



Nepal Himalaya Reisen

Tour Programm: Mera Peak Besteigung – Klein Gruppen Reise

11.10.2024 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Je nach Ankunftszeit haben Sie schon jetzt die Möglichkeit etwas die Stadt zu erkunden. Am Abend lernen Sie Ihren Guide kennen und Ihre Ausrüstung wird überprüft.

Übernachtung im Hotel

Hinweis: sollte Ihre Ankunftszeit recht spät in Kathmandu sein (etwa ab 16 Uhr), empfehlen wir einen Tag eher anzureisen. Wir passen das gern an.

12.10.2024 Fahrt nach Phablu

Wir haben uns entschieden diese Tour nur noch mit Jeep zu starten. In der Vergangenheit sind die Flüge nach Phablu immer wieder gestrichen wurden. Was daran liegt, dass oft Lukla Anflüge bevorzugt werden von den Airlines. Da uns das zu unsicher ist, starten wir heute nach Phablu mit Jeep. Fahrtzeit wird an die 10 Stunden sein. Inklusive Pausen.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

13.10.2024 Trekking nach Thaksindo (2950m)

Der hügelige Weg, durch mehrere Seitentäler führt Sie durch die kleinen Orte Chewang mit einem kleinen Kloster und Beni. In Ringmo kommen wir auf die normale Trekking Route, die von Jiri kommt und wandern diese weiter über den Thaksindo La in das Haupt Everest Gebiet bis Thaksindo.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 6 Stunden

14.10.2024 Trekking nach Kharikhola (2020m) via Nuntalla

Wir starten unseren Tag heute zunächst mit einem langen Abstieg (1300 Meter) hinab, durch Nuntalla, zum Dud Khosi (Milch Fluss). Auf einer imposanten, langen Hängebrücke überqueren wir den tosenden Fluss und erreichen auf der anderen Seite den kleinen Ort Jubhing. Dem Fluss nordwärts folgend erreichen wir gemütlich unsere Lodge.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

15.10.2024 Trekking nach Pangkongma (2860m)

Reichlich Mansteinmauern, Chörten und Gebetsfahnen begleiten uns im buddhistisch geprägten Gebiet. Stetig an Höhe gewinnend bahnen wir uns heute die Wege durch subtropische Natur und schöne Wälder. Eine recht kurze und erholsame Etappe, die wir schon am späten Mittag in der Lodge beenden.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

16.10.2024 Trekking nach Ning So (2850m)

Ein schöner Trekkingtag, der mit dem Aufstieg zum Pangkongma La Pass (3175m) beginnt. Nach einigen Stunden ist es heute so weit, zum ersten Mal sehen wir den Mera Peak. Steil geht es dann wieder hinab nach Sibuje. Bevor wir Ning So, einen kleinen Ort, erreichen wandern wir weiter durch ein bewaldetes Flusstal.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 5 Stunden

17.10.2024 Trekking nach Jungle Camp (3150m)

Heute wird steil hinauf gestartet. Ein kleines Teehäuschen zum Verweilen auf eine kleine Rast bietet eine unglaublich schöne Aussicht auf die umliegenden Berge. Noch ein kleines Stück geht es für uns weiter nach oben, bevor es dann, typisch für Nepal, wieder steil bergab geht. Jetzt werden wir erst einmal mit einem köstlichen Mittag verwöhnt und folgen dann einem Pfad durch Wald mit einigen steilen Abschnitten. Zum Tagesende überqueren wir den Fluss und kommen in der heutigen Unterkunft an.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

18.10.2024 Trekking nach Kotay (3650m)

Auf geht es in das Hinku Tal, entlang am Hinku Fluss durch urige Rhododendrenwälder. Allmählich kommen wir immer höher inmitten der faszinierenden Natur des Himalayas. Zum Tagesende laufen wir auf einem Geröllfeld in unbewohntes Gebiet, wo es nur einige Lodgen gibt.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

19.10.2024 Trekking nach Tagnag (4350m)

Der Wald lichtet sich und das Tal, wo wir heute weiterwandern, wird offener. Hier, im oberen Hinku Tal gibt es keine Dörfer, sondern meist nur Weiden auf denen Yaks, Ziegen und Schafe sich tummeln. In Gondishung, einer ganz kleinen Siedlung verweilen wir zur Mittagspause. Eine schöne alte Manimauer lässt sich bestaunen, ebenso wie eine über 200 Jahre alte Gomba hinter Gondishung. Vielleicht ist es hier gut gegeben eine kleine Puja für eine erfolgreiche Mera Peak Besteigung abzuhalten. Etwa noch eine Stunde über eine Moräne und wir erreichen unsere Übernachtungs Lodge für die nächsten 2 Nächte.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

20.10.2024 Akklimatisierung in Tagnag

Wir nutzen den Tag um uns besser an die, auch noch kommende ungewohnte Höhe zu akklimatisieren. Spektakuläre Ausblicke eröffnen sich uns auf den Kusum Kanguru und unserem weiteren Weg zum Mera Peak, auf unserem Ausflug zum Shartemba Go, wie der kleine „Hügel“ hier genannt wird. Etwa 5 Stunden wird der Ausflug dauern, so dass zurück in Tagnag noch Zeit bleibt, um noch einige Techniken für den Mera Peak mit unserem Guide zu üben.
Übernachtung in Lodge (F/M/A)

21.10.2024 Trekking nach Khare (4880m) Mera Peak Base Camp

Atemberaubende Landschaften und ein glasklarer Gletschersee – das ist was Sie heute erwartet. Das Mera Peak Basis Lager in der Nähe von Khare ist nicht weit, jedoch auch wegen der Höhe anstrengend über einen Aufstieg zum Hochtal über eine Moräne zu erreichen.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

22.10.2024 Akklimatisierung in Khare

Die nächsten Tage werden es in sich haben. Deshalb machen wir heute einen eher „ruhigen“ Tag. Oberhalb Khares gibt es eine interessante Tageswanderung auf dem Rücken der Moräne mit gutem Ausblick zum Ziel, dem Mera Peak. Das ist eine gute Variante sich besser an die Höhe anzupassen. Wieder zurück in der Lodge, wird der Climbing Guide mit Ihnen Techniken und Sicherheitsverfahren für die Besteigung üben.
Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

23.10.2024 Weiter geht es zum High Camp (5800m)

Wir verlassen Khare und steigen einen steilen Hang mit Geröll oder auch Schnee zum unteren Teil des Mera Gletschers. Es ist anstrengend, keine Frage, aber fantastische Rundumblicke geben dem ganzen

eine angenehmere Note. Über den Gletscher bahnen wir uns weiter den Weg über den Mera La Pass in das Hongu Tal.

Ein gutes Stück weiter zum Mera Peak Gipfel werden wir heute kommen. Blicke in den nördlichen Himalaya öffnen sich auf die Eisriesen der Umgebung, wie Makalu, Everest und Lhotse. Den restlichen Tag, nachdem die Zelte aufgebaut wurden, verbringen wir mit etwas ausruhen, bevor es am nächsten Tag zum Gipfel gehen soll.

Übernachtung im Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

24.10.2024 Besteigung des Mera Peak (6461m) & Abstieg nach Khare (4880m)

Gipfeltag – ein langer und anstrengender Weg liegt vor uns, der quasi schon in der Nacht beginnt. Wir schnallen die Steigeisen an und laufen, noch im dunklen ein gutes Stück über den Gletscher, der leicht an Höhe ansteigt. Die letzten Meter zum Gipfel werden steil sein und erfordern das wir uns an das von der Crew angebrachte Fix Seil befestigen. In dem Fall, dass sehr viel Schnee liegt, werden wir nach Absprache den leichteren, etwas tieferen Südgipfel erklimmen. Ihr Guide wird gemeinsam mit Ihnen diese Entscheidung erörtern und gegeben falls treffen. Von jeder der beiden Spitzen haben Sie jedoch ein unvergleichliches Panorama auf die höchsten Gipfel der Welt. Es ist geschafft, Sie stehen am Gipfel. Eine super Leistung ist vollbracht. Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen, um dies alles zu genießen und Fotos zu machen. Doch dann wird es Zeit wieder abzusteigen. Vorerst zu unserem Hochlager, wo sicher ein heißer Tee sehr gut tun wird. Die Crew kümmert sich um den Zeltabbau und Sie gehen weiter, immer tiefer kommend, bis nach Khare. Ein langer Tag geht zu Ende.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 12 – 14 Stunden

25.10.2024 Reservetag

Nicht immer spielt das Wetter mit. So behalten wir uns den heutigen Tag als Reserve vor, sollte es gestern mit dem Gipfelsturm nicht funktioniert haben. Ansonsten haben Sie den Tag, um in Ruhe an das Geschaffte nachzudenken, sich auszuruhen und entspannen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A)

26.10.2024 Trekking nach Kothe (3600m)

Entlang des Hinku, flussabwärts, erfreuen wir uns heute auf einen leichten Wandertag durch das wunderschöne Hinku Tal nach Kothe an einer Waldes Lichtung.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

27.10.2024 Trekking nach Chetrala via Tuli Kharka (3590m)

Wir verlassen das ruhige Hinku Tal, durch einen üppig bewachsenen Wald. Gelegentlich sehen wir die gewaltige und beeindruckende Südwand des Berges, den wir vor ein paar Tagen bestiegen haben. Ein angenehmer leichter Tag, der aber noch einmal etwas länger wird, erwartet Sie.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

28.10.2024 Trekking nach Lukla (2840m)

Ein kleines Stück geht es erst wieder hinauf zum Zatrwa La, ehe es dann endgültig weit nach unten nach Lukla geht. Der kleine Ort wartet mit einigen Annehmlichkeiten, die Sie eventuell die letzten Tage vermisst haben. Am Abend verabschieden wir uns von der Crew, die bis auf den Guide, in Lukla bleiben werden. Wir hoffen wunderschöne Tage, wenn auch nicht immer leicht verbracht, liegen hinter Ihnen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

29.10.2024 Flug nach Kathmandu

Wir rüsten uns zum Abflug nach Kathmandu. Ein weiteres kleines Abenteuer ist der Flug vom kleinen Bergflughafen in Lukla, entlang der Himalaya Kette in die Hauptstadt, sicherlich. In Kathmandu angekommen, können Sie die restliche Tageszeit ganz nach Ihren Wünschen verbringen.

Übernachtung im Hotel (F)

30.10.2024 Sightseeing, einkaufen oder Relaxen

Was immer Sie auch heute unternehmen möchten, es ist Ihre Entscheidung. Der Tag heute und morgen in Kathmandu dient als Sicherheitspuffer, sollte wetterbedingt, der Lukla Flug verschoben wurden sein. Nutzen Sie die Möglichkeit das Kathmandu Tal zu erobern. Es gibt so viel Interessantes zu sehen und entdecken. Gern helfen wir Ihnen weiter und organisieren bei Interesse eine geführte Stadttour.

Übernachtung im Hotel (F)

31.10.2024 Kathmandu

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Bhaktapur oder Patan mit seinen schönen Königsplätzen?

Übernachtung im Hotel (F)

01.11.2024 Heimreise

Wir begleiten Sie zu rechtzeitig vor Abflug zum Flughafen.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ
- ✓ EZ-Zuschlag in Kathmandu (beim Treck keine Garantie für EZ)
- ✓ englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Guide Assistent englischsprechend ab 4 TN
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Teilnehmer 13Kg)
- ✓ Privat Jeep Kathmandu – Phablu
- ✓ Flug Lukla – Kathmandu (Beachten Sie unsere Flug Infos)
- ✓ Übernachtung in landestypischen Lodgen während des Trekkings
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und ÜN der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Baruntse Nationalpark Eintri
- ✓ Khumbu Trek Card
- ✓ Sagarmatha NP Eintritt
- ✓ 2 Mann Zelte und Matten – Küchen und Toiletten Zelt bei Zelt ÜN
- ✓ Vollverpflegung während der Besteigung inkl. Wasser/Tee -unlimitiert
- ✓ Lizensierter Climbing Guide
- ✓ Besteigungsseile, Eispickel, Zoomer, Gurt, Achter, Karabiner
- ✓ Peak Permit (je TN 125\$ im Herbst)
- ✓ Alle erforderlichen und staatl. angeordneten Crew Versicherungen inkl. Lebensversicherung
- ✓ Müll Kaution
- ✓ Wanderkarte Mera Peak Region

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Persönliche Kletterausrüstung
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Rettungsflug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Heiße Duschen und Akkuladegebühren während des Trekkings
- Trinkgelder
- Übergewicht bei Inlandflügen

Reisekosten in einer Privatgruppe ab 2 TN:	2850 Euro
Reisekosten in einer Privatgruppe ab 4 TN:	2490 Euro

Info:

Diese Tour ist sehr anspruchsvoll. Eine sehr gute Kondition und Trittsicherheit verbunden mit Hochtouren Erfahrung ist zwingend erforderlich.

Während der Besteigung des Mera Peaks ein professioneller und lizenzierter Climbing Guide mit dabei, der die Fix Seile für das Klettern zum Gipfel anbringen wird.

Bevor es zum Gipfel hinauf geht, bekommen Sie eine Einführung und ein kleines Bergtraining. Auch bei nicht so geübten Bergsteigern wird er helfen beim Absichern und ebenso ein sorgsames Auge auf Sie werfen.

Ihre persönliche Kletter- und Eisausrüstung, wie Eispickel, Karabiner Haken, Helm und Steigeisen müssen Sie selbst mitbringen. In Khare gibt es die Möglichkeit persönliches Equipment gegen eine Gebühr auszuleihen.

Die Zeltausrüstung, wie Toilettenzelt, Küchenzelt und Verpflegung stellt Nepal Himalaya Reisen. Da Sie sich mehrere Tage in ungewohnt großen Höhen aufhalten und während der Mera Peak Besteigung über 6000 Höhenmetern kommen, raten wir vor Ihrer Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren. Temperaturen weit unter null Grad ("normal" sind um die minus 10 Grad im November) können Sie erwarten. Die Temperaturen sind Wetterabhängig. Anzuraten ist jedoch ein Schlafsack von minus 20 Grad im Komfort Bereich zu nutzen. Isomatten werden von uns gestellt. Passende Schlafsäcke können Sie bei uns in Kathmandu ausleihen.