



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Gruppenreise - Ama Dablam und EBC Tour

28.09.2024 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Kleines Briefing zur Tour und Kennenlernen Ihres Guides.

Übernachtung im Hotel mit (F)

29.09.2024 Flug von Rhamechap oder Kathmandu nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)

Heute starten Sie zu Ihrer Trekking Tour. Schon früh am Morgen oder nachts fahren Sie nach Rhamechap um von dort nach Lukla zu fliegen.

Entspannt zur Einstimmung genießen Sie noch einen leckeren Milchtee um danach am gleichnamigen Fluss Dudh (Milch) Khosi auf interessanten Wegen nach Phakding oder Monjo zu wandern.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

30.09.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Es wird ein spannender Tag. Sie durchqueren traditionelle Sherpa Dörfer und betreten in Monjo den Sagarmatha National Park. Eine der abenteuerlichsten und die höchste Hängebrücke der Region überqueren wir, bevor wir uns Meter für Meter den Anstieg nach Namche Bazar erarbeiten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

01.10.2024 Ruhetag in Namche Bazar

Heute steht die bessere Akklimatisation auf dem Programm. Mit Blicken zu den nahen Bergriesen begeben wir uns in aller Ruhe zum Everest View Hotel und wieder zurück oder gehen nach Khumjung.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

02.10.2024 Trekking nach Pangboche (4000m) via Tengboche

Das wohl schönste und bekannteste Kloster im Khumbu liegt auf unserem Weg in Tengboche. Noch dazu bietet der Ort einen perfekten Blick auf Everest und Lhotse. Von hier aus laufen wir durch einen schönen Rhododendrenwald bis zum Imja Fluss, den wir überqueren und weiter hinauf bis Pangboche.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

03.10.2024 Ausflug zum Ama Dablam BC (4290m) und zurück nach Pangboche

Zum Tagesanfang folgen wir ein Teil des Weges in Richtung Everest. Auf abenteuerlichen Wegen überqueren wir den Imja Fluss und passieren die Hillary Chörten mit unvergesslich schöner Aussicht auf die Mutter der Berge, wie Ama Dablam übersetzt, bedeutet. Noch etwa eine Stunde und das Basis Lager mit seinen vielen wehenden bunten Gebetsfahnen ist erreicht. Wir nehmen uns Zeit zum Verweilen und Betrachten, bevor es wieder zurück nach Pangboche geht.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 7 Stunden

04.10.2024 Trekking Dingboche (4312 m)

Abwechslungsreiche Landschaften auf interessanten Höhenwegen erwarten uns heute auf der Etappe bis Dingboche. Am Rest des Tages bleibt genügend Zeit zum Ausruhen und Entspannen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

05.10.2024 Trekking nach Labuche (4910m)

Vorwärts durch eher karge Flora, aber mit atemberaubenden Blicken, nähern wir uns dem Thukla Pass, einen mit vielen kleinen Chörten versehenen Platz, an dem an die am Everest verstorbenen Menschen erinnert wird.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

06.10.2024 Trekking nach Gorak Shep (5140m) & Everest Base Camp

Die Höhe macht sich bemerkbar auf dem eher kurzen Weg nach Gorak Shep. Wir legen eine Tee Pause ein und ruhen uns etwas aus. Der endlos scheinende Weg zum Everest Basis Lager fällt schwer. Meter für Meter kämpfen Sie sich voran. Doch alle Mühen lohnen. Auch wenn im Basis Lager direkt der Gipfel nicht zu sehen ist, sind Sie eingekesselt von den höchsten Bergen der Welt. Unbeschreiblich fantastisch ist die Natur um Sie herum. Erschöpft, doch rund herum zufrieden kehren Sie wieder in Gorak Shep ein.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden plus Basis Lager etwa: 8 Stunden

07.10.2024 Besteigung des Kala Pattar (5550m) Treck nach Pheriche

Noch vor Sonnenaufgang ziehen wir los, einen scheinbar einfachen Pfad in Richtung Gipfel. Blicke weit über den Khumbu Gletscher hinaus ins Tal und Berge, soweit das Auge reicht, erfreuen Sie nach erfolgtem Aufstieg. Wir verlassen diesen wunderschönen Ort und wandern nach Pheriche oder Pangboche.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

08.10.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Wesentlich leichter fällt das wandern und der Weg zurück nach Namche Bazar, was mit einigen Annehmlichkeiten auf Sie wartet. Gönnen Sie sich einen leckeren Kaffee und ein Stück Kuchen in der Helmers Bakery.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

09.10.2024 Trekking nach Lukla (2840m)

Ein langer, aber interessanter Weg auf bekannten Pfaden durch malerische Sherpa Dörfer und eine großartige Landschaft fast nur Bergab. Am Ende des Tages geht es noch einmal bergauf bis Lukla und unsere Tour endet hier.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

10.10.2024 Rückflug nach Kathmandu

Wir starten mit dem Flugzeug wieder in den Trubel Kathmandus. Die Berge in all ihrer Pracht ziehen am kleinen Flugzeug Fenster noch einmal an Ihnen vorbei. Rest des Tages ist Freizeit.

Übernachtung Hotel (F)

11.10.2024 Reservetage und Freizeit in Kathmandu

Die folgenden Tage dienen als Sicherheitspuffer, sollten Wetterbedingt die Lukla Flüge verschoben werden. Nutzen Sie die Möglichkeit das Kathmandu Tal zu erobern. Zahlreiche Möglichkeiten bieten sich an. Vielleicht interessiert Sude unsere [geführte Tour](#) mit vielen Informationen?

Übernachtung Hotel (F)

12.10.2024 Freie Zeit in Kathmandu

Kathmandu ist lebhaft. Indra Chowk und Asan Tole sind leicht von Ihrem Hotel aus zu erreichen. Buntes Marktreiben, exotisches Flair und der normale nepalesische Alltag erwartet Sie.

Übernachtung Hotel (F)

13.10.024 Rückflug nach Hause

Wir begleiten Sie pünktlich vor Ihrem Abflug nach Hause zum Flughafen und wünschen eine gute Reise.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ oder EZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Person max. 13Kg)
- ✓ Ab 4 Teilnehmer 1 Assistent Guide zusätzlich
- ✓ Nationalpark Eintritt
- ✓ Village Development Eintritt in Lukla
- ✓ Flug Rhamechap – Lukla – Rhamechap inkl. Airport Tax & Transport von/ nach Kathmandu
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings – keine Garantie für EZ in den Bergen
- ✓ Krankenversicherung der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Everest Map

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
 - Visagebühren bei Einreise & persönliche Ausgaben
 - EZ-Zuschlag Kathmandu
 - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
 - Alk. und Softgetränke, Wasser
 - Heiße Duschen & Akkuladegebühren während des Trekkings
 - Wifi Gebühren beim Trekking
 - Übergepäck Inland Flug
 - Trinkgelder
-

Reisekosten in einer Privatgruppe ab 2 TN: 1950 Euro

Reisekosten in einer Privatgruppe ab 4 TN: 1720 Euro

Reisekosten in einer Privatgruppe ab 6 TN: 1660 Euro