



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Kleine Khumbu Tour

- Gruppenreise 02.11. – 19.11.2025 -

02.11.2025 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Kleines Briefing zur Tour und Kennenlernen Ihres Guides. Übernachtung im Hotel

03.11.2025 Freier Tag in Kathmandu

Die Lukla Flüge starten meist ab Ramechhap. Da die Anreise meist sehr früh am Morgen ist, empfehlen wir eine zusätzliche Übernachtung in Kathmandu einzuplanen. Übernachtung Hotel (F)

04.11.2025 Flug von Rhamechhap nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m) oder Monjo

Schon sehr früh am Morgen fahren Sie nach Rhamechhap und von dort fliegen Sie nach Lukla. Entspannt zur Einstimmung genießen Sie noch einen leckeren Milchtee um danach am gleichnamigen Fluss Dudh (Milch) Khosi auf interessanten Wegen nach Phakding zu wandern.

➡ Bitte informieren Sie sich auf unserem Blogbeitrag über die neue Flugsituation Kathmandu / Lukla [Flüge Kathmandu - Lukla - Nepal Himalaya Reisen \(nepal-trek-tours.de\)](http://nepal-trek-tours.de)

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

05.11.2025 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Sie durchqueren traditionelle Sherpa-Dörfer und betreten in Monjo den Sagarmatha Nationalpark. Vor der Überquerung einer der höchsten Hängebrücken der Region erfolgt ein allmählicher Aufstieg nach Namche Bazar. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

06.11.2025 Ausflüge rund um Namche Bazar

Rund um den Hauptort des Khumbu-Gebiets gibt es viele Möglichkeiten, die Natur zu erkunden. Diese Ausflüge helfen uns auch bei der Akklimatisierung. Ein Beispiel ist der Weg zum Everest View Hotel, der eine großartige Aussicht auf schneebedeckte Berge bietet. Übernachtung Lodge (F/M/A)

07.11.2025 Trekking nach Thame (3830m)

Heute wandern wir entspannt nach Phurte, vorbei an vielen Mani Mauern. Nach einer Mittagspause geht es bergauf und -ab weiter bis Thame, wo wir das kleine Kloster am Hang besichtigen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

08.11.2025 Trekking nach Khumjung (3790m)

Einen Teil des Weges wandern wir zurück Richtung Namche, bevor wir kurz zuvor abzweigen. Stets im Blickfeld die Ama Dablam, einen der schönsten Berge der Welt. Zwischen wehenden Gebetsfahnen lohnt sich ein Aufstieg auf einer der zahlreichen Hügel am Abend, um den Sonnenuntergang zu beobachten.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

09.11.2025 Trekking nach Tengboche (3855m)

Das wohl schönste und bekannteste Kloster im Khumbu erwartet uns heute auf einer Etappe, die im letzten Abschnitt einiges an Energie fordert. Den Besuch des Klosters lassen wir uns nicht entgehen. Noch dazu bietet Tengboche einen perfekten Blick auf Everest und Lhotse.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

10.11.2025 Trekking nach Dingbuche (4410m)

Wir machen uns durch schöne Kiefer – und Rhododendrenwälder auf zur Baumgrenze und höchsten Punkt unserer Tour, nach Dingbuche. Atemberaubende Blicke auf schneebedeckte Gipfel, lassen jede Anstrengung schnell wieder vergessen. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

11.11.2025 Trekking nach Pangboche (4000m)

Einen eher leichteren Weg an Höhe abnehmend laufen wir zum heutigen Tagesziel. Pangboche erwartet uns mit einer schönen alten Gumba zum Ansehen und einiges an freier Zeit zum Entspannen. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

12.11.2025 Trekking nach Phortse (3800m)

Ein schöner Höhenweg mit einmaligen Aussichten, der am Ende des Wandertages noch einiges an Zeit hat den Tab in Ruhe ausklingen zu lassen. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

13.11.2025 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Wir steigen weiter ab ins Dud Khosi Tal. Begleitet von faszinierenden Aussichten auf die Berge kommen wir wieder im Sherpa Ort Namche Bazar an. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

14.11.2025 Trekking nach Phakding

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

15.11.2025 Trekking nach Lukla (2840m)

Ein Einblick in das Leben der Menschen der Region, inmitten der so schönen Natur, begleitet Sie auf dem Weg nach Phakding. Nach letztem Anstieg erreichen Sie Lukla und sind am Ende der Tour angekommen. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 3 Stunden

16.11.2025 Flug nach Rhamechap und Fahrt nach Kathmandu

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette beim Flug zurück nach Rhamechap. Hier gehts dann zurück nach Kathmandu. Übernachtung Hotel (F)

17.11.2025 Reservetage in Kathmandu

Die nächsten Tage haben wir freigehalten, sollte es wegen des Wetters zu Verzögerungen des Lukla Fluges kommen. Natürlich können Sie auch noch viel Interessantes im Kathmandu Tal die nächsten Tage entdecken. Übernachtung Hotel (F)

18.11.2025 Freie Zeit in Kathmandu

Kathmandu, die mega City, kann man beschreiben als bunt und quirlig. An fast jeder Ecke gibt es neues und ungewöhnliches zu entdecken. Übernachtung Hotel (F)

19.11.2025 Rückflug nach Hause

Abreise und Transfer zum Flughafen. Wir wünschen eine gute Heimreise.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)

- ✓ Englischsprechender & lizenzierter Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Person max. 13Kg)
- ✓ Ab 4 TN Guide Assistent
- ✓ Nationalpark Eintritt & Khumbu Trek Card
- ✓ Flug Rhamechap – Lukla – Rhamechap inkl. Airport Tax & Transport von/nach Kathmandu
- ✓ ÜN in landestypischen Lodgen während des Trekkings im DZ
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
(beinhaltet: je ein Hauptgericht (F/M/A) sowie je eine Tasse landestypischen Tee oder Kaffee zu den Mahlzeiten)

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
 - Visagebühren bei Einreise
 - Persönliche Ausgaben
 - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
 - Fehlende Mahlzeiten, Alk. und Softgetränke, Wasser
 - Heiße Duschen & Akkuladegebühren während des Trekkings
 - Wifi Gebühren beim Trekking
 - Übergepäck Inland Flug
 - Trinkgelder
-

Reisekosten pro Person ab einer 4 TN-Gruppe: 1920 Euro

Reisekosten pro Person ab einer 6 TN-Gruppe: 1850 Euro

 ***Für mehr Infos und Details fragen Sie uns unter:***

Mail: info@nepal-trek.tours.de WhatsApp: +4915738199364