



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Trekking zum Everest base Camp

31.10.2024 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Kleines Briefing zur Tour und Kennenlernen Ihres Guides.

Übernachtung im Hotel mit (F)

(Sollte Ihre Ankunft recht spät am Nachmittag sein, empfehlen wir einen Tag eher in Kathmandu anzureisen, da meist morgens gegen 2 Uhr nach Rhamechap gestartet wird. Wir können das gern einbauen, wenn Sie Ihre Ankunftszeit schon wissen.

01.11.2024 Flug von Rhamechap nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)

Früh am Morgen fahren Sie nach Rhamechap und fliegen von dort nach Lukla.

Entspannt zur Einstimmung genießen Sie noch einen leckeren Milchtee um danach am gleichnamigen Fluss Dudh (Milch) Khosi auf interessanten Wegen nach Phakding zu wandern.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

➡ Bitte informieren Sie sich auf unserem Blogbeitrag über die Flugsituation Kathmandu / Lukla [Flüge Kathmandu - Lukla - Nepal Himalaya Reisen \(nepal-trek-tours.de\)](http://nepal-trek-tours.de)

02.11.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Es wird ein spannender Tag. Sie durchqueren traditionelle Sherpa Dörfer und betreten in Monjo den Sagarmatha National Park. Eine der abenteuerlichsten und die höchste Hängebrücke der Region überqueren wir, bevor wir uns Meter für Meter den Anstieg nach Namche Bazar erarbeiten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

03.11.2024 Ruhetag in Namche Bazar

Heute steht die bessere Akklimatisation auf dem Programm. Mit Blicken zu den nahen Bergriesen begeben wir uns in aller Ruhe zum Everest View Hotel und wieder zurück oder gehen nach Khumjung.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

04.11.2024 Trekking nach Pangboche (4000m)

Das wohl schönste und bekannteste Kloster im Khumbu liegt auf unserem Weg in Tengbuche. Noch dazu bietet der Ort einen perfekten Blick auf Everest und Lhotse. Von hier aus laufen wir durch einen schönen Rhododendrenwald bis zum Imja Fluss, den wir überqueren und weiter hinauf bis Pangboche.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

05.11.2024 Ausflug zum Ama Dablam Basis Lager (4290m)

Auf abenteuerlichen Wegen überqueren wir den Imja Fluss und passieren die Hillary Chörten mit unvergesslich schöner Aussicht auf die Mutter der Berge, wie Ama Dablam bedeutet. Noch etwa eine Stunde und das Basis Lager mit seinen vielen wehenden bunten Gebetsfahnen ist erreicht. Wir nehmen uns Zeit zum Verweilen, ehe wir wieder zurück nach Pangboche gehen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

06.11.2024 Trekking Dingbuche (4312 m)

Abwechslungsreiche Landschaften auf interessanten Höhenwegen erwarten uns heute auf der Etappe bis Dingbuche. Am Rest des Tages bleibt genügend Zeit zum Ausruhen und Entspannen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

07.11.2024 Akklimatisierung in Dingbuche

Übernachtung Lodge (F/M/A)

08.11.2024 Trekking nach Labuche (4910m)

Vorwärts durch eher karge Flora, aber mit atemberaubenden Blicken, nähern wir uns dem Thukla Pass, einen mit vielen kleinen Chörten versehenen Platz, an dem an die am Everest verstorbenen Menschen erinnert wird.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

09.11.2024 Trekking nach Gorak Shep (5140m) & Kala Pathar

Eine kurze Etappe, jedoch über 5000 Höhenmeter, die sich bemerkbar machen, wenn wir in Gorak Shep mittags ankommen. Der Tag ist noch nicht beendet. Noch einmal, nach kleinerem Tee und Erholungspause machen wir uns auf zum Gipfel des Kala Pathar, um den unbeschreiblichen Bergblick zu erleben, wenn die Sonne untergeht. Blicke weit über den Khumbu Gletscher hinaus ins Tal und Berge, soweit das Auge reicht, erfreuen Sie nach erfolgtem Aufstieg.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

10.11.2024 Trekking zum EBC und zurück nach Pheriche (4220m)

Der endlos scheinende Weg zum Everest Basis Lager fällt schwer. Meter für Meter kämpfen Sie sich voran. Doch alle Mühen lohnen. Auch wenn im Basis Lager direkt der Gipfel nicht zu sehen ist, sind Sie eingekesselt von den höchsten Bergen der Welt. Unbeschreiblich fantastisch ist die Natur um Sie herum. Der Khumbu Gletscher schlängelt sich durch die Hochgebirgslandschaft. Wir kommen wieder nach Gorak Shep und stärken uns ein wenig, ehe es zurück nach Pheriche geht.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

11.11.2024 Trekking nach Phortse (3800m)

Ein wunderschöner Höhenweg oberhalb des Imja Khola Tales mit fantastischen Aussichten erfreut uns heute. und hinter uns ragten bilderbuchhaft die Himalaya-Riesen empor und ließen uns wieder mal staunen und die Anzahl der Fotos auf unserer Kamera in die Höhe schnellen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

12.11.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m) via Mongla Pass

Die Aussicht vom Mongla Pass ist atemberaubend. Aber langsam kommen wir zurück in die Zivilisation“. Das Sherpa Handelszentrum Namche Bazar ist noch einmal unser Ziel. Der Ort wartet mit einigen Annehmlichkeiten nach anstrengenden Tagen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

13.11.2024 Trekking nach Lukla (2840m)

Zum Ende unserer Tour wandern wir noch einmal durch superschöne Landschaften, bewohnt mit herzlichen Menschen weiter Flussabwärts. Der letzte Tag ist etwas länger. Ein letztes Mal geht es bis auf einen letzten kleinen Anstieg kurz vorm Ziel, meist bergab geht.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

14.11.2024 Flug nach Rhamechap und Fahrt nach Kathmandu

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette beim Flug zurück nach Rhamechap. Hier gehts dann zurück nach Kathmandu.

Übernachtung Hotel (F)

15.11.2024 Ausflugs Tag in Kathmandu

Dieser und der nächste Tag sind zur Reserve, sollte es wetterbedingte Flugverschiebungen von/nach Luka geben. Sie werden begeistert sein, was Kathmandu alles sein Eigen nennt. Den größten Stupa in Boudha, den heiligen Tempel Bezirk Pashupatinath, eine buddhistische Tempel Anlage voller Affen (Swayambu) oder den Plast einer königlichen Kindesgöttin. Optional können Sie eine geführte Tour bei uns buchen.

Übernachtung Hotel (F)

16.11.2024 Freie Zeit im Kathmandu Tal

Heute wäre die Gelegenheit Bhaktapur einen Besuch abzustatten. Die Stadt versprüht immer noch einen alten Charme. Tempel, Pagoden, das berühmte Pfauenauge und der alte Königspalast wird Sie begeistern.

Übernachtung im Hotel (F)

17.11.2024 Heimreise

Transfer zum Flughafen

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Assistent Guide englischsprechend
- ✓ Träger während des Trekkings (je Teilnehmer max. 13Kg)
- ✓ Nationalpark Eintritt Sagarmatha
- ✓ Khumbu Trek Card
- ✓ Flug Rhamechap – Lukla – Rhamechap inkl. Airport Tax & Transport von/ nach Kathmandu
- ✓ Übernachtung in landestypischen Lodgen während des Trekkings
- ✓ Krankenversicherung, Unterkunft und Verpflegung der Trekking Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Everest Wanderkarte

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Heiße Duschen & Akkuladegebühren während des Trekkings
- Wifi Gebühren beim Trekking

- Übergepäck Inland Flug
 - Trinkgelder
-

Reisekosten je TN ab 6 TN: 1800 €

Alle weiteren Details, geben wir Ihnen gern auf Nachfrage.