



## **Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.**

Tour Programm: Everest Base Camp Trek

**Gruppenreise 30.03. – 18.04.2026**

### **30.03.2026 Ankunft in Kathmandu**

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Kleines Briefing zur Tour und Kennenlernen Ihres Guides. Übernachtung im Hotel

### **31.03.2026 Freier Tag in Kathmandu**

Die Lukla Flüge starten meist ab Ramechhap, ein kleiner Airport etwa 5–6 Stunden von Kathmandu entfernt. Da die Anreise meist in der Nacht oder sehr früh am Morgen ist, empfehlen wir eine zusätzliche Übernachtung in Kathmandu einzuplanen. Übernachtung Hotel (F)

### **01.04.2026 Flug von Ramechhap nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m) oder Monjo**

Schon sehr früh am Morgen fahren Sie nach Ramechhap und von dort fliegen Sie nach Lukla. Entspannt zur Einstimmung genießen Sie noch einen leckeren Milchtee um danach am gleichnamigen Fluss Dudh (Milch) Khosi auf interessanten Wegen nach Phakding zu wandern.

➡ Bitte informieren Sie sich auf unserem Blogbeitrag über die neue Flugsituation Kathmandu / Lukla [Flüge Kathmandu - Lukla - Nepal Himalaya Reisen \(nepal-trek-tours.de\)](http://nepal-trek-tours.de)  
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

### **02.04.2026 Trekking nach Namche Bazar (3440m)**

Sie durchqueren traditionelle Sherpa-Dörfer und betreten in Monjo den Sagarmatha Nationalpark. Vor der Überquerung einer der höchsten Hängebrücken der Region erfolgt ein allmählicher Aufstieg nach Namche Bazar. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

### **03.04.2026 Ruhetag zum Akklimatisieren**

Der Tag dient der besseren Höhenanpassung. Natürlich sehen wir schon hier viele schöne Bergmassive, wenn wir zum Beispiel zum Everest View Hotel oder nach Khumjung wandern. Übernachtung in Lodge (F/M/A)

### **04.04.2026 Trekking nach Tengbuche (3855m)**

Wir starten zu einem der wohl schönsten und bekanntesten Klöster im Khumbu Gebiet. Tengbuche ist umgeben von riesigen Bergen. Anfangs folgen wir dem Imja Khola Fluss bis sich mühsam der Weg immer nach oben windet. Das Kloster und die Stimmung entschädigen für die Mühe des Tages und Sie müssen sich unbedingt das Innere ansehen. Vielleicht ist ja auch gerade eine Puja (Gebets Zeremonie), der Sie natürlich zusehen können.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **05.04.2026 Trekking nach Dingbuche (4410m)**

Wir knacken die 4000'ter Marke und die Ama Dablam (6812), einer der schönsten und heiligsten Berge im Himalaya. Langsam verändert sich die Natur um uns herum, denn es wird karger und wir erreichen die Baumgrenze. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**06.04.2026 Akklimatisierungstag**

Akklimatisierung muss sein, so übernachteten wir noch eine Nacht in der gleichen Lodge und machen uns auf den Weg zu einem Ausflug nach Chukung (4715m). Es gibt nicht allzu große Anstiege, aber die Höhe fordert ihren Tribut. Unterwegs sehen wir den Iceland Peak, Nuptse und den 8000'ter Lhotse.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**07.04.2026 Trekking nach Labuche (4910m)**

Vorwärts, durch eher karge Vegetation, aber mit atemberaubenden Blicken, nähern wir uns dem Thukla Pass. Viele kleine Chörten stehen hier und sollen an die am Everest und anderen Bergen Verstorbenen erinnern. In Thukla kräftigen wir uns mit einem leckeren Dal Bhaat, um danach den letzten Anstieg des Tages zu bewältigen. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

**08.04.2026 Trekking nach Gorak Shep (5140m)**

Die Höhe macht sich bemerkbar auf dem eher kurzen Weg nach Gorak Shep. Nach einer Tee Pause brechen wir zum endlos scheinenden Weg in Richtung Everest Base Camp auf. Meter für Meter kämpfen wir uns voran. Auch wenn man im Basis Lager direkt den Gipfel des höchsten Berges nicht sehen kann, sind Sie eingekesselt von den höchsten Bergen der Welt. Unbeschreiblich schön gestaltet sich Natur um Sie herum. Erschöpft, doch rundherum zufrieden, gehts zurück nach Gorak Shep.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden (plus Basis Lager etwa: 7 Stunden)

**09.04.2026 Wir besteigen den Kala Pathar (5550m)**

Gipfelbesteigung auf einen kleinen Riesen in Nepal. Noch vor Sonnenaufgang ziehen wir los, einen scheinbar einfachen Weg den die große Höhe etwas schwerer zu besteigen lässt. Viele kleine Pausen zum Fotografieren und Trinken legen wir ein. Blicke auf den Everest (8848m), Lhotse (8516m), Nuptse (7861m), Lingtren (6714m und den Pumori (7161m) sind unbeschreiblich schön während die Sonne über den Bergen langsam aufgeht. Unser Blick schweift weit bis ins Tal am vorbei schlängelnden Kumbhu Gletscher entlang. Wir verlassen schweren Herzens diesen wunderschönen Ort und wandern weiter bis Labuche. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

**10.04.2026 Trekking nach Pheriche (4250m)**

Es wird wieder leichter. Gemütlich machen wir uns auf den Abstieg, die Eisriesen dabei noch immer im Blickfeld. Die Luft wird merklich wieder dicker, so dass das Schlafen wieder einfacher fällt.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

**11.04.2026 Trekking nach Pangbuche (4000m)**

Noch ein leichterer Tag, an dem der Weg an Höhe ständig abnimmt. In Phangboche angekommen bleibt genügend Zeit die alte gut erhaltene Gumba ansehen und den Rest des Tages relaxen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

**12.04.2026 Trekking nach Phortse (3800m)**

Auf einem herrlichen Höhenweg, bergab und umgeben von der noch immer herrlichen Bergwelt, haben Sie reichlich Gelegenheit die Seele einmal baumeln lassen und zum Ende der Tour in der Lodge etwas zu relaxen. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

**13.04.2026 Zurück nach Namche Bazar (3440m)**

Jeder Schritt fällt leichter bei unserem Abstieg zurück ins Sherpa Hauptdorf Namche Bazar. Nutzen Sie die restliche Zeit des Tages das Sherpa Museum zu besuchen. Samstags ist Markt in Namche oder Sie genießen einen köstlichen Kaffee n einer der zahlreichen Bakerys des Ortes.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

#### **14.04.2026 Trekking nach Lukla (2840m)**

Leider ist unsere schöne Tour heute zu Ende. Ein etwas längerer Weg auf bekannten Pfaden durch malerische Landschaften und Bergdörfer ist unser Abschied aus den Bergen. Zum Ende hin gibt es noch einmal einen kurzen Anstieg. Doch nach den vergangenen Tagen wird dies ein Klacks sein.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

#### **15.04.2026 Flug nach Rhamechap und Fahrt nach Kathmandu**

Nicht verpassen in Flugrichtung rechts zu sitzen. So haben Sie bei guter Sicht noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette.

Übernachtung im Hotel (F)

#### **16.04.2026 Reserve – und Besichtigungs Tage in Kathmandu**

Die folgenden Tage dienen als Sicherheitspuffer, sollten wetterbedingt Lukla Flüge verschoben werden. Nutzen Sie die Möglichkeit das Kathmandu Tal zu erobern. Wie wäre es den Palast einer lebenden Kindsgöttin (Kumari) zu sehen oder eine buddhistische Tempelanlagen voller Affen? Der größte Stupa außerhalb Tibets in Boudhanath und der heilige Hindu Tempel am Pashupatinath wartet auf Sie. Die Stadt ist kontrastreich und pulsierend. Optional ist [eine geführte Besichtigungs Tour](#), buchbar.

Übernachtung im Hotel (F)

#### **17.04.2026 Freizeit im Kathmandu Tal**

Für den der es etwas ruhiger mag sind Bhaktapur eine gute Alternative. Wunderbare Tempel, Schreine und Pagoden mit filigranen Holzschnitzereien erwarten Sie in der alten Königsstadt. Auch die kleine Altstadt rings um den Platz wartet mit Charme und wunderschönen alten Gassen.

Übernachtung im Hotel (F)

#### **18.04.2026 Rückflug nach Hause**

Wir hoffen Sie hatten eine angenehme Reise mit viel Erlebnissen und begleiten Sie zum Flughafen.

#### **Inklusive Leistungen:**

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im EZ (gutes Mittelklasse Hotel) oder DZ bei Bedarf
- ✓ EZ-Zuschlag Kathmandu
- ✓ Englischsprechender & lizenzierter Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Person max. 13Kg)
- ✓ Ab 4 TN Guide Assistent
- ✓ Nationalpark Eintritt & Khumbu Trek Card
- ✓ Flug Rhamechap – Lukla – Rhamechap inkl. Airport Tax & Transport von/nach Kathmandu
- ✓ ÜN in landestypischen Lodgen während des Trekkings (keine EZ-Garantie!)
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings  
(beinhaltet: je ein Hauptgericht (F/M/A) sowie je eine Tasse landestypischen Tee oder Kaffee zu den Mahlzeiten)


### **Nicht enthaltene Leistungen**


- Internationaler Flug
  - Visagebühren bei Einreise
  - Persönliche Ausgaben
  - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
  - Fehlende Mahlzeiten, Alk. und Softgetränke, Wasser
  - Heiße Duschen & Akkuladegebühren während des Trekkings
  - Wifi Gebühren beim Trekking
  - Übergepäck Inland Flug
  - Trinkgelder
- 

Reisekosten in einer privaten Gruppe ab 2 Teilnehmern je Person: 2520 Euro

Reisekosten in einer privaten Gruppe ab 4 Teilnehmern je Person: 2290 Euro

➡ Anpassungen – oder Verlängerungen rings um die Trekking Tour sind individuell möglich.  
Fragen Sie uns und wir realisieren gern Ihre Reise nach Ihren Wünschen.

 [info@nepal-trek-tours.de](mailto:info@nepal-trek-tours.de)

 +4915738199364

*Falls sich Gebühren für Permits, Inlandsflüge oder andere Kosten erheblich erhöhen sollten, behalten wir uns nach vorheriger Absprache mit Ihnen das Recht vor, unseren Preis entsprechend fair anzupassen.*