



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Mera Peak Besteigung
info@nepal-trek-tours.de

- Kleingruppenreise 25.10. – 15.11.2026 -

25.10.2026 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Je nach Ankunftszeit haben Sie schon jetzt die Möglichkeit etwas die Stadt zu erkunden. Am Abend lernen Sie Ihren Guide kennen und Ihre Ausrüstung wird überprüft. Übernachtung im Hotel

26.10.2025 Freier Tag in Kathmandu

Eine gute Gelegenheit sich eventuell noch fehlende Ausrüstung zu besorgen. Wir unterstützen Sie gern dabei. Im Laufe des Tages treffen wir uns im Hotel und besprechen die letzten Details der Tour. Übernachtung im Hotel (F)

27.10.2026 Fahrt nach Rhamechap & Flug nach Lukla & Trekking nach Paiya (2730m)

Schon sehr früh am Morgen verlassen wir Kathmandu und fahren im privaten Fahrzeug nach Rhamechap. Dort fliegen wir nach Lukla. Kurze Teepause und Kennenlernen der restlichen Crew und wir machen uns auf den Weg nach Paiya. Der Weg führt durch Rhododendrenwälder und bietet Ausblicke auf den Dudkhosi Fluss. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

28.10.2026 Trekking nach Panggom (2850m) via Kari La (3145m)

Wir wandern hinauf nach Panggom, einem kleinen Bergdorf abseits der bekannten Routen. Der Pfad führt zunächst durch Rhododendron- und Kiefernwälder, vorbei an vereinzelt Sherpa Häusern mit schönen Blicken ins Tal. Nach einem gleichmäßigen Anstieg erreichen wir den Kari La Pass (3.145 m). Bei klarer Sicht öffnet sich der Blick Richtung Hinku-Tal und in die südlichen Ausläufer des Himalayas. Der weitere Weg führt bergab durch lichte Wälder, bevor wir das Dorf mit seinen einfachen Lodges erreichen. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

29.10.2026 Trekking nach Najing (2650m)

Heute tauchen wir noch tiefer in die stille Bergwelt des unteren Hinku Tals ein. Der Weg führt durch dichte Wälder, über kleine Bergrücken und vorbei an vereinzelt Siedlungen, die einen authentischen Einblick in das einfache Leben der Menschen in dieser Region geben.

Unterwegs wechseln sich An- und Abstiege ab und immer wieder öffnen sich schöne Blicke auf die umliegenden Berge und Täler. Die Route ist wenig begangen und man fühlt sich abgeschieden. Ideal für alle, die Nepal abseits der klassischen Routen erleben möchten.

Am Nachmittag erreichen wir Najing, ein kleines Dorf mit einfachen Lodges in ruhiger Lage.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

30.10.2026 Trekking nach Choleng Kharka (3350m)

Die Landschaft wird spürbar alpiner, wenn wir höher hinauf im Hinku Tal gehen. Aus dichten Wäldern werden langsam Flusstäler, Weiden und offene Hänge.

Unterwegs passieren wir Weideplätze und einfache Hütten, die im Sommer von Hirten genutzt werden.

Am Nachmittag erreichen wir Choleng Kharka, eine offene Hochalm mit einfachen Lodgen. Hier spürt man zum ersten Mal deutlich die Nähe zum Hochgebirge und Sie können den Tag mit Blick auf die umliegenden Gipfel entspannt ausklingen lassen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

31.10.2026 Trekking nach Khola Kharka (3350m) via Kokelche Pass (4170m)

Eine der eindrucksvollsten Etappen im Hinku-Tal startet heute. Von Choleng Kharka steigen wir stetig bergauf. Die Vegetation wird spärlicher, die Luft klarer, und die Kulisse zunehmend fantastischer.

Nach einem längeren, aber gut machbaren Anstieg erreichen wir den Kokelche Pass, den höchsten Punkt des Tages. Von hier oben eröffnen sich weite Blicke auf vergletscherte Gipfel und das obere Hinku Tal.

Ein echtes Highlight der Tour. Anschließend steigen wir wieder vorerst ab über Moränenhänge und weite Hochweiden. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

01.11.2025 Trekking nach Kotay (3650m)

Allmählich kommen wir immer höher inmitten der faszinierenden Natur. Die Landschaft bleibt hochalpin und weitgehend geprägt von Geröllfeldern, Moränen und Weiden. Der Weg folgt dem Talverlauf und steigt nur noch sanft an, was ideal ist, um den Körper weiter an die Höhe zu gewöhnen. Am Nachmittag erreichen wir, eine kleine Ansammlung einfacher Lodges in spektakulärer Lage. Hier hast du Zeit zum Ausruhen, Akklimatisieren und für einen kurzen Spaziergang in der Umgebung.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

02.11.2025 Trekking nach Tagnag (4350m)

Der Wald lichtet sich und das Tal, wo wir heute weiterwandern, wird offener. Hier, im oberen Hinku Tal gibt es keine Dörfer, sondern meist nur Weiden auf denen Yaks, Ziegen und Schafe sich tummeln. In Gondishung, einer ganz kleinen Siedlung verweilen wir zur Mittagspause. Eine schöne alte Manimauer lässt sich bestaunen, ebenso wie eine über 200 Jahre alte Gomba hinter Gondishung. Vielleicht ist es hier gut gegeben eine kleine Puja für eine erfolgreiche Mera Peak Besteigung abzuhalten. Etwa noch eine Stunde über eine Moräne und wir erreichen unsere Übernachtungs Lodge für die nächsten 2 Nächte.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

03.11.2025 Akklimatisierung in Tagnag

Wir nutzen den Tag um uns besser an die, auch noch kommende ungewohnte Höhe zu akklimatisieren. Spektakuläre Ausblicke eröffnen sich uns auf den Kusum Kanguru und unserem weiteren Weg zum Mera Peak, auf unserem Ausflug zum Shartemba Go, wie der kleine „Hügel“ hier genannt wird. Etwa 5 Stunden wird der Ausflug dauern, so dass zurück in Tagnag noch Zeit bleibt, um noch einige Techniken für den Mera Peak mit unserem Guide zu üben. Übernachtung in Lodge (F/M/A)

04.11.2024 Trekking nach Khare (4880m) Mera Peak Base Camp

Atemberaubende Landschaften und ein glasklarer Gletschersee – das ist was Sie heute erwartet. Das Mera Peak Basis Lager in der Nähe von Khare ist nicht weit, jedoch auch wegen der Höhe anstrengend über einen Aufstieg zum Hochtal über eine Moräne zu erreichen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

05.11.2025 Akklimatisierung in Khare

Die nächsten Tage werden es in sich haben. Deshalb machen wir heute einen eher „ruhigen“ Tag.

Oberhalb Khares gibt es eine interessante Tageswanderung auf dem Rücken der Moräne mit gutem Ausblick zum Ziel, dem Mera Peak. Das ist eine gute Variante sich besser an die Höhe anzupassen.

Wieder zurück in der Lodge, wird der Climbing Guide mit Ihnen Techniken und Sicherheitsverfahren für die Besteigung üben. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

06.11.2025 Weiter geht es zum Mera Peak High Camp (5800m)

Wir verlassen Khare und steigen einen steilen Hang mit Geröll oder auch Schnee zum unteren Teil des Mera Gletschers. Es ist anstrengend, keine Frage, aber fantastische Rundumblicke geben dem Ganzen eine angenehmere Note. Über den Gletscher bahnen wir uns weiter den Weg über den Mera La Pass in das Hongu Tal. Ein gutes Stück weiter zum Mera Peak Gipfel werden wir heute kommen. Blicke in den nördlichen Himalaya öffnen sich auf die Eisriesen der Umgebung, wie Makalu, Everest und Lhotse. Den restlichen Tag, nachdem die Zelte aufgebaut wurden, verbringen wir mit etwas ausruhen, bevor es am nächsten Tag zum Gipfel gehen soll. Übernachtung im Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

07.11.2025 Besteigung des Mera Peak (6461m) & Abstieg nach Khare (4880m)

Gipfeltag – ein langer und anstrengender Weg liegt vor uns, der quasi schon in der Nacht beginnt. Wir schnallen die Steigeisen an und laufen, noch im dunklen ein gutes Stück über den Gletscher, der leicht an Höhe ansteigt. Die letzten Meter zum Gipfel werden steil sein und erfordern das wir uns an das von der Crew angebrachte Fix Seil befestigen. In dem Fall, dass sehr viel Schnee liegt, werden wir nach Absprache den leichteren, etwas tieferen Südgipfel erklimmen. Ihr Guide wird gemeinsam mit Ihnen diese Entscheidung erörtern und gegeben falls treffen. Von jeder der beiden Spitzen haben Sie jedoch ein unvergleichliches Panorama auf die höchsten Gipfel der Welt. Es ist geschafft, Sie stehen am Gipfel. Eine super Leistung ist vollbracht. Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen, um dies alles zu genießen und Fotos zu machen. Doch dann wird es Zeit wieder abzusteigen. Vorerst zu unserem Hochlager, wo sicher ein heißer Tee sehr gut tun wird. Die Crew kümmert sich um den Zeltabbau und Sie gehen weiter, immer tiefer kommend, bis nach Khare. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 12 – 13 Stunden

08.11.2025 Reservetag

Nicht immer spielt das Wetter mit. So behalten wir uns den heutigen Tag als Reserve vor, sollte es gestern mit dem Gipfelsturm nicht funktioniert haben. Ansonsten haben Sie den Tag, um in Ruhe an das Geschaffte nachzudenken, sich auszuruhen und entspannen. Übernachtung in Lodge (F/M/A)

09.11.2025 Trekking nach Kothe (3600m)

Entlang des Hink, flussabwärts, erfreuen wir uns heute auf einen leichten Wandertag durch das wunderschöne Hinku Tal nach Kothe an einer Waldes Lichtung. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

010.11.2025 Trekking nach Chetrala via Tuli Kharka (3590m)

Wir verlassen das ruhige Hinku Tal, durch einen üppig bewachsenen Wald. Gelegentlich sehen wir die gewaltige und beeindruckende Südwand des Berges, den wir vor ein paar Tagen bestiegen haben. Ein angenehmer leichter Tag, der aber noch einmal etwas länger wird, erwartet Sie. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

11.11.2025 Trekking nach Lukla (2840m) via Zatrwa La (4610m)

Ein kleines Stück geht es erst wieder hinauf zum Zatrwa La, ehe es dann endgültig weit nach unten nach Lukla geht. Der kleine Ort wartet mit einigen Annehmlichkeiten, die Sie eventuell die letzten Tage vermisst haben. Am Abend verabschieden wir uns von der Crew, die bis auf den Guide, in Lukla bleiben werden. Wir hoffen wunderschöne Tage, wenn auch nicht immer leicht verbracht, liegen hinter Ihnen. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

12.11.2025 Flug nach Kathmandu

Wir rüsten uns zum Abflug nach Kathmandu. Ein weiteres kleines Abenteuer ist der Flug vom kleinen Bergflughafen in Lukla, entlang der Himalaya Kette in die Hauptstadt, sicherlich. In Kathmandu angekommen, können Sie die restliche Tageszeit ganz nach Ihren Wünschen verbringen.
Übernachtung im Hotel (F)

13.11.2025 Sightseeing, einkaufen oder Relaxen

Was immer Sie auch heute unternehmen möchten, es ist Ihre Entscheidung. Der Tag heute und morgen in Kathmandu dient als Sicherheitspuffer, sollte wetterbedingt, der Lukla Flug verschoben wurden sein. Nutzen Sie die Möglichkeit das Kathmandu Tal zu erobern. Es gibt so viel Interessantes zu sehen und entdecken. Gern helfen wir Ihnen weiter und organisieren bei Interesse eine geführte Stadttour.
Übernachtung im Hotel (F)

14.11.2025 Noch ein Tag in Kathmandu

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Bhaktapur oder Patan mit seinen schönen Königsplätzen?
Übernachtung im Hotel (F)

15.11.2025 Heimreise

Wir begleiten Sie zu rechtzeitig vor Abflug zum Flughafen.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ Privat Fahrzeug Kathmandu – Rhamechap - Kathmandu
- ✓ englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Assistent Guide beim Trekking
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Teilnehmer max. 14 Kg)
- ✓ Hochwertiges Duffelbag (wasserdicht & robust)
- ✓ Flug Rhamechap - Lukla – Rhamechap (Beachten Sie unsere Flug Infos!)
- ✓ Übernachtung in landestypischen Lodgen während des Trekkings im DZ
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Versicherung, Unterkunft und Verpflegung der Crew
- ✓ Baruntse und Sagarmatha Nationalpark Eintritt
- ✓ Khumbu Trek Card (Lukla)
- ✓ Extra Träger Mera Peak (Küche/ Lebensmittel/Kerosin/Kochutensilien)
- ✓ Zelte und Matten – Küchen und Toiletten Zelt (2 Mann Zelte)
- ✓ Vollverpflegung während der Besteigung inkl. Wasser/Tee -unlimitiert
- ✓ Lizensierter Climbing Guide
- ✓ Peak Permit (je TN 175\$ im Herbst)
- ✓ Alle erforderlichen und staatl. angeordneten Crew Versicherungen inkl. Lebensversicherung
- ✓ Sicherungsseile, Eisschrauben
- ✓ Müll Kauton
- ✓ Wanderkarte Mera Peak Region

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visagebühren Nepal (30 Tage – 50\$)
- Persönliche Ausgaben
- Persönliche Kletterausrüstung (Helm, Gurt, Jumar, Karabiner, Bandschlingen, Steigeisen)
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Rettungsflug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Heiße Duschen, Akkuladegebühren während des Trekkings
- Trinkgelder
- Übergewicht bei Inlandflügen

Persönliche Climbing Ausrüstung können Sie in Khare ausleihen und vor Ort direkt bezahlen.

Reisekosten je Person bei 6 TN je Person: 2590 Euro

Reisekosten je Person bei 8 TN je Person: 2490 Euro

Geplante Climber am Mera Peak

- Bei 6 Teilnehmern: 3 Climbing Guide
- Ab 8 Teilnehmer: 4 Climber Guide

 Anpassungen – oder Verlängerungen um die Trekking Tour sind individuell möglich.
Fragen Sie uns und wir passen Ihre Wünsche an.

 info@nepal-trek-tours.de

 +49 15738199364

Falls sich Gebühren für Permits, Inlandsflüge oder andere Kosten erheblich erhöhen sollten, behalten wir uns nach vorheriger Absprache mit Ihnen das Recht vor, unseren Preis entsprechend fair anzupassen.