werden Sie heute verzaubern. Bis Tatopani, mit seinen heißen Quellen, durchlaufen wir leicht dschungelartiges Gebiet. Zur Mittagsrast, vielleicht mit einem traditionellen Dal Bhat (Reis, Linsen und eingelegtes Gemüse), rüsten wir uns für den weiteren Weg, immer am Budhi Gandaki Fluss entlang, mal leicht hoch und mal wieder runter. Nepal Flat – wie es die Einheimischen auch gern bezeichnen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

5 Tag Trekking nach Philim (1570m)

Heute lernen Sie Philim, eine der größten Gurung Orte der Region, kennen. Die Gurung sind eine bekannte Volksgruppe in Nepal, von denen viele Männer bei den berühmten Gorkha Truppen in Indien und Großbritannien dienen. Im engen Tal, leicht bergauf, starten wir den Tag. So bleibt es jedoch nicht, denn später verläuft der Weg durch einen dichten Wald. Von hier aus haben Sie einen wunderschönen Talblick auf den Budi Gendaki Fluss. Gerade aus, einen sehr schönen Wanderpfad an Hängebrücken vorbei und wir erreichen nach etwa einer Stunde Jagat zur Mittagszeit. Langsam öffnet sich das Tal und man erhascht nun immer einmal einen Blick auf die großen Berge. Kurz vor Philim geht es noch einmal hoch hinauf. Aber der schöne Ort mit seiner Gumba – Chhyoling Sandu – und dem Blick auf Sringi Himal, entschädigt für die Mühen dieses Tages.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

6 Tag Trekking nach Deng (1850m)

Langsam rücken wir dem Manaslu näher und kommen in höhere Regionen und langsam in buddhistisch geprägtes Gebiet. Viele Chörten (Grabmäler) und Mani Mauern bereichern heute unseren Tag. Immer wieder rauf und runter, durch kleine traditionelle Orte und Bambuswald, so gestaltet sich unser Tag. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

7 Tag Trekking nach Namrung (2625m)

Mehrmals überqueren wir den Budi Gendaki Fluss, der sich nun durch ein breiteres Tal windet und in den oftmals gewaltigen Wasserfällen einstürzen. Bis zum Mittag in Ghap, ist es etwas anstrengend. Spannend wird es nun, denn durch wunderschöne Kiefer und Pinienwälder, immer wieder leicht ansteigend, haben wir nach zwei Stunden fast unser Tagesziel erreicht.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

8 Tag Trekking nach Shyala (3500m) via Lho (3180m)

Die ersten zwei Stunden erleben wir in einem schönen Wald hoch bis zum Dorf Lihi. Dort ist ein wunderschönes, altes Kloster mit einer sehr großen Gebetsmühle, die darauf wartet für ein gutes Karma gedreht zu werden. Noch dazu schenkt Ihnen der Augenblick einen faszinierenden Blick auf schneebedeckte Berge Boudha Himal (6670m) und Himalchuli (7890m). Auf das wunderschöne Kloster Ribung mit Blick zum den Manaslu haben wir eine gute Sicht von Lho. Weiter geradeaus und nach der Flussüberquerung erreichen wir ein weiteres schönes Dorf, namens Sho. Jetzt sehen wir man zum ersten Mal den Manaslu. Ein paar Minuten weiter leicht hinauf durch offenes Gelände ist Lho, wo wie Mittag essen und anschließend das Kloster besuchen. Noch etwa 2 Stunden, meist gerade aus mit Blick über den tosenden Fluss, erreichen wir nach letztem leichterem Anstieg, Shyala. Der Ort Syala ist eingekesselt von zahlreichen schneebedeckten Bergen, wie Manaslu, Manaslu Nord, Boudha Himal und Nadichuli Peak.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

9 Tag Trekking nach Samagaon (3530m) via Pungyen Kloster

Ein strapaziöser, aber wunderschöner Tag. Durch lichte Wälder und abermals an Wasserfällen vorbei wandern wir weiter durch tief buddhistisch geprägtes Gebiet. Von unserem Hauptweg nach Samagaon, zweigen wir ab in Richtung eines kleinen Seitentales und kommen zum Pungyen Kloster mit einer großartigen Aussicht. Das Kloster wurde neu aufgebaut, nachdem es nach der ersten Manaslu Besteigung, die nicht erfolgreich war, von einer Lawine 1954 zerstört. In Richtung Samagaon öffnet sich das Tal immer weiter und man hat schon sehr früh einen Blick auf unser Tagesziel

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

10 Tag Ruhetag in Samagaon

Am Ende des Manaslu Gletschers befindet sich der schöne Birendra See, umgeben von einigen mächtigen Bergen. Ein lohnendes und vor allem großartiges Foto Ziel, was man sich nicht entgehen lassen sollte. Zum einen nutzen wir den Tag für eine bessere Höhenanpassung und zum anderen haben wir die Möglichkeit viele schöne Dinge zu entdecken. Doch erst genießen wir unser köstliches Frühstück, ehe wir wieder die Trekkingschuhe binden und uns zu einer kleineren Wanderung zum alten Kloster in der Nähe rüsten. Sowie den großartigen Panorama Trip zum Birendra See anzugehen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

11 Tag Trekking nach Samdo (3850m)

Samdo das letzte Dorf vor der Pass Überquerung soll heute bezwungen werden. Ein eher einfacher kurzer Trekkingtag der mit schönen Chörten versehenen Wegen, meist gerade aus verläuft durch die urigen Birkenwälder. Weg durch das breitere Hochtal und wir erreichen schon mittags die Lodge. Viel Zeit bleibt den Tag in Ruhe ausklingen zu lassen. Wieder überqueren wir Fluss und erarbeiten uns einen

letzten, doch noch kommenden Anstieg. Der Rest des Tages lässt genügend Zeit zum Ausruhen oder relaxen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

12 Tag Trekking nach Dharamsala (4460m) / Larkya La Basis Lager

Wir ziehen unsere Bahnen immer hinauf bis zum Basis Lager des Larkya Pass, an der unsere höchste Schlafstelle sein wird. Eine eher kürzere Etappe, die noch Zeit lässt den Tag in Ruhe ausklingen zu lassen und sich für die Passüberquerung am folgenden Tag zu rüsten. Eine kleine Teepause und noch einmal brechen wir auf, um noch einige Höhenmeter weiter hinaufzumeistern. Das dient vor allem einer guten Anpassung an die Höhe.

Anmerkung: Während der Tour sind in den verschiedenen Lodgen stets Doppelzimmer verfügbar. In Dharamsala gibt es aktuell (Dezember 2023) drei Lodgen mit begrenztem Platzangebot und keine Doppelzimmer! In der Hochsaison oder bei Wettereinbrüchen, kann es vorkommen, dass sehr viele Wanderer hier sind. Deshalb kann es passieren, dass sich mehrere Gäste untereinander ein Zimmer (meist 4- oder 5 Bett Zimmer) teilen müssen. Sind auch die Zimmer alle belegt, gibt es ausreichend Zelte zum Übernachten.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

13 Tag Trekking nach Bimthang (3725m) via Larkya La 5161m)

Schon gegen 4 Uhr am Morgen rüsten wir uns zur Passüberquerung. Ein nicht zu schwerer, aber wegen der ungewohnten Höhe doch anstrengenden Aufstieg windet sich zum Tal auf der Nordseite des Larkya Gletschers. Von hier aus hat man schon die erste fantastische Aussicht des Tages auf viele Berge. Über die Moränen des Gletschers geht es schrittweise hinauf und wird zum Ende hin recht steil. Eine kleine Tee Hütte unterhalb des Passes wird recht willkommen sein. Zum einen um etwas neue Kräfte zu sammeln oder aber um sich aufzuwärmen. Der Pass ist erreicht! Jetzt wird sicher Ihre Kamera zum vollen Einsatz kommen, denn fantastische Landschaften locken und lassen die vergangenen Strapazen etwas vergessen. Himlung Himal (7126m), Kanguru (6981m) und die Annapurna II (7937m) sind das Nonplusultra in diesen Moment. Nach einer kleinen Rast findet unser langer Trekkingtag in Bimthang, nach erfolgtem Abstieg sein Ende.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

14 Tag Trekking nach Goa (2500m)

Es wird angenehm wärmer, wenn es heisst wieder hinab in niedrigere Gefilde ins Dhud Khola zu kommen. Nach der Flussüberquerung erfreuen wir uns an wunderschönen Pinien – und Rhododendrenwälder, welche wir durchqueren. Durch wunderschönes Laub und Rhododendrenwälder – und Terrassenfelder bahnen wir uns den Weg. Ein letztes Mal grüßen uns die gigantischen Berge. Kurz vor Ende unserer Wanderung heute, führt uns der Panoramaweg noch einmal einen kleinen Aufstieg und wieder hinab geht es nach Goa.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

15 Tag Trekking nach Tal (1700m)

Entlang an den Ufern des Dud Khola (Milchfluss) trekken wir weiter bergab, vorerst bis Tilje, durch die immer grüner werdende Landschaft. Kurz vor Dharapani sind die letzten zwei Hängebrücken der Tour, die wir wieder passieren müssen. Hier ist dann auch der Knotenpunkt, der zur Haupttroute der Annapurna Runde führt. Jetzt ist es auch an der Zeit für ein kleines Mittagessen. Ein neuer, alternativer Naturweg mit reichlich Bambussträuchern und Wasserfällen wird uns begeistern. Mit ein bisschen Glück sehen wir auch Lemuren Affen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

16 Tag Trekking nach Jagat (1415m)

Unsere Runde um den Manaslu ist fast beendet, nur ein ganz kleines Stück Wanderweg. Ein klein wenig Dschungelgefühl erwartet uns, auf den nun leichten Wegen, gesäumt von Wasserfällen und riesigen Weihnachtsstern Bäumen. Bei einem letzten Abendessen mit Ihrer Crew, bleibt sicher einiges an Zeit die letzten Erlebnisse noch einmal Revue passieren zu lassen

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

17 Tag Fahrt nach Kathmandu / via Besisahar

Es wird noch einmal abenteuerlich. Die Fahrt im lokalen Jeep über Stock und Stein ist sicher nicht immer gemütlich. In Besisahar wechseln wir unsere Fahrzeuge und machen uns im privaten Auto auf den Weg zurück nach Kathmandu.

Übernachtung im Hotel (F)/M Fahrtzeit je nach Verkehrslage etwa: 7 Stunden

18 Tag Kathmandu – noch einmal Zeit für eine interessante Stadt

Zugegeben, die Stille der letzten Tage muss Platz für das lebhaftere Kathmandu machen. Was immer Sie unternehmen möchten, es wird sich sicher ein weiteres großartiges Abenteuer finden. Sei es ein Ausflug nach Patan oder Bhaktapur, welche mit ihren wunderschönen Tempeln und alten Gassen den Tag angenehm werden lassen. Soll es „nur“ etwas Kleines sein, dann bummeln Sie zum zentralen Mittelpunkt der Stadt Itten im alten Kathmandu. Das Marktviertel Indra Chowk und Asan Tole warten mit einem bunten Lebensmix und allerlei Sachen zu erwerben.

Übernachtung im Hotel (F)

19 Tag Heimreise

Transfer zum Flughafen

Inklusive Leistungen:

- ✓ Übernachtung in Kathmandu DZ mit Frühstück
- ✓ Alle Transfers wie beschrieben in privat Fahrzeugen
- ✓ Jagat – Besisahar im lokalen Jeep
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Gast max. 13Kg)
- ✓ ACAP (Annapurna Nationalpark Eintritt)
- ✓ MCAP Manaslu Nationalpark Eintritt
- ✓ TIMS Card
- ✓ Spezialpermit für Manaslu Gebiet
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings im DZ
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Manaslu Map
- ✓ Krankenversicherung der Crew

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise

- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Heiße Duschen, Akku Laden und Wifi Gebühren beim Trekking
- Trinkgelder für Guide und Träger

Weitere Reisedetails auf Anfrage

Reisekosten pro Person ab 2 TN im EZ Kathmandu: 1990 €
Reisekosten pro Person ab 4 TN im EZ in Kathmandu / im DZ: 1880 / 1780 €